

هوا را کسب و کار هم را داریم

پویش «هوا را کسب و کار هم را داریم» با هدف حمایت از کسب و کارهای اقتصادی در شرایط جنگی رسماً آغاز شد. **اقتصاد ۰۴**

ما تولیدکنندگان در صددیم نیازهایمان را با همدلی جبران کنیم؛ حتی در جلسه‌های اخیری که در کشور با تشکل‌ها داشتیم، بر این مبنا صحنه گذاشته شد تا اگر واحد تولیدی آسیب دیده است، نیروهای آن به تولیدکنندگانی که به نیرو نیاز دارند، معرفی و از ظرفیت آن‌ها استفاده شود

سید عبدالوهاب سهل‌آبادی، رئیس خانه صنعت، معدن و تجارت ایران

در دوره‌ای که چالش‌های اقتصادی، بازار پرقابلیت و تغییرات سریع محیطی فشار زیادی بر کسب و کارها وارد می‌کند، کنار هم بودن و شبکه‌سازی هوشمندانه می‌تواند اثرات قابل توجهی داشته باشد

امیر کشانی، رئیس اتاق بازرگانی اصفهان



شکستن سکوت، پیش از فروریختن آخرین دیوار!

فعالان میراث فرهنگی چه زمانی قرار است در برابر تجاوز دشمنان به میراث فرهنگی، سکوت خود را بشکنند؟

در ششم فروردین جمعی از دوستداران میراث فرهنگی در میدان نقش جهان اصفهان گرد هم آمدند تا اعتراض خود را به تهدید بناهای تاریخی ابراز کنند؛ با این حال، معتقدم این اقدام‌ها اصلاً کافی نبود. مسئله اصلی، بی تفاوتی جامعه نیست؛ چرا که می‌دانم دغدغه‌مندان بسیاری بانگرانی عمیق تحولات را رصد می‌کنند. مشکل اصلی در «شنیده نشدن» و «بسته بودن راه‌ها» است



محمدرضا رهبری
رئیس موزه هنرهای معاصر اصفهان

بسیاری در ابتدا دچار خطای محاسباتی شدند؛ اما زمانی که هدف قرار گرفتن آثار تاریخی، مدارس و زیرساخت‌ها را با چشم دیدند، دریافتند که این جنگ، نه علیه مقامات، بلکه علیه «وطن» است. عده‌ای که عرق ملی داشتند، متنبه شدند؛ اما تلخی ماجرا اینجاست که برخی به رغم این بیداری درونی، به دلیل فرورفتن در سکوتی که از قبل پیشه کرده بودند، همچنان در سکوت باقی ماندند



شاهرخ کلانتری، مدرس دانشگاه و دبیر پویش ملی نجات بناها
محوطه‌ها و بافت‌های تاریخی ایران

میراث اصفهان ۰۲

نهال بکاریم وامید برداریم

گزارشی از کاشت نهال در کشور به نیابت شهدای ایران اسلامی

کانون‌ها ۰۵

کمک‌های عموترا می باطعم تخریب محیط زیست!

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان اصفهان
از پیامدهای زیست محیطی تهاجم رژیم صهیونیستی و آمریکا به ایران می‌گوید. **جامعه ۰۸**



صفهان زیبا

شماره ۵۲۴۰

۲۶ / ۰۱ / ۱۴۰۵

چهارشنبه

ویراستار و دبیر صفحه/ الهه جلالی

جنگ با اصفهان چه کرد؟

خسارت جبران ناپذیر جنگ بر پیکره اصفهان

دبیرکل کمیسیون ملی سازمان یونسکو در ایران می‌گوید: تحلیلگران میراث فرهنگی بر این باورند که در صورت عدم وقوع این رخداد تلخ، عمارت چهلستون تا حدود سه یا چهار قرن دیگر محتاج مرمت اساسی نبود، اما در حال حاضر با یک فاجعه عظیم تاریخی و فرهنگی روبرو هستیم. حسن طرطوسی با اشاره به صدمات وارد شده به آثار باستانی اصفهان در پی حملات اخیر آمریکا و رژیم صهیونیست، بر لزوم نگاهی واقع‌بینانه در پیگیری‌های داخلی و بین‌المللی تأکید کرد. وی ضمن یادآوری چالش‌های موجود، بهره‌گیری از فرصت‌ها را ضروری دانست و خاطر نشان کرد که دغدغه‌مندی مردم ایران برای حفاظت و بازسازی میراث فرهنگی‌شان، حتی در اوج بحران و زیر آتش حملات، پدیده‌ای کم‌نظیر در سطح جهان است که نشان از همبستگی ملی و عشق به تاریخ کشور دارد.

❖ **فاجعه‌ای که عمر ۴۰۰ساله چهلستون را کوتاه کرد**

دبیر کمیته ملی یونسکو در ایران خاطرنشان کرد که وقتی بنای ارزشمندی مانند کاخ چهلستون، که در فهرست آثار ملی و جهانی قرار دارد، هدف حمله قرار می‌گیرد، فراتر از ارزش معنوی بی‌بدیش، از نظر اقتصادی و کالبدی نیز چار آسیب‌های جدی می‌شود. او اشاره کرد که در مقطع فعلی برآورد دقیقی از حجم خسارات مالی در دست نیست و کارشناسان امر به بازه زمانی طولانی‌تری برای واکاو و تخمین ابعاد این تخریب‌ها احتیاج دارند. از نگاه سازمان یونسکو، صدمات وارده به چنین بناهایی اساساً جبران ناپذیر تلقی می‌شود. تحلیلگران میراث فرهنگی بر این باورند که در صورت عدم وقوع این رخداد تلخ، عمارت چهلستون تا حدود سه یا چهار قرن دیگر محتاج مرمت اساسی نبود، اما در حال حاضر با یک فاجعه عظیم تاریخی و فرهنگی روبرو هستیم که تبعات عمیق آن در دهه‌های آتی بیش از پیش نمایان خواهد شد.

❖ **خروج آمریکا و اسرائیل از یونسکو به چه معناست؟**

طرطوسی در بخش دیگری از سخنانش تصریح کرد که چنانچه سازمان یونسکو برای مقامات ایالات متحده و اسرائیل اهمیت و جایگاهی داشت، بارها اقدام به خروج از این نهاد بین‌المللی نمی‌کردند. وی یونسکو نمادی از پیوند‌های فرهنگی، علمی و آموزشی میان ملت‌ها دانست که هدف نهایی آن برقراری صلح و تفاهم است. از این رو، کناره‌گیری آن‌ها از این سازمان نشان‌دهنده عدم اعتقاد به چنین مسیرهای ارتباطی و صلح‌آمیز است. جای بسی نگرانی است که در عرصه بین‌المللی، قدرت‌هایی وجود دارند که توان و نفوذ خود را به جای ایجاد وقایع و همدلی میان جوامع، در صحنه‌های دیگری به کار می‌گیرند.

❖ **حلق طلایی ایران با تکیه بر ضوابط جهانی**

دبیرکل کمیسیون ملی یونسکو در ایران خاطرنشان کرد: در بسیاری از مواقع ممکن است به خاطر عواملی همچون نرسیدن فریاد مظلومیت به گوش جهانیان، از پیگیری حقوق خود ناامید شویم، اما اکنون در میانه این دفاع سرفرازانه، ما با قاطعیت تمام مسیر چالش‌های حقوقی را پرگزیده‌ایم. هدف ما این است که برخلاف قدرت‌های پیمان شکن و بی‌قانون، تمامی اقدامات خود را بر پایه موازین و مقررات بین‌المللی پیش ببریم.

طرطوسی در ادامه افزود: پیرواری‌گیری‌های انجام شده در اجلاس سمرقند، جمهوری اسلامی ایران هم‌اکنون در سه بخش کلیدی یعنی کمیته حفاظت از میراث فرهنگی در جنگ‌ها، کمیته استرداد اموال فرهنگی قاچاق شده و همچنین کمیته حقوقی یونسکو کرسی عضویت دارد. ما وظیفه مهمی داریم که این تیم در تریبون‌های جهانی، بازتاب دهنده ندای حق‌طلبانه و استوار مردم بزرگ ایران باشیم.

❖ **مسئولیت حساس رسانه‌ها در این برهه آزرمان**

وی همچنین با تأکید بر جایگاه کلیدی خبرنگاران و فعالان حوزه رسانه یادآور شد: نقش رسانه‌ها و هدایت افکار عمومی در این پرونده بسیار حیاتی است. ثبت دقیق و مستندنگاری وقایع نه تنها مسیر بازسازی آثار را هموار می‌کند، بلکه می‌تواند زمینه‌ساز اصلاح و بازنگری در برخی معاهدات بین‌المللی شود. با توجه به دغدغه مشترک حامیان میراث فرهنگی در سراسر دنیا، بازنگری در این ضوابط و قوانین به یک ضرورت تبدیل شده است.

شکستن سکوت پیش از فروریختن آخرین دیوار!

فعالان میراث فرهنگی چه زمانی قرار است در برابر تجاوز دشمنان به میراث فرهنگی، سکوت خود را بشکنند؟



عکس از آرشعکس اصفهان زیبا



الهه جلالی
دبیر صفحه میراث اصفهان

تجاوز به میراث فرهنگی ترور تاریخ است و

شکستن این سکوت رسالتی اخلاقی برای

نجات‌شناسنامه تمدنی ایران است.

تجاوز آمریکا و رژیم صهیونیستی به ایران واصابت حملات به بناهای تاریخی کشور، به‌ویژه در شهر اصفهان، یکی از تلخ‌ترین و باورناپذیرترین وقایع در تاریخ منازعات معاصر است. بسیاری در جهان، «ایران» را با نام «اصفهان» می‌شناسند؛ شهری که شکوه آن هنوز هم در خشت و آجر عمارت‌ها، طراقت پنجره‌ها و درخشش تالارهای آینه‌اش جلوه‌گر است.

شاید آینه‌ای که امروز زیر آوار جنگ می‌شکند یا دیواری که با اصابت کینه‌توزانه فرمی‌ریزد، با هیچ مصالحی در دوران مدن قابل جایگزینی و مرمت نباشد، اما باور قلبی ما بر این است که اصالت به مصالح نیست؛ چراکه اصالت ریشه در تمدن «ایران» و هویت وادار « دارد؛ هویت و تمدنی که همواره پیام آور صلح و مهر بوده و از جنگ و تجاوز بی‌زاری جسته است. در راستای بررسی ابعاد این فاجعه، میزبان دو تن از کنشگران میراث تمدنی ایران بوده‌ایم. بخش اول این گفت‌وگو توسط «اصفهان زیبا» با محمدرضا بهری، رئیس موزه هنرهای معاصر اصفهان و بخش دوم با شاهرخ کلانتری، مدرس دانشگاه و دبیر پیش ملی نجات بناها، محوطه‌ها و بافت‌های تاریخی ایران، انجام شده است تا به تحلیل و واکاو مسائلی همچون خسارات وارده به آثار تاریخی اصفهان، اهمیت کنشگری رسانه‌ای در سطح جهانی و ضرورت شکستن سکوت در برابر این تجاوز فرهنگی، بپردازیم.

❖ **دربی حمله و تجاوز اخیر آمریکا و رژیم صهیونیستی به کشوریمان، متأسفانه آن‌گونه که انتظار می‌رفت، شاهد کنش‌گری موثری از سوی دغدغه‌مندان میراث فرهنگی در سطح ملی و به‌ویژه در اصفهان نبودیم. به نظر شما علت این سکوت ویی متفاوتی چیست؟**

پیش از هر چیز باید تأکید کنم که ما با یک تجاوز علنی و بی‌سابقه به تمامیت‌رضی ایران مواجه بودیم. حمله‌ای که به طور مستقیم استقلال کشور را هدف قرار داد و در تاریخ معاصر، چنین جسارتی به خاک ایران بی‌مانند بوده است. واقعیت این است که در زمان وقوع یک جنگ تمام‌عیار، تمام دارایی‌های یک ملت از جمله هویت معنوی، فرهنگی و میراث تاریخی آن در معرض تهدید جدی قرار می‌گیرد. اگرچه در جنگ‌های پیشین، اقتصاد شهری و ساختار فیزیکی شهرها آسیب می‌دید، اما هرگز مانند امروز، تمامیت‌داشته‌های فرهنگی ما زیر سایه تهدیدات جنگی نبوده است.

در این میان، البته شاهد فعالیت‌هایی از سوی علاقمندان به میراث کشور بودیم؛ از جمله تجمع سازمان‌های غیردولتی و نهادهای مدنی در ۱۵ فروردین ماه در میدان لگ‌تهران و کاخ گلستان که با تشکیل پنجره‌انسانی همراه بود. پیش از این نیز در ۶ فروردین ماه، جمعی از دوستان اران میراث فرهنگی در میدان نقش جهان اصفهان گرد هم آمدند تا اعتراض خود را نسبت به تهدید بناهای تاریخی ابراز کنند. با این حال، معتقدم این اقدامات به هیچ‌وجه کافی نبود. مسئله اصلی بی‌تفاوتی جامعه‌نیست؛ چراکه ما دائم دغدغه‌مندان بسیاری با نگرانی عمیق تحولات وارد می‌کنند. مشکل اصلی در «شنیده‌شدن» و «بسته بودن راه‌ها» است. در واقع، مسیرهای رسمی و مدنی که افراد بتوانند از طریق آن‌ها صدای اعتراض خود را به گوش جهانیان برسانند، مسدود یا بسیار محدود شده است. تأکید من بر نبود بهرتهای تأثیرگذاری است که بتواند در سطح بین‌المللی بازتاب داشته باشد و بر افکار عمومی جهانی اثر بگذارد.

❖ **با توجه به ابعاد جهانی تخریب آثار تاریخی، آیا شما مسئولیت این سکوت را متوجه فرزندانه‌ها، یا ساختار خاصی می‌دانید؟ و اساساً آسیب‌یا دست‌رفتن این آثار چه معنایی برای تمدن بشری خواهد داشت؟**

باید توجه داشت که لبه‌تیز انتقاد تنها متوجه نهاد‌های مدنی و کنشگران میراث فرهنگی نیست؛ بلکه دولت و صاحبان قدرت نیز موظفند بهرتهای لازم را برای فعالیت نهاد‌های مردمی فراهم کنند تا این مجموعه‌ها بتوانند در مواقع بحرانی، به تولید محتوا بپردازند و صدای خود را در عرصه‌های ملی و بین‌المللی طنین‌انداز کنند. مادر دود تن خود، مستند‌ها و فیلم‌های راهتیه کردیم، اما از بخش‌های این تلاش‌ها در گروهی ارائه آن‌ها در مجامع بین‌المللی است. حقیقت این است که ما نه تنها در سطح ملی، بلکه باید از این موقعیت برای فریاد اعتراض خود در مقیاس جهانی استفاده می‌کردیم؛ اما متأسفانه از یک سو با کم‌کاری‌های داخلی و از سوی دیگر با بسته‌بودن مسیرهای ارتباطی، از جمله محدودیت‌های شدید اینترنت بین‌الملل، مواجه بودیم که عملاً قدرت و تأثیرگذاری را از ما گرفت.

در نهایت باید درک کرد که حمله به میراث فرهنگی، فراتر از آسیب به یک بنا و در واقع تلاشی برای ایجاد گسست در یک تمدن و از بین بردن آن است. این ضربه تنها به یک ملت یا یک حکومت خاص وارد نمی‌شود، بلکه بخشی از حافظه و تاریخ بشریت را برای همیشه نابود می‌کند.

همان‌گونه که در این جنگ، چهره‌های تکرارناپذیری را از دست دادیم، در حوزه میراث نیز با آثاری مواجهیم که جایگزینی برای آن‌ها وجود ندارد و نابودی آن‌ها، بخشی از تاریخ جهان را برای همیشه به تاریکی می‌برد.

❖ **وقتی از «شنیده‌نشدن صداهها» سخن می‌گویید، دقیقاً منظورتان**

شنیده‌نشدن صدای چه کسانی است؟

منظور من دقیقاً گروه‌هایی هستند که «مرجیت علمی» دارند؛ یعنی اساتید دانشگاه، نخبگان و جوامع علمی کشور. متأسفانه در جریان این جنگ، دانشگاه‌های ما کمتر سخن گفتند و تحلیل‌های اندکی ارائه دادند. معتقدم نخبگان جامعه باید فرصت و فضای بیشتری داشته باشند تا از زوایای مختلف این پدیده را وا‌کاوی کنند. وقتی با پدیده‌ای مواجهیم که در آن یک ابرقدرت با پیشرفته‌ترین تکنولوژی‌های نظامی به یک کشور و تمدن تجاوز می‌کند، نباید تصور کرد که پیامدا صرفاً نظامی یا اقتصادی است. این تجاوز، پیامدهای عمیق اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و حتی اقتصادی دارد که باید به‌درستی تبیین شوند تا جامعه به آگاهی و روشن‌گری لازم برسد. اگرچه نهاد‌های مدنی در این مدت کمتر فعال بودند، اما تمام تقصیر متوجه آن‌ها نیست. در پدیده جنگ، حتی جامعه‌شناسان، فیلسوفان و صاحب‌نظران علوم انسانی نیز موظفند مبانی نظری و تئوریک این تقابل را تحلیل کنند؛ اما در این مدت شاهد سکوت کامل برانگیز جامعه‌شناسان بودیم. در اینجانهادهای حاکمیتی موظف به بسترسازی هستند؛ چراکه اگر فرصت گفت‌وگو فراهم نشود، دود آن به چشم‌همه خواهد رفت. اگر نتوانیم ابعاد تلخ و فاجعه‌بار آسیب به میراث و فرهنگمان را در سطح بین‌المللی به تصویر بکشیم، خود ما متضرر می‌شویم.

در این جنگ، متأسفانه در حوزه میراث فرهنگی شاهد چنین خلا بزرگی بودیم؛ اقدامات پراکنده‌ای صورت گرفت، اما فرضتی برای بازتاب جهانی نداشتند و این ایراد کار ما بود.

❖ **به نظر شما در مقطع کنونی، چه باید کرد تا سطح آگاهی عمومی و همدلی ملی نسبت به ابعاد فاجعه‌بار آسیب به میراث فرهنگی ارتقا پیدا کند؟**

معتقدم در این بحران، بیش از هر چیز به حضور جامعه‌شناسان نیاز داریم؛ به‌ویژه آن دسته از صاحب‌نظرانی که حتی با وجود نگاه‌های انتقادی، میان مردم اعتبار دارند و می‌توانند به بازیابی همدلی اجتماعی کمک کنند. ما باید بستر را برای نخبگانی که دارای اعتبار بین‌المللی هستند فراهم کنیم؛ چراکه سخن آن‌ها می‌تواند فراتر از مرزها نفوذ کرده و به شنیده شدن مظلومیت ایران در مجامع جهانی کمک کند.

حوزه‌ای که ممکن است میان نخبگان و مردم، اختلاف نظرهای سیاسی وجود داشته باشد، اما میراث فرهنگی یک فصل مشترک است. همان‌افرادی که منتقد هستند، در مخالفت باصل تجاوز به خاک و تمدن ایران، با همگان هم‌عقیده و همراهند. این هویت ملی ظرفیت عظیمی برای ایجاد وحدت و همدلی دارد که نباید از آن غافل شد. البته حرکت‌های ارزشمندی نیز انجام شده است؛ از جمله فعالیت‌های آقای شاهرخ کلانتری در قالب «پوشش نجات بناها، محوطه‌ها و بافت‌های تاریخی ایران» که نموداری از کنشگری دغدغه‌مندانه در این حوزه است. با این حال، برای اثرگذاری جهانی، نیازمند هم‌افزایی تمام ظرفیت‌های علمی و مدنی هستیم. در ادامه، با شاهرخ کلانتری، مدرس دانشگاه و دبیر «پوشش ملی نجات بناها، محوطه‌ها و بافت‌های تاریخی ایران» به گفت‌وگو نشستیم. او تاکنون، در هر زمان، حتی در خطر و بحران، با تکیه بر دانش و دغدغه شخصی، اقدامات داوطلبانه و ارزشمندی را در جهت آگاهی‌بخشی عمومی نسبت به میراث این سرزمین انجام داده است.

❖ **تحلیل شما از حملات هدفمند به میراث فرهنگی و بناهای تاریخی ایران چیست؟ فکرمی‌کنید چرا بخشی از جامعه که پیش‌تر دغدغه میراث را داشتند، در برابر این حجم از**

خسرونت و تعددی سکوت پیشه کردند؟

از همان نخستین روزهای نبرد، با هدف فرار گرفتن مدرسه میناب، آشکار شد که این جنگ نه با یک ساختار سیاسی، که با «ایران»، «هویت ایرانی» و موجودیت زنان، کودکان و مردم این سرزمین است. هرچه زمان گذشت، باگسترش حملات به زیرساخت‌ها، بیمارستان‌ها، مناطق مسکونی و میراث فرهنگی، این فرضیه بیش از پیش به اثبات رسید. شواهد مواضع رسمی نشان می‌دهد که این خصومت، فراتر از تقابل با یک نظام سیاسی یا حتی یک تفکر مذهبی ۱۴۰۰ساله است؛ این یک پیکار تمام‌عیار با «تمدن ایران» است. ردپای این نگاه را می‌توان به وضوح در اظهارات مقامات ارشد ایالات متحده پیدا کرد؛ آنجا که از این تقابل به عنوان «جنگ سه هزار ساله»، «جنگ صلیبی قرن بیست و یکم» یا «فرصتی برای محدود کردن ایران پس از دو هزار سال» یاد کردند. تمام این گزاره‌ها یک حقیقت را عیان می‌کند: آنچه برای آن‌ها هراس آور است، موجودیت ایران تاریخی و تمدنی است؛ نبردی که گویی آن را در امتداد یک جنگ ۲۵۰۰ساله بعد از اسکندر می‌دانند.

در این میان، بسیاری در ابتدا دچار خطای محاسباتی شدند. اما زمانی که هدف قرار گرفتن آثار تاریخی، مدارس و زیرساخت‌ها را با چشم دیدند، دریافتند که این جنگ، نه علیه مقامات، بلکه علیه «وطن» است. عده‌ای که عرق ملی داشتند، متنبه شدند؛ اما تلخی ماجرا اینجاست که برخی به‌رغم این بیداری درونی، به دلیل فرورفتن در سکوتی که از قبل پیشه کرده بودند، همچنان باقی ماندند.

❖ **شما به‌عنوان دبیر «پوشش ملی نجات بناها، محوطه‌ها و**

بافت‌های تاریخی ایران»، در واکنش به موج اخیر تخریب‌ها و آسیب به میراث فرهنگی کشور، به‌ویژه در اصفهان و تهران، چه اقداماتی انجام داده‌اید؟

«پوشش ملی نجات بناها، محوطه‌ها و بافت‌های تاریخی ایران» فعالیت خود را از حدود هفت سال پیش و در اعتراض به احداث «گذر آقاجنی» در اصفهان آغاز کرد و در ادامه، پرونده‌های حساسی همچون بافت تاریخی شیراز را در دیال کرد. تا به امروز، ما نزدیک به ۷۰ پرونده تخصصی برای صیانت از بناها، محوطه‌ها و بافت‌های تاریخی در شهرهای مختلف کشور تشکیل داده‌ایم که هدف اصلی تمامی آن‌ها، توقف تخریب‌ها و حفاظت از هویت شهری بوده است. در مواجهه با بحران اخیر، اقدامات گسترده‌ای را در حوزه مستندسازی و مطالعه‌گری انجام داده‌ایم؛ گزارشی تحلیلی در محوطه «میدان ارگ تهران» تهیه شد که از شبکه چهار سیما به روی آنتن رفت. همچنین در ایام نوروز (سوم تا پنجم فروردین)، با سفر به اصفهان، وضعیت عمارت‌های رکب‌خانه (موزه هنرهای تزیینی)، جبه‌خانه (موزه هنرهای معاصر)، تالار تیموری، کاخ چهل ستون و تالار اشرف را به صورت میدانی بررسی کردیم. نخستین گزارش تصویری این مجموعه که به عمارت رکب‌خانه اختصاص دارد، از رسانه ملی پیش‌شده و سایر گزارش‌ها نیز در مرحله تدوین نهایی جهت انتشار هستند. همچنین، تجمع «حفاظان میراث جهانی ایران» را با حضور بیش از ۱۴۰ نفر از اساتید دانشگاه، پیشکسوتان، دوستان اران میراث فرهنگی و نمایندگان خیرگزاری‌ها در مجموعه جهانی کاخ گلستان برگزار کردیم. هدف ما از این گردهمایی، ایجاد یک صدای واحد برای محکومیت تعرض به میراث تمدنی بود. در حال حاضر هم در تلاش هستیم تا این تجمعات آگاهی‌بخش و مطالبه‌گرانه را در سایر شهرهای تاریخی ایران نیز ادامه دهیم.

❖ **در جریان این جنگ چند اثر تاریخی ایران خسارات دیدند؟ و از منظر حقوق بین‌الملل، چه پیگرد‌هایی را می‌توان انجام داد؟**

تاکنون بیش از ۱۴۰ اثر تاریخی کشور به صورت مستقیم مورد اصابت قرار گرفته یا آسیب دیده‌اند. این آسیب‌ها شامل تخریب کلی بخش‌های وسیعی از بناها، ایجاد اختلالات سازه‌ای جدی و یا از بین رفتن تزئینات معماری است. در میان این فهرست، نام چهار اثر ثبت جهانی شامل «میدان نقش جهان»، «کاخ چهل‌ستون»، «کاخ گلستان» و قلعه فلک‌الاقلاک خراب‌باد، به چشم می‌خورد که اصابت‌ها در حرم درجه یک آن‌ها رخ داده است. از منظر حقوق بین‌الملل، طبق کنوانسیون ۱۹۵۴ لاهه (حفاظت از اموال فرهنگی در زمان مخاصمات مسلحانه)، حمله به مکان‌های فرهنگی و تاریخی به صراحت، جنایت جنگی تلقی می‌شود. همچنین کنوانسیون ۱۹۷۲ میراث جهانی با استناد به معاهده لاهه، تأکید می‌کند که هرگونه تعرض به عرصه و حرم آثار جهانی، جنایت جنگی محسوب شده و عاملان آن باید در دادگاه کیفری بین‌المللی لاهه پاسخگو باشند. اما مسئله اینجاست که آمریکا و اسرائیل، هر دو از یونسکو خارج شده‌اند.

❖ **فکرمی‌کنید با توجه به خروج آمریکا و رژیم صهیونیستی از یونسکو، آیا این نهاد بین‌المللی توان اجرایی لازم برای محکومیت رسمی یا دریافت غرامت بابت تخریب آثار جهانی ایران را دارد؟ تجربه نشان داده است که برخورد ایالات متحده با نهادها و معاهدات بین‌المللی، اغلب تابعی از منافع سیاسی آن‌هاست. مشابه آنچه در توافق نامه آب و هوایی پاریس، رخ داد که آمریکا به جای پاسخگویی در قبال حجم آلایندهی خود، اساساً از معاهده خارج شد، در قبال یونسکو نیز شاهد چنین رفتاری بوده‌ایم. خروج آن‌ها از این سازمان نیز دقیقاً با هدف برخیزن از پاسخگویی در قبال فشارهای بین‌المللی و جنایات صورت گرفته در منطقه‌ای جمله غزه، انجام شد. در واقعیت موجود، توان یونسکو احتمالاً در حد صدور بیانیه‌های دیپلماتیک و محکومیت‌های کاغذی باقی خواهد ماند. اینکه انتظار داشته باشیم یونسکو بتواند بابت آسیب به چهار اثر ثبت جهانی ایران، اقدام قانونی موثری انجام داده یا غرامت دریافت کند، با توجه به ساختارهای فعلی قدرت، دور از ذهن به نظر می‌رسد.**

با این حال، آنچه در این مقطع اهمیت حیاتی دارد، رسالت رسانه است. ما باید بتوانیم باراد و کس میان ادعاهای حقوق‌بشری آمریکا و عملکرد ضدفرهنگی آن‌ها را به چالش بکشیم. کشوری که خود از بنیان‌گذاران سازمان ملل پس از جنگ جهانی دوم بوده و مدعی احترام به میراث فرهنگی ملل است، اکنون با حمله و اقدام مستقیم خود، تمدن بشری را هدف قرار داده است. اگرچه دریافت غرامت از طریق بیانیه‌ها بعید است، اما پیروزی در دادگاه افکار عمومی می‌تواند هزینه‌های سیاسی سنگینی برای آن‌ها به همراه داشته باشد.

فاجعه در یک قدمی

انحراف ستون‌های نقش جهان؛ زنگ خطری برای میراث اصفهان



مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان اصفهان با هشدار درباره آسیب‌پذیری بناهای صفوی در برابر فرورنشست و تأثیر موج انفجار بر تزئینات و ساختارهای حساس نقش جهان، می‌گوید: انحراف ستون‌ها در چند بنای ثبت جهانی اکنون با چشم قابل مشاهده است و برای مهار آسیب‌ها تجهیزات پیشرفته و پایش دقیق فوریت دارد.

امیر کرم‌زاده با هشدار نسبت به آسیب‌های جدی در میدان نقش جهان، از انحراف ستون‌ها در بناهای ثبت جهانی خبر داد. بر اساس ارزیابی‌های فنی، ترکیبی از فرورنشست زمزمین و امواج ناشی از انفجارهای اخیر، تعادل سازه‌های یادگارهای دوره صفوی را برهم زده است.

او ادامه می‌دهد: در مسجد جامع عباسی، ستون اصلی زیر‌گنبد بین ۱.۵ تا ۲ سانتی‌متر انحراف پیدا کرده است. این تغییر زاویه در سازه‌های ۴۰۰ساله، زنگ خطری جدی برای ثبات گنبد محسوب می‌شود؛ به‌ویژه آنکه پیش‌تر نیز ستون‌های شبستان تحت تأثیر فرورنشست، ۷ تا ۱۰ سانتی‌متر جابه‌جایی را تجربه کرده بودند. تداوم این روند می‌تواند منجر به تغییر ناگهانی بردارهای فشاری و ریزش‌های پیش‌بینی‌نشده گردد.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان اصفهان با بیان اینکه وضعیت در عمارت عالی‌قاپو نیز نگران‌کننده است، یادآور می‌شود: ترک‌های قدیمی ستون‌ها پس از لرزه‌های ناشی از انفجار عمیق‌تر شده و تزئینات ظریف، گچ‌بری‌ها و نقاشی‌های سقف در معرض تخریب قرار گرفته‌اند.

او درباره انحراف ستون‌های چهلستون می‌گوید: در مجموعه چهلستون نیز انحراف یکی از ستون‌های میانی با چشم غیرمسلح قابل مشاهده است. حساسیت بالای ستون‌های چوبی و سنگی این بنا در کنار رطوبت باغ، ریسک خمیدگی و تخریب سقف‌های نقاشی‌شده را دوچندان کرده است.

کرم‌زاده نبود تجهیزات پیشرفته را یکی از چالش‌های جدی در محافظت از آثار جهانی میدان نقش جهان دانست و ادامه می‌دهد: دستگاه‌های لرزه‌نگاری و سنسجش انحراف ستون‌ها، ابزار ثبت کاشی‌ها و تکنولوژی‌های علمی شست‌وشوی سطح بناها از نیازهای فوری استان است.

او توضیح می‌دهد: این ابزارها نه تنها برای مقابله با آثار انفجارها، بلکه برای رصد مداوم فرورنشست زمین ضروری هستند. دست‌یابی به داده‌های دقیق لرزشی، می‌تواند مبنای تصمیم‌گیری برای طراحی عملیات مرمت اضطراری و تثبیت سازه‌ها باشد.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان اصفهان تأکید می‌کند: از آغاز مطالعات مقدماتی برای اجرای طرح مرمت کارگروهی از متخصصان سازه، زمین‌شناسی و مرمت سنتی از هفته گذشته بررسی‌های اولیه را آغاز کرده‌اند تا بتوان پیش از گسترش آسیب‌ها، اقدامات تثبیتی انجام داد.

کرم‌زاده هدف این برنامه‌ها را چنین شرح می‌دهد: در مرحله نخست، هدف این برنامه‌ها جلوگیری از پیشروی ترک‌ها و حفظ پایداری ستون‌های اصلی است، تا در مراحل بعدی بتوان با روش‌های سنتی و علمی‌تر بازسازی دقیق انجام داد.

❖ **جنایت جنگی علیه میراث بشریت**

۲۳ اثر تاریخی اصفهان قربانی جنگ شد



وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی از آسیب ۱۴۰ اثر تاریخی در حملات نظامی اخیر به میزان خسارت ۷.۵ همت خبر داد.

سیدرضا صالحی امیری درباره تعداد آثار تاریخی تخریب‌شده در جنگ تحمیلی آمریکا و اسرائیل با ایران گفت: حدود ۱۴۰ اثر در حوزه میراث فرهنگی خسارت دیده‌اند که بیشترین خسارت‌ها به ترتیب، ۶۳ اثر در تهران، ۲۳ اثر در اصفهان و ۱۲ اثر در کردستان را شامل می‌شود.

وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی با بیان اینکه در مجموع، آثار تاریخی ۲۰ استان خسارت دیده‌اند، اظهار کرد: به‌طور کلی، خسارت این آثار ۷.۵ همت برآورد شده است که آن را به دولت منعکس کردیم.



آمدگی مدیریت شهری اصفهان برای همکاری ایجاد موزه روباز در «مهیار»

رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: شهرداری و شورای اسلامی شهر اصفهان آماده است تا برای تحقق موزه روباز در مهیار هرگونه کمک از نظر تهیه طرح و اختصاص منابع داشته باشد. محمد نورصالحی در صحن علنی شورای اسلامی شهر اصفهان اظهار کرد: از همان لحظه نخست که حادثه مهیار رخ داد، موضوع حفظ موقعیت این اتفاق را پیگیری کردم و در این راستا با استاندار اصفهان گفت‌وگو داشتم. او افزود: در این پیگیری‌ها اجرای طرح موزه روباز را در مهیار پیشنهاد دادم که استاندار اصفهان نیز موافق این موضوع بودند. نورصالحی با بیان اینکه مدیریتی که اکنون در آن محدوده (مهیار) وجود دارد، خدش‌های به آن وارد نمی‌کند پیگیری‌ها در دست انجام است، تأکید کرد: در صورت موافقت اعضای شورای اسلامی، به صورت مکتوب این همراهی را اعلام خواهیم کرد.

موزه دفاع مقدس با ابعاد بزرگ

در مهیار شکل بگیرد

عضو هیئت رئیسه شورای اسلامی شهر اصفهان هم گفت: محدوده «مهیار» که نقشه دشمن آمریکایی صهیونی نقش برآب شده، می‌تواند بهترین گزینه برای ایجاد موزه بزرگ باشد تا سال‌های سال مردم جهان ببینند که در این نقطه چه اتفاق‌هایی و چه واقعتی رخ داده است. احمد شریعتی اظهار کرد: در سوریه بعد از جنگ جهانی دوم، سال‌هاست کلاه‌خودی را به نمایش گذاشتند که هرکس وارد این کشور می‌شود، از آن بازدید می‌کند. او افزود: اکنون اصفهان در حوزه دفاع مقدس با این میزان اثباتگری و رشادتی که مردم دارند، به فضای دوهزار مترمربع (در باغ غدیر) معطوف شده است که در شان مردم اصفهان با آن اثباتگری‌ها نیست. شریعتی واقعه مهیار را اعجاز الهی دانست و گفت: در این نقطه می‌توان موزه دفاع مقدس را با ابعاد بزرگ ایجاد کرد.

تاریخ شفاهی واقعه «مهیار» ثبت و ضبط شود

عضو شورای اسلامی شهر اصفهان نیز گفت: خواسته اعضای شورای اسلامی شهر اصفهان این است که محدوده مهیار که یادآور واقعه طیس است، حفظ شود و انتقال هر آنچه در این حادثه رخ داده، انجام شود. مجید نادارایی در صحن علنی شورای اسلامی شهر اصفهان اظهار کرد: همه اطلاع دارند که در جنگ تحمیلی اخیر در اصفهان حادثه‌ای رخ داد که در تاریخ به مانند آن سراغ نداریم و آن حادثه مهیار است. او افزود: حادثه مهیار بسیار عظیم بوده است که اگر زوایای آن از حادثه طیس بیشتر نباشد، به طور قطع کمتر نیست. عضو شورای اسلامی شهر اصفهان تصریح کرد: اتفاقی که در اصفهان رخ داد، باید بررسی، سپس حفظ و تاریخ شفاهی آن نیز ثبت و ضبط شود. نادارایی با تأکید بر حفظ مکان و اتفاق‌های روی داده در محدوده مهیار یادآور شد: نقش مردم، نهاد‌های اطلاعاتی، نظامی، امنیتی و نظامی در این حادثه نشی بی‌بدیل داشته‌اند. او افزود: هماهنگی و همراهی میان همه نهادها برای مقابله با این حادثه شکل گرفت و دشمن زمانی که متوجه شد نمی‌تواند به باقی‌مانده تجهیزات نظامی دسترسی داشته باشد، به بمباران تجهیزات مبادرت کرد. نادارایی گفت: حتی بسیاری از خارج استان طی تماس‌های تلفنی، حفظ آنچه را در مهیار اتفاق افتاد، خواستار شدند.



● **محمد مهدی کریمی**
● مدیر منطقه ۱۴ شهرداری اصفهان

احداث سه جایگاه شارژ خودروهای برقی در منطقه ۱۴ اصفهان

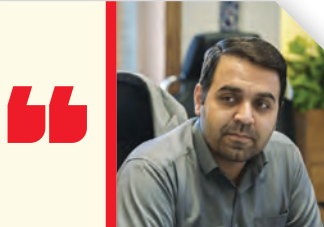
مدیر منطقه ۱۴ شهرداری اصفهان از احداث سه جایگاه شارژ خودروهای برقی در سطح این منطقه خبر داد و گفت: این جایگاه‌ها در خیابان‌های آیت‌الله غفاری، گلستان و بی‌بی مریم احداث شده است. محمد مهدی کریمی با اشاره به اقدام‌های این منطقه در راستای توسعه زیرساخت‌های حمل‌ونقل پاک اظهار کرد: در سال گذشته، منطقه ۱۴ در سطح منطقه اقدام به احداث سه جایگاه شارژ خودروهای برقی کرده است که این اقدام، نقش مهمی در ارتقای سطح کیفی مصرف انرژی و تشویق شهروندان



● **محمد نورصالحی**
● رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان

مدیران استان برای جلوگیری از اخلاص در معیشت مردم تلاش کنند

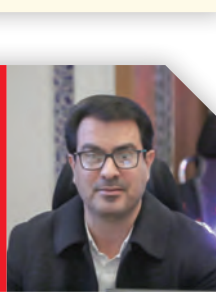
رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: از مدیران استان و استاندار می‌خواهیم با همان روحیه جهادی ۴۵ روز گذشته، برای جلوگیری از اخلاص در معیشت مردم و ادامه اشتغال کارگران اقدام کنند. محمد نورصالحی در نظر پیش از دستور دویست و سیصد هفتمین جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان با گرامی‌داشت یاد شهدای جنگ رمضان، به ویژه رهبر شهید انقلاب اسلامی اظهار کرد: امیدوارم خداوند توفیق دهد تا به معنای واقعی شیعه وزینت اهل بیت (ع) باشیم؛ همان‌گونه که آن حضرت فرمودند: زینت ما باشید. او چهل‌پنجمین روز شهادت رهبر فقید انقلاب را گرامی داشت و افزود: در ویدئویی که ابتدای جلسه علنی پخش شد، حال و هوای روزهای زریانمان زنده شد که شاید در طول ۲۷ سال درک نکرده بودیم چه دردها‌ای را در اختیار داشتیم. نبود ایشان برای ملت ضایعه‌ای بزرگ بود. هرچند برای ایشان اجر و پاداشی جز شهادت متصور نمی‌شد، اما با عنایت الهی و تحت رهبری حضرت آیت‌الله سید مجتبی خامنه‌ای، مسیر انقلاب با اقتدار ادامه خواهد یافت. رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان با اشاره به جنگ رمضان و حوادث سال ۱۴۰۴ گفت: حجمی از وحشی‌گری و ددمنشی که در این مدت از سوی آمریکا و اسرائیل جنایت‌کار علیه ملت ایران روا داشته شد، نه تنها در تاریخ ایران بلکه در تاریخ هیچ کشوری سابقه نداشت؛ اما مردم ما با غیرت و ایستادگی خود دشمن را پسیمان کردند؛ به‌گونه‌ای که نه به اهدافشان رسیدند و نه فایز به جبران اشتباه خود هستند. نورصالحی تصریح کرد: همان‌گونه که گفته شده، خون رهبر شهید برای استیکار جهانی اثرگذارتر از دوران حیات ایشان بود و موجی از تحول و پیداری ایجاد کرد؛ امروز نیز امیدواریم با لطف خداوند و تدبیر مسئولان کشور، آتش بس اعلام‌شده و روند مذاکرات، برخلاف میل دشمنان، به نفع ملت ایران پایان پیدا کند. او با قدردانی از عملکرد مدیریت شهری در جریان جنگ اظهار گفت: از مجموعه شهرداری اصفهان تشکر می‌کنم که از لحظه اصابت نخستین بمب تا امروز، پیش‌ازمداد رسانی، اسکان اضطراری و بازسازی بوده‌اند. نیروهای آتش‌نشانی، خدمات شهری و تمام واحدهای آ‌م‌ور، نخستین گروه‌هایی بودند که در همه مناطق حاضر شدند و این حضور شا‌موز استوار داشته است. رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان با اشاره به نبود پیش‌بینی منابع در پخش نامه‌های دولتی افزود: شهرداری با اتکا به همت نیروها و همراهی خیران، پیش‌از هر بودجه و اعتباری، بازسازی را آغاز کرد؛ خیران، گروه‌های جهادی، هیئت‌ها، موکب‌ها و مردم پایه‌ی پای مدیریت شهری ایستادند و حضورشان نعمتی بزرگ است. نورصالحی حفظ اشتغال را مهم‌ترین دغدغه



● **علی صالحی**
● سخنگوی شورای اسلامی شهر اصفهان

تفویض اختیار شورا به شهردار اصفهان برای تسریع در رسیدگی به امور خسارت دیدگان جنگ

سخن‌گوی شورای اسلامی شهر اصفهان جزئیات دویست و سیصد هفتمین جلسه علنی این شورا را شرح کرد. علی صالحی در دویست و سیصد هفتمین جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان اظهار کرد: پیروزی‌های مختلف رزمندگان جبهه اسلام از جمله موفقیتی را که در جنوب اصفهان رقم خورد، تبریک عرض می‌کنم و در عین حال در برابر مردم بزرگ ایران و اصفهان که حضور خود در میدان را ادامه دادند، سر تعظیم فرود می‌آورم، شاهد یک پیروزی قاطع از جانب مردم در میدان و خیابان سننسیم و امیدواریم خداوند متعال نصرت کامل و حقیقی را نصیب این ملت بزرگ و شجاع کند. او با اشاره به بررسی لوایح در این جلسه افزود: لایحه دوفوریتی در رابطه با تسریع در اسکان اضطراری و موقت آسیب دیدگان جنگ و جبران خسارات جنگ رمضان بررسی شد. با توجه به برنامه ریزی‌ها و اقدام‌هایی که در گذشته انجام شده بود، نیاز بود برای تکمیل خدمت‌رسانی به خانواده‌هایی که در این جنگ دچار خسارت شدند، اختیاراتی در حوزه مالی و قراردادی از سوی شورا به شهردار تفویض شود تا در رسیدگی به امور خسارت دیدگان تسریع صورت گیرد. سخن‌گوی شورای اسلامی شهر اصفهان تصریح کرد: دوفوریت و اصل این لایحه به تصویب رسید تا ضمن تلاش‌های مجموعه مدیریت شهری برای رفع آسیب‌های واردشده به این خانواده‌ها، پس از تفویض اختیارات نیز اقدام‌های لازم با سرعت بیشتری انجام شود تا وضعیت واحدهای مسکونی آنان زودتر تعیین تکلیف شده و به شرایط پیش از جنگ حمله‌های پیچیده‌تر یا چندباره از سوی دشمن، ضروری است ستون‌های اقدام‌های اصلی، تکمیلی و بهبودی از پیش تعریف و آماده‌سازی شوند. او با تأکید بر اینکه در چنین شرایطی حفظ انسجام تیم‌ها و استمرار خدمات شهری اهمیت ویژه‌ای دارد، ادامه داد: همکاران مربوط با نیت خالص و با هدف خدمت به مردم در دل بحران حضور پیدا کردند و عملیات‌های مختلفی را با آرامش و مدیریت مناسب پیش بردند. سامع با اشاره به حمله‌های وحشیانه دشمن آمریکایی صهیونی عنوان کرد: بسیاری از حمله‌های دشمن در راستای ایجاد آشفتگی روانی در شهر بود؛ اما تلاش‌ها و فداکاری‌های نیروهای خدمت‌رسان سبب شد شهر از بحران‌های احتمالی دور بماند.



● **سعید ابراهیمی**
● معاون برنامه‌ریزی و توسعه سرمایه انسانی شهردار اصفهان

زمان‌بندی و طراحی بیش از ۴۰۰ پروژه در اصفهان انجام شده است

معاون برنامه‌ریزی و توسعه سرمایه انسانی شهردار اصفهان گفت: نیمه نخست سال فرصت مناسبی است که مهندسی خواسته‌ها و طراحی پروژه‌های جدید را که از انتهای سال گذشته آغاز کرده بودیم، تکمیل کنیم. زمان‌بندی و طراحی بیش از ۴۰۰ پروژه انجام شده است و طی سه ماه نخست سال بخشی از آن انجام می‌شود. سعید ابراهیمی اظهار کرد: سال گذشته بودجه سال ۱۴۰۵ را برپایه برنامه ۱۴۰ مصوب کردیم؛ با توجه به شرایطی که برای کشور پیش آمد، بخشی از برنامه‌های سال جاری تغییر کرد و شناسایی و کمک به بازسازی منازل آسیب‌دیده جنگ در دستورکار قرار گرفته است.

او با بیان اینکه ستاد اسکان و بازسازی در مجموعه شهرداری تشکیل شده است، افزود: روزانه جلسه‌هایی برگزار می‌شود و بخش ویژه‌ای از فعالیت‌های شهرداری به این موضوع اختصاص پیدا کرده است؛ حوزه‌های مختلف از جمله خدمات شهری، عمران شهری، شهرسازی، فرهنگ و مالی در مناطق و ستاد درگیر هستند و برنامه‌ریزی‌هایی می‌شود تا خدمات شایسته مردم در سریع‌ترین زمان ممکن ارائه شود. معاون برنامه‌ریزی و توسعه سرمایه انسانی شهردار اصفهان با اشاره به تکمیل پروژه‌های نیمه‌تمام تصریح کرد: تقاطع غیرهمسطح و مجموعه به زیرگذر شهید آیت‌الله رئیسی، مجموعه پلی‌های شهید فخری‌زاده، باغ تندرستی، تکمیل خطوط پساب، مجموعه تصفیه‌خانه‌ها و خرید آوبوس و تجهیزات عمرانی باید در زمان باقی‌مانده از این فرآهم می‌کنیم.



● **سید امیر سامع**
● رئیس کمیسیون سلامت، محیط‌زیست و خدمات شهری شورای اسلامی شهر اصفهان

واحدهای خدمات شهری برنامه‌های اصلاحی و بهبودی را اجرا می‌کنند

رئیس کمیسیون سلامت، محیط‌زیست و خدمات شهری شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: شهرداری با توجه به تجربه بحران‌های اخیر (جنگ تحمیلی سوم) مجموعه‌ای از اقدام‌های برای اصلاحی، تکمیلی و بهبودی را برای تقویت آمادگی و ارتقای عملکرد خدمات شهری در دستورکار قرار می‌دهد. سید امیر سامع در جلسه کمیسیون سلامت، محیط‌زیست و خدمات شهری شورای اسلامی شهر اصفهان اظهار کرد: در جریان جنگ اخیر با وجود فرازونشیب‌های فراوان و خسارت‌هایی که گاه جبران‌ناپذیر بود، مردم با حضوری گسترده و مسئولانه نقش بسیار مؤثری ایفا کردند و دستگاه‌های مختلف نیز در کنار مردم تلاش کردند تا شرایط را مدیریت کنند و از شدت بحران‌ها بکاهند. او افزود: شهرداری اصفهان همچون سایر نهادها در دوره‌های گذشته (جنگ دوازده روزه) و در شرایط کنونی (جنگ رمضان) به توسعه ساختارها، ایجاد شبکه‌های پشتیبانی و تقویت هماهنگی‌ها پرداخته است. رئیس کمیسیون سلامت، محیط‌زیست و خدمات شهری شورای اسلامی شهر اصفهان بیان کرد: مجموعه شهرداری و گروه‌های جهادی و مردمی با روحیه ایثار، مسئولیت‌پذیری و حضور میدانی به خوبی پای کار ایستادند و این موضوع جای تقدیر دارد. سامع با اشاره به اینکه ضرورت دارد با نگاه آینده‌نگرانه بررسی شود چه اقدام‌هایی می‌تواند بهبود پیدا کند، چه باید اصلاح شود و در چه حوزه‌هایی باید آمادگی بیشتری داشته باشیم، تصریح کرد: با توجه به احتمال بروز حمله‌های پیچیده‌تر یا چندباره از سوی دشمن، ضروری است ستون‌های اقدام‌های اصلی، تکمیلی و بهبودی از پیش تعریف و آماده‌سازی شوند. او با تأکید بر اینکه در چنین شرایطی حفظ انسجام تیم‌ها و استمرار خدمات شهری اهمیت ویژه‌ای دارد، ادامه داد: همکاران مربوط با نیت خالص و با هدف خدمت به مردم در دل بحران حضور پیدا کردند و عملیات‌های مختلفی را با آرامش و مدیریت مناسب پیش بردند. سامع با اشاره به حمله‌های وحشیانه دشمن آمریکایی صهیونی عنوان کرد: بسیاری از حمله‌های دشمن در راستای ایجاد آشفتگی روانی در شهر بود؛ اما تلاش‌ها و فداکاری‌های نیروهای خدمت‌رسان سبب شد شهر از بحران‌های احتمالی دور بماند.



● **نادر آخوندی**
● مدیرکل درآمد شهرداری اصفهان و مشاور شهردار در حوزه اقتصادی و مشارکت‌های مردمی

فرصت طلایی برای سازندگان؛ تخفیف عوارض نقدی و تسویه سه‌ماهه در اصفهان

مدیرکل درآمد شهرداری اصفهان و مشاور شهردار در حوزه اقتصادی و مشارکت‌های مردمی از اعمال تخفیف ویژه عوارض ساختمانی برای سازندگان و شهروندان تا دهم اردیبهشت سال جاری خبر داد و گفت: بر اساس این مصوبه، پرداخت‌کنندگان نقدی عوارض می‌توانند از تخفیف ۳۰ درصدی بهره‌مند شوند.

نادر آخوندی با اشاره به تصویب و اجرای بسته تشویقی جدید برای سازندگان و مالکان دارای پرونده ساختمانی در کلان‌شهر اصفهان و رویکرد تسهیل‌گرانه مدیریت شهری اصفهان در دوره کنونی اظهار کرد: مدیریت شهری در چهارچوب سیاست‌های درآمدی پایدار و با نگاهی تحولی، تلاش کرده است شرایط مناسبی برای شهروندان و فعالان حوزه ساخت‌وساز فراهم کند. هدف اصلی این است که روند تعیین تکلیف پرونده‌های ساختمانی و تکمیل پروژه‌های عمرانی با سرعت، شفافیت و آسانی بیشتری انجام شود. او افزود: بر این اساس عوارض صدور پروانه ساختمانی، گواهی عدم خلاف و گواهی پایان‌کار تا پایان خرداد سال جاری، بر مبنای تعرفه‌های سال ۱۴۰۴ محاسبه خواهد شد.

مدیرکل درآمد شهرداری اصفهان و مشاور شهردار در حوزه اقتصادی و مشارکت‌های مردمی تصریح کرد: این اقدام‌ها به هدف برنامه‌های تحولی مدیریت شهری و با هدف ارتقای کارآمدی نظام درآمدی شهرداری و تسهیل فرایند صدور مجوزهای ساختمانی به اجرا درآمده است.

آخوندی از پیش‌بینی تخفیف ۲۵ درصدی برای گروه دیگری از متقاضیان خبر داد و گفت: برای آن دسته از شهروندانی که تسویه عوارض را در بازه زمانی سه‌ماهه انجام دهند، تخفیف ۲۵ درصدی در نظر گرفته شده است. این رویکرد، گامی عملی در جهت تشویق به پرداخت به‌موقع، کاهش پرونده‌های معوق و روان‌سازی فرایندهای اداری در حوزه شهرسازی و معماری است.

او با اشاره به تأثیر مثبت این سیاست‌های تشویقی بر رونق ساخت‌وساز و بهبود درآمد‌های پایدار شهرداری خاطرنشان کرد: تسویه‌های شکسته آن‌ها توجیه شده است. او بیان کرد: تاکنون در و پنجره آلبومینومی ۱۷ واحد مسکونی نوسازی و در و پنجره آلبومینومی ۶۰ واحد و ۱۰ در برقی کرکهرای تعمیر شده است.

قدرتانی امام جمعه غرب اصفهان از شهردار اصفهان و کارکنان فعال در پشتیبانی جنگ رمضان

امام‌جمعه غرب اصفهان (رهنان) به‌همراه مدیر منطقه ۱۱ شهرداری اصفهان با حضور در دفتر شهردار اصفهان و در دیدارهای جداگانه‌ای با معاون خدمات شهری، مدیرکل مدیریت بحران و مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی از زحمات‌ها و فداکاری‌های مدیران و کارکنان شهرداری در عرصه پشتیبانی جنگ رمضان ستاد نوروزی تقدیر کرد. مهدی غلامی، مدیر منطقه ۱۱ شهرداری اصفهان، در حاشیه این دیدارها با اشاره به اقدام‌های بی‌وقفه شهرداری در جریان جنگ رمضان اظهار کرد: از همان ساعات نخست تجاوز دشمن صهیونیستی، تمامی نیروهای شهرداری اصفهان در مناطق مختلف شهر به‌ویژه مناطق آسیب‌دیده، بدون هیچ چشم‌داشتی پای کار آمدند و شبانه‌روز در خدمت شهروندان بودند. غلامی افزود: نیروهای خدوم شهرداری در این جنگ تحمیلی سوم، با وجود تمام سختی‌ها و خطرها، لحظه‌ای از خدمت‌رسانی به مردم غافل نشدند و در کنار سایر دستگاه‌های امدادی و اجرایی، نقش مؤثری در اسکان آسیب‌دیدگان، آواربرداری، پاک‌سازی معابر و بازسازی واحدهای تخریب‌شده ایفا کردند. مدیر منطقه ۱۱ شهرداری اصفهان با تأکید

مدیریت شهری



صفهان زیبا

شماره ۵۳۴۰

۲۶ / ۰۱ / ۱۴۰۵

چهارشنبه

ویراستار / عذرا دایمی



● **حسن محمدحسینی**
● مدیر منطقه ۸ شهرداری اصفهان

ارز یابی ۸۵۰ واحد مسکونی و تجاری خسارت‌دیده جنگ رمضان در منطقه ۸ اصفهان

مدیر منطقه ۸ شهرداری اصفهان گفت: به‌منظور ارزیابی خسارات ناشی از جنگ رمضان در محدوده این منطقه تیم‌های ارزیابی روزانه از محل‌های حادثه‌دیده، بازدید و تاکنون ۸۵۰ واحد ارزیابی شده است. حسن محمدحسینی ضمن اشاره به آمار بالای خسارت‌های ناشی از جنگ رمضان در این منطقه، اظهار کرد: در وقوع حادثه بلافاصله تیم‌های بحران و واحد خدمات شهری به‌همراه تجهیزات و ماشین‌آلات مربوط به محل اعزام می‌شوند و به آمین‌سازی محل حادثه اقدام می‌کنند.

شهرداری اصفهان پس از آمین‌سازی، ارزیابی میزان خسارت را بلافاصله آغاز کرده است. مدیر منطقه ۸ شهرداری اصفهان با اشاره به اسکان موقت واحدهای خسارت‌دیده تصریح کرد: با توجه به تخریب فراوان واحدهای مسکونی و عدم سکونت، برخی از خانواده‌ها به محل‌های امن هدایت و سکونت داده شده‌اند تا عملیات تعمیرات واحدهای آن‌ها انجام شود. محمدحسینی خاطرنشان کرد: اکیب‌های بازسازی واحدهای خسارت‌دیده از هفته دوم فروردین سال جاری فعالیت خود را آغاز کرده‌اند و اندازه‌گیری شیشه‌ها و پنجره‌ها در دست اقدام است؛ تاکنون بیش از ۱۰۰ واحد از مجموعه‌های مسکونی، شیشه‌های شکسته آن‌ها توجیه شده است. او بیان کرد: تاکنون در و پنجره آلبومینومی ۱۷ واحد مسکونی نوسازی و در و پنجره آلبومینومی ۶۰ واحد و ۱۰ در برقی کرکهرای تعمیر شده است.



● **مهدی غلامی**
● مدیر منطقه ۱۱ شهرداری اصفهان

اینکه کارکنان شهرداری در این روزهای سخت، با انگیزه‌ای مضاعف و عشق به خدمت، تمام توان خود را برای کاهش آلام جنگ‌زدگان به‌کار گرفتند، تصریح کرد: افتخار ما این است که در سخت‌ترین شرایط، در کنار مردم بودیم و خواهیم بود و این روحیه ایثار و فداکاری در میان نیروهای شهرداری نهادینه شده است. امام جمعه غرب اصفهان (رهنان) در دیدار با علی‌قاسم‌زاده، شهردار اصفهان، ضمن تسلیت شهادت قائد امت ایران گفت: در زمان دفاع مقدس سوم (جنگ رمضان)، شهرداری مسئولیت سنگینی را به‌عهده گرفت و علاوه‌بر وظایف ذاتی خویش، قسمتی از وظایف دولت را نیز قبول کرد تا بتواند دوشادوش دولت به بازسازی مردم بشتاند. حجت‌الاسلام والمسلمین حسین محمدی افزود: در زمان اغتشاش‌های دی‌ماه نیز شهرداری و کارکنان خدم‌ان زحمت‌های زیادی را متحمل شدند تا به‌رغم اتفاق‌هایی که در برخی شب‌ها در معابر به وقوع می‌پیوست، مردم صبح خویش را با آرامش و زیبایی شهر آغاز کنند. او شهرداری را

مدیر منطقه ۱۴ شهرداری اصفهان از احداث سه جایگاه شارژ خودروهای برقی در سطح این منطقه خبر داد و گفت: این جایگاه‌ها در خیابان‌های آیت‌الله غفاری، گلستان و بی‌بی مریم احداث شده است. محمد مهدی کریمی با اشاره به اقدام‌های این منطقه در راستای توسعه زیرساخت‌های حمل‌ونقل پاک اظهار کرد: در سال گذشته، منطقه ۱۴ در سطح منطقه اقدام به احداث سه جایگاه شارژ خودروهای برقی کرده است که این اقدام، نقش مهمی در ارتقای سطح کیفی مصرف انرژی و تشویق شهروندان

کمیودی در زمینه کالاهای اساسی نداریم

وزیر کار با بیان اینکه کمیودی در زمینه کالاهای اساسی وجود ندارد، از فعال بودن کارخانه‌های دارویی در ایام جنگ خبر داد و گفت: بیمارستان‌های تابعه تامین اجتماعی در ایام جنگ به صورت تمام وقت فعال بودند و به مجروحان جنگی خدمت‌رسانی می‌کردند.

به گزارش ایسنا، احمد میدری در نشست مشترک با اعضای کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی و جمعی از معاونان و مدیران شرکت‌های تابعه این وزارتخانه، گزارشی از برنامه‌ها و اقدامات انجام شده در ایام جنگ رمضان ارائه کرد.

وی با تأکید بر حمایت دولت از واحدهای تولیدی اظهار کرد: تمام تدابیر لازم برای تداوم تولید در سطح کشور اتخاذ شده است. در ایام جنگ کارخانه‌های دارویی در سه شیفت کاری فعال بودند تا نیازهای درمانی کشور تامین شود. وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی ظرفیت‌های حوزه‌هایی نظیر پتروشیمی، صنایع شیر، ذغالسنگ و معادن و فلزات را تشریح کرد و گفت: هیچ کمیودی در زمینه کالاهای اساسی وجود ندارد و در کنار آن، دولت افزایش مسیرهای واردات کالاهای اساسی را دنبال می‌کند. میدری با اشاره به نقش کالابراگ از اهتمام وزارت تعاون برای افزایش واردات کالاهای اساسی خبر داد. وی همچنین به راه‌اندازی پوشش ملی «امداد ایران ماهر» برای سیسج نیروهای ماهر سراسر کشور در بازسازی مناطق جنگ‌زده و آسیب‌دیده اشاره کرد و گفت: در این راستا بیش از ۶۰ مرکز آموزش فنی و حرفه‌ای در سراسر کشور به عنوان «مراکز امداد ایران ماهر» تأسیس می‌شوند تا داوطلبان را از طریق و به ستادهای بحران استان‌ها، استانداردی‌ها، فرمانداری‌ها و مجموعه‌های تحت پوشش بنیاد مسکن، شهرداری‌ها و سایر نهاد‌های مسئول متصل کنند. وزیر کار درباره وضعیت بیمارستان‌های تامین اجتماعی نیز گفت: کادر درمانی در بیمارستان‌های تابعه تامین اجتماعی در ایام جنگ به صورت تمام وقت فعال بودند و بخشی از مجروحان جنگی نیز در این مراکز درمان شدند. وزارت کار در ایام جنگ تحمیلی سوم، اقدامات متعددی را جهت خدمت‌رسانی و رفاه حال مردم در پیش گرفت که از جمله آنها می‌توان به: رفاه اختیارات قرار دادن مراکز و مجموعه‌های تحت پوشش جهت اسکان رایگان مردم، رصد وضعیت کارخانه‌ها و مشکلات بنگاه‌ها، برفقاری بیمه بیکاری برای کارگران بنگاه‌های آسیب‌دیده و افزایش ظرفیت ناوگان حمل و نقل ریلی مسافری اشاره کرد.

آخرین وضعیت اینترنت تجار

با وجود برخی گشایش‌های محدود در دسترسی به اینترنت برای فعالان اقتصادی، رئیس کمیسیون سرمایه‌گذاری اتاق ایران اعلام کرد که در حال حاضر امکان

برقراری تلفن‌های شخصی تجار به اینترنت بین‌الملل برقرار نیست و تنها امکان استفاده از اینترنت در اتاق تهران ممکن است. فرشید شکرخدايي در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: تا جایی که اطلاع دارم در قالب فایل یکسری از شرکت‌ها اطلاعات گرفته شده که البته این امکان وجود داشت که وب سایت و سامانه‌ای را راه‌اندازی کنند، اما سرعت رسیدگی به این فایل‌ها بسیار کم است و پاسخگویی وجود ندارد و مشخص نیست که از چه کسی باید پیگیری کرد. او افزود: اگر سامانه‌ای بود تا می‌توانستیم تیکت بزنیم همه چیز شفاف‌تر بود، اما فایل اکسل وجود دارد که تا الان خیلی از شرکت‌ها ارسال کرده‌اند. این شرایط بعضی شرکت‌ها به اینترنت وصل شده و بعضی وصل نشده‌اند، اما روشی برای فالو آپ کردن وجود ندارد. باید پلت فرمی طراحی می‌شد تا کار تسهیل شود. این عضو اتاق ایران ادامه داد: در سه چهار روز اخیر که آتش بس شده هم تغییر و گشایشی در این زمینه حاصل شده و اتفاقی رخ نداده است. فقط نظام صنفی رایانه‌ای و انجمن‌ها جمع‌آوری اطلاعات می‌کنند، اما نحوه پیگیری مشخص نیست و کسی پاسخگو نیست. البته در اتاق تهران اتصال به اینترنت برقرار است، اما انتظار بود که موبایل‌های تجار باز شود، ولی این اتفاق نیفتاد. تجار باید حداقل به جی‌میل و گوگل وصل شوند که این امکان وجود ندارد. حتی برای شرکت‌های دانش‌بنیان که عضو نظام صنفی رایانه‌ای هستند، بنابراین حتی سرچ ساده گوگل هم امکان‌پذیر نیست.

رئیس خانه صنعت، معدن و تجارت ایران:

ضرورت پیوستن اصناف به پویش «هوای کسب و کار هم را داریم»



زهره قند هاری خبرنگار

برای جلوگیری از کاهش نیرو و واحدهای تولیدی و صنعتی شدید تا در این زمینه دستورهای مربوطه را به مجموعه‌های ذریعاً اعلام کنند. در این جلسه، من به نمایندگی از جامعه کار و تولید استان اصفهان از خدمات دولت در این برهه حساس، تشکر و قدردانی کردم.

کوچکترین کمیودی از لحاظ غذایی و معیشتی در کشور وجود ندارد

او با اشاره به اینکه در حال حاضر پس از گذشت بیش از یک ماه از جنگ تحمیلی صهیونی آمریکایی، کوچکترین کمیودی از لحاظ غذایی و معیشتی در کشور وجود ندارد، بیان کرد: این مسئله به جهت فرماندهی و لجستیک خردمند و یاداریت کشور است که در همدلی مردم با رهبر، دولت و نیروهای مرتبط به اوج رسید و خوشبختانه تاکنون مردم هیچ کم و کاستی را در این زمینه احساس نکردند، چنانکه قیمت کالاهای اساسی نسبت به روزهای قبل از جنگ افزایش پیدا نکرده و گاهی کاهش هم داشته است. در این خصوص شایسته

است. در این خصوص، رئیس خانه صنعت، معدن و تجارت ایران در گفت و گو با اصفهان زیبا ضمن تشکر و قدردانی از همدلی مردم شریف و عزیز ایران در روزهای جنگ و پیش از آن گفت: امسال، سال خاصی را آغاز کردیم و بزرگترین رازحی ما، فقدان رهبر کبیر و فرمانده کل قوا بود، اما باز هم خوشحالیم از اینکه اعضای مجلس خبرگان و سردمداران جمهوری اسلامی ایران به سرعت رهبر جدید را معرفی کردند و همه اقشار مردم اعم از تولیدکنندگان، توزیع کنندگان، کارگران، کارفرمایان و گروه‌های سیاسی با رهبر جدید بیعت کردند و شرایط خوبی را رقم زدند.

سید عبدالوهاب سهل آبادی خاطر نشان کرد: اخیراً در ارتباط با مباحث تولیدی در روزهای بحران و جنگ، جلسه‌ای با وزیر صمت در تهران برگزار شد. وزیر صمت، ضمن توصیه درباره ضرورت روند افزایشی تولیدات در کشور اینگونه یادآور شد که در شرایط حساس کشور، اولین نغدغه تولیدکنندگان باید جلوگیری از کاهش نیرو باشد تا باری بر دوش مردم و دولت اضافه نکنند. ما نیز خواستار پیگیری‌های لازم دولت

شرایط خاص، بدون وقفه کار کنند. اخیراً مقرر شد که در تمام ساعات شبانه روز کامیون‌های حمل کالاهای اساسی و مواد غذایی در همه شهرها تردد کنند و تولیدکنندگان آنچه در توان خود دارند در اختیار شبکه تولید قرار دهند. او با بیان اینکه در فضای بازار، اعتبار، چوب خط و چک حرف اول را می‌زند، خاطر نشان کرد: به لطف الهی تاکنون اتفاقاتی نظیر شکست خوردگی بازار به گوشمان نرسیده است و در این شرایط همه به دنبال این هستند که وظیفه‌ای را به عهده بگیرند و به سرانجام برسانند.

رئیس خانه صنعت، معدن و تجارت ایران گفت: در شرایط کنونی خداوند رحمان به ما توفیق داده است که بتوانیم از مادرمان «ایران» با تمام توان مراقبت و پرستاری کنیم و این پرستاری نیاز به همدلی دارد. همانگونه که فرزندان یک مادر باید دست به دست هم دهند و از مادر مراقبت کنند. این روزها باید از همه افراد جامعه که در جنگ به هر نحوری آسیب دیده‌اند، همدلی و دلجویی کرد.

سهل آبادی در ادامه سخنانش خاطر نشان کرد: اخیراً طی صحبتی که با مسئولان صنایع غذایی داشتیم، بیان کردند تا دو یا سه ماه دیگر فصل برداشت گندم آغاز و سیلوها پر می‌شود و از این لحاظ هیچ کمیودی برای تهیه نان در کشور وجود ندارد و خوشبختانه دولت و مردم در این زمینه همراهی کردند.

او ضمن تبریک به متولیان راه‌اندازی پویش استانی «هوای کسب و کار هم را داریم» اظهار کرد: با توجه به شرایط کنونی این پویش لازم و ضروری در حال اشاعه است. من نیز به همه اصناف، توصیه می‌کنم که به این پویش بپیوندند و آن را دنبال کنند.

رئیس خانه صنعت، معدن و تجارت ایران با تأکید بر اینکه اکنون زمان تاب آوری است، گفت: اخبار دنیا نشان می‌دهد ترامپ با حرکات ناموزون، بی‌دبانه و شرم‌آورش ضمن اقتداری که دارد، مانند یک انسان چاله میدانی رفتار می‌کند. در مقابل این موضوع، تاب‌آوری مهم‌ترین مسئله است و وقتی تاب آوری به اوج خود می‌رسد که ما همدل باشیم.

سهل آبادی با تأکید بر اینکه پیروزی نزدیک است، خاطر نشان کرد: توصیه من به مغازه‌دارانی که کرکه مغازه‌های خود را پایین کشیده‌اند این است که با تمام قدرت و قوت بر سر مشاغل خود بایستند. امروز قفل آمریکا شکسته شد و دیگر ایران را چاره‌کشورهای جهان سومی قلمداد نمی‌کنند. صبوری و همراهی کنید و با همدلی و همراهی کارها را پیش ببرید، البته به یقین ثابت شده است که در حال حاضر بعد از دهه ۶۰ اینگونه همراهی و همدلی مردم با دولت زیان‌زد است. امیدوارم بعد از جنگ، دولت هم قدر مردم شریف و نجیب کشور را بداند و طعم همدلی آنها را بیش از گذشته بچشد.

رئیس اتاق بازرگانی اصفهان:

اجرای جریان حمایتی کسب و کارها



همکاری‌های مشترک، یا حتی حمایت‌های کوچک اما اثرگذار در قالب این پویش نمایان خواهد شد. وی افزود: «هوای کسب و کار هم را داریم» دعوتی است برای تبدیل رقابت‌های فرسایشی به هم‌افزایی؛ برای اینکه یاد بگیریم چگونه با اشتراک دانش، اخلاق حرفه‌ای، خرید از هم و معرفی کردن یکدیگر، مسیر موفقیت را کوتاه‌تر و امن‌تر کنیم.

کشانی خاطرنشان کرد: باید برای ساختن اقتصادی پویا و امیدبخش، دست در دست هم دهیم. هر قدم کوچک ما، می‌تواند موتور محرک کسب و کار دیگری باشد. او با اشاره به اینکه ایجاد حمایت متقابل میان شرکت‌ها و کسب و کارهای مختلف استان، هدف اصلی این پویش است، تصریح کرد: ممکن است کسب و کاری کالا یا مواد اولیه‌ای داشته باشد که شرکت دیگری به آن نیاز دارد و بالعکس؛ در این صورت می‌تواند به یکدیگر کمک کند و هوای کارگران و همکارانی که سال‌ها با هم کار کرده‌اند را داشته باشند.

رئیس اتاق بازرگانی اصفهان با اشاره به اینکه این پویش با مشارکت تمامی تشکل‌های اقتصادی استان اجرا می‌شود، خاطرنشان کرد: سه اتاق بازرگانی، اصناف و تعاون، خانه صنعت، کانون کارآفرینی، کانون کارفرمایان برتر و تشکل‌های کارگری در این طرح مشارکت دارند و همبستگی بزرگی میان جامعه و فعالان اقتصادی استان ایجاد شده است. کشانی گفت: تمامی تشکل‌های اقتصادی متعهد شده‌اند که تغییرات عمده‌ای در اشتغال نداشته باشیم و اشتغال را تا پایان خردادماه حفظ کنیم تا کارگرانی که سال‌ها نزد ما کار کردند، بتوانند از این شرایط سخت عبور کنند و با کمک یکدیگر به شرایط رونق اقتصادی بازگردیم.

رئیس اتاق بازرگانی اصفهان گفت: معرفی و تقویت برندهای ایرانی، ارائه تجربه و مشاوره،

گروه اقتصاد

در شرایط جنگی و بحران اقتصادی خاص، تمامی تشکل‌های اقتصادی، کارفرمایی و کارگری استان گرد هم آمده‌اند تا با ایجاد همبستگی و حمایت متقابل میان کسب و کارها، به عبور مردم از این شرایط سخت کمک کنند. در این راستا اتاق بازرگانی اصفهان با همکاری مجمع تشکل‌های «هوای استان، پویش سراسری «هوای کسب و کار هم را داریم» را راه‌اندازی کرد.

اتاق بازرگانی اصفهان از راه‌اندازی پویش

«هوای کسب و کار هم را داریم» خبر داد و گفت: در شرایط جنگی کنونی و با توجه به آلام و مشکلات فراوان مردم در این بحران اقتصادی، تصمیم گرفتیم پویشی ایجاد کنیم که در آن همه فعالان اقتصادی استان با هم همکاری کنند و به یکدیگر کمک کنند.

امیر کشانی با بیان اینکه پویش «هوای کسب و کار هم را داریم» با هدف تقویت همکاری، همدلی و حمایت متقابل میان صاحبان کسب و کار شکل گرفته است، تصریح کرد: در دوره‌ای که چالش‌های اقتصادی، بازار پررقابت و تغییرات سریع محیطی فشار زیادی بر کسب و کارها وارد می‌کند، کنار هم بودن و شبکه‌سازی هوشمندانه می‌تواند اثرات قابل توجهی داشته باشد.

او ادامه داد: در این پویش، ما باور داریم که رشد، زمانی پایدار و مؤثر است که جمعی باشد. هر کسب و کار - کوچک یا بزرگ - می‌تواند بخشی از این جریان حمایتی باشد. رئیس اتاق بازرگانی اصفهان گفت: معرفی و تقویت برندهای ایرانی، ارائه تجربه و مشاوره،

فقط کافیست پیامک کنید

مشکلات، انتقادات و حرف‌های شما را می‌رسانیم

حرف مردم ۵۵۵۴۰۰۰۲۵۲۴

ارسال پیامک



کسب و کارها در کنار کاهش مخاطرات است و بدون همکاری همه جانبه، حل این چالش ممکن نخواهد بود. همچنین از تدوین فهرست شرکت‌های مجاز برای ارسال پیامک انبوه و برنامه‌ریزی برای بازگشایی برخی سرویس‌های عمومی خبر داد؛ اقدامی که به گفته وی می‌تواند بخشی از فشار وارده بر مردم و کسب و کارها را کاهش دهد.

به گفته او، فهرست کسب و کارها از پنج نهاد اصلی از جمله سازمان نصر، اتاق بازرگانی و سایر تشکل‌های دریافت شده و فرآیند اتصال آن‌ها در حال پیگیری است. همچنین رایزنی‌هایی برای بازگشایی IP‌ها و برخی نمایندگی‌های ضروری عمومی در دست انجام است. پاشا با تأکید بر ضرورت هماهنگی بین دستگاه‌ها تصریح کرد: هدف اصلی، تضمین تداوم فعالیت شبکه در دستور کار قرار دارد.

تلاش برای بازگشایی آی‌پی کسب و کارها

اقتصاد دیجیتال، دسترسی پایدار و باکیفیت به اینترنت، یک حق بنیادین برای فعالیت اقتصادی محسوب می‌شود. هرگونه اختلال یا محدودیت، مستقیماً به کاهش بهره‌وری، از دست رفتن بازارهای بین‌المللی و تضعیف رقابت‌پذیری کشور منجر می‌شود. چیت‌ساز همچنین هشدار داد: ادامه این وضعیت می‌تواند به مهاجرت گسترده نیروی انسانی متخصص، تعطیلی استارت‌آپ‌ها و از بین رفتن سرمایه‌های نامشهود کشور منجر شود. ما باید میان ملاحظات امنیتی و پایداری اقتصاد دیجیتال، یک توازن هوشمندانه و مبتنی بر تجربه جهانی برقرار کنیم. در ادامه محسن پاشا، سرپرست معاونت امنیت مرکز ملی فضای مجازی؛ با اشاره به وضعیت فعلی کشور، از تلاش برای بازگشایی آی‌پی کسب و کارها خبر داد و گفت: تمرکز بر بهبود زیرساخت‌های شبکه در دستور کار قرار دارد.

در حاشیه

سرپرست معاونت امنیت مرکز ملی فضای مجازی، با اشاره به وضعیت فعلی کشور، از تلاش برای بازگشایی آی‌پی کسب و کارها خبر داد و گفت: تمرکز بر بهبود زیرساخت‌های شبکه در دستور کار قرار دارد. به گزارش ایسنا، به نقل از وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات، احسان چیت‌ساز - معاون سیاست‌گذاری و برنامه‌ریزی فاوا و اقتصاد دیجیتال وزارت ارتباطات - در سومین نشست مشترک با فعالان اقتصاد دیجیتال در سال ۱۴۰۵ که به میزبانی سازمان نظام صنفی رایانه‌ای استان تهران برگزار شد، با اشاره به ابعاد مختلف آسیب تداوم قطع اینترنت به بخش‌های مختلف حوزه اقتصاد دیجیتال، موضوع دسترسی فریلنسرها را یکی از نقاط حساس این بحران دانست و اعلام کرد: مقرر شده فریلنسرها از طریق سازمان نصر ساماندهی شوند تا دسترسی آن‌ها به اینترنت بین‌الملل هر چه سریع‌تر برقرار شود. او با تأکید بر اینکه اینترنت یک «امتیاز» نیست بلکه زیرساخت حیاتی اقتصاد است، افزود: در



در هنگامه تجاوز ناجوانمردانه آمریکایی صهیونی که همه آزادگان جهان را بهت زده ساخته، ندایی از جنس هدایت، همچون چراغی فرا راه، مسیر فهم حقیقت را روشن می‌سازد؛ خداوند مردم را مبعوث خواهد کرد برای مقابله با حوادث، و کار را مردم تمام خواهند کرد. این گزاره، نه یک پیش‌بینی صرف از سوی قائد شهید حضرت آیت‌الله سید علی خامنه‌ای (ره)، که نویدی از ظرفیت نهفته در دل ملت‌ها و به‌شمارتی بر تحقق اراده الهی است. بیش از ۴۰ شب است که خیابان‌ها، میدان‌ها و حتی صحن متبرک امامزاده‌ها، شاهد صحنه‌ای تکرارشدنی در تاریخ معاصر ایران است؛ صحنه‌ای از «بعثت» مردمی که گویی پاسخی زنده به ندای بلند رهبر شهید است. این کلام، که در عمق خود، فراخوانی به ایستادگی و اعتماد به نیروی مردمی است، اکنون در سراسر کشور، از پایتخت گرفته تا شهرهای کوچک، در حال تحقق است و آران و بیدگل، با حضور پرشور خود در حرم حضرت محمد هلال بن علی (ع) و میدان سردار شهید قاسم سلیمانی، یکی از مصداق بارز این «بعثت» است.

■ نقش بی‌بدیل مساجد و هیئت‌های مذهبی؛ از تبیین تا سازمان‌دهی

در دل این «بعثت» مردمی، مساجد و هیئت‌های مذهبی، نقشی حیاتی و چندوجهی ایفا می‌کنند. این پایگاه‌های سنتی و معنوی، فراتر از کارکردهای صرف مذهبی، به کانون‌های تبیین، سازمان‌دهی و هدایت این حرکت مردمی بدل شده‌اند:

■ **تبیین «بعثت» و «مقابله با حوادث»:** روحانیون و مسئولان هیئت‌ها، با تکیه بر معارف دینی و تحلیل شرایط روز، مفهوم «مبعوث شدن» را برای مردم تشریح کرده و اهمیت حضور در «مقابله با حوادث» را گوشزد می‌کنند. این تبیین‌ها، انگیزه دینی و انقلابی مردم را تقویت می‌کند و آن‌ها را برای حضور مستمر آماده می‌سازد.

■ **سازمان‌دهی و مدیریت حضور مردمی:** هیئت‌ها، با بهره‌گیری از شبکه‌های ارتباطی و اعضای فعال خود، مردم را به حضور در میدان‌ها فراخوانده و هماهنگی لازم برای برگزاری تجمع‌ها را فراهم می‌کنند. این سازمان‌دهی، باعث انسجام و استمرار حضور مردم، به ویژه در نقاط کانونی مانند حرم حضرت محمد هلال بن علی (ع) و میدان سردار سلیمانی در آران و بیدگل شده است. ■ **ایجاد و حفظ حسن‌امید و همدلی:** در فضایی که ممکن است با القای ناامیدی همراه باشد، مساجد و هیئت‌ها با ایجاد فضایی معنوی، یادآوری وعده‌های الهی و تأکید بر عزم مردمی برای «تمام‌کردن کار»، حسن‌امید، همدلی و وحدت را در میان شرکت‌کنندگان تقویت می‌کنند. ■ **کانون‌های فرهنگی و بصیرت‌افزایی:** این مراکز، فراتر از فراخوان، به محل‌هایی برای تبادل نظر، افزایش بصیرت سیاسی و فرهنگی و تقویت هویت انقلابی تبدیل شده‌اند.

■ گزارش میدانی آران و بیدگل حماسه‌ای در جوار حرم و میدان

در آران و بیدگل، این «بعثت» مردمی، تجلی خاصی یافته است. حرم حضرت محمد هلال بن علی (ع) و میدان سردار سلیمانی، در طول این ۴۰ شب، شاهد حضور گسترده اقشار مختلف مردم بوده‌اند. «حاج حسین» از اعضای قدیمی یکی از هیئت‌های مذهبی آران و بیدگل در گفت‌وگو با خبرنگار ما اظهار کرد: وقتی با آغاز جنگ، فرمایش رهبری را به خاطر آوردم، بلافاصله احساس کردم وظیفه‌مان سنگین‌تر شده است. مساجد و هیئت‌ها، از اولین ساعات شروع به اطلاع‌رسانی و فراخوان کردند. این مردمان همین انقلاب هستند و با تمام وجود برای حفظ ارزش‌ها آمده‌اند.

«سارا، ع»، دانشجوی جوانی که هرشب در میدان سردار سلیمانی حضور دارد، با اشاره به تأثیر هیئت‌ها در این حضور مداوم گفت: حس می‌کنیم تنها نیستیم. وقتی در مسجد یا هیئت، درباره اهمیت این مقاومت صحبت می‌شود و بعد در همین میدان، با همین تعداد از افراد، این حرف‌ها را در عمل می‌بینیم، انگیزه مضاعف می‌گیریم. این «بعثت» برای ما یعنی مسئولیت، و مساجد و هیئت‌ها، ما را برای این مسئولیت آماده کرده‌اند.

■ تمام‌کردن کار؛ با اتکا به نیروی ایمان و مردم

«بعثت» مردمی که امروز در سراسر کشور شاهد آن هستیم، پاسخی قاطع به کسانی است که گمان می‌کردند ملت ایران از آرمان‌های خود دست‌کشیده. این حضور، که با هدایت و سازمان‌دهی مساجد و هیئت‌های مذهبی، شکلی منسجم و پایدار به خود گرفته، نمادی از اعتماد به نیروی لایزال الهی و ظرفیت‌های بی‌کران ملت است. وعده «تمام‌کردن کار»، نه یک شعار، بلکه باوری است که در دل این «بعثت» چهل‌شبه، در حال تحقق است و آران و بیدگل، با حماسه حرم محمد هلال (ع) و میدان سردار سلیمانی، برگ زرینی بر این دفتر افتخار افزوده است.

نهال بکاریم و امید برداریم

گزارشی از کاشت نهال در کشور به نیابت شهیدای ایران اسلامی

فاطمه
رجب‌زاده

دبیر صفحه کانون‌ها

«نهال بکاریم و امید برداریم. قیمت هر اصله نهال: ۲۰۰ هزار تومان. جهت اطلاعات بیشتر و مشاهده گزارش به...» این سانسنتی متری در موبک فارغ‌التحصیلان مدرسه و مجمع شهید از‌های میان مردم توزیع می‌شود. آن‌طور که مجری پویش می‌گوید، برخی موبک‌های دیگر همچون موبک مسجد نورباران و فارغ‌التحصیلان دانشگاه صنعتی نیز به روش‌های گوناگون در این تبلیغات مشارکت می‌کنند. در این پویش به فرمایش مقام معظم رهبری و به نیابت از شهید، قرار است زمینه کاشت ۵۰۰ اصله نهال متمرکز خاکه ایران فراهم‌شود. ■

تاریخ ۱۳ فروردین ۱۴۰۵، در کنار همه تحولات کلانی که نسبت به سال‌های گذشته پشت سر گذاشته بود، با پیامی از رهبر انقلاب یک تحول دیگر را هم پذیرا شد. برخی گفتند رهبری روز درخت‌کاری را تغییر دادند؛ شاید از این به بعد ۱۳ فروردین که پیش‌تر روز «طبیعت» بود، با روز «درخت‌کاری» توأم شود؛ چراکه ایشان در پیامی خطاب به آحاد مردم در همه شهرها و روستاها توصیه کردند: «از روز طبیعت تا پایان بهار، خصوصاً روزهای فروردین به کاشت درختان ثمری و نیز مراقبت‌های بعدی مورد نیاز اقدام کنند.» این توصیه در شرایطی که کشور درگیر جنگ

مستقیم با دشمن درگیر شد، بنا به قول خودشان نمادی از «آبادانی، امید و پاسخی ملی به دشمنان» یوسف و کودکش ملت ایران» بود. در همین راستا، برخی مردم در روز سیزده به‌درشان تلاش کردند تا اصله نهالی بکارند و در روزهای بعد نیز برخی موبک‌ها با توزیع نهال میان مردم، در این امر سهیم شدند.

با وجود این، همان‌طور که در پیام رهبر انقلاب ذکر شده، در کاشت این نهال‌ها باید به مضمربودن



گزارش تصویری



آن‌ها و مراقبت‌های آنی هم توجه شود؛ در واقع این‌طور نباشد که مردم حرکتی نمادین نهالی را بکارند؛ اما متناسب با موقعیت و نیاز منطقه نباشد و دانش کافی برای مراقبت از آن را نداشته باشند؛ دغدغه‌ای که شرکتی دانش‌بنیان در راستای حل آن دست به کار شده و با نیازسنجی و آشنایی با شرایط لازم برای پرورش نهال‌ها، پویش ملی «امیدستان» را برپا کرده است. علی‌حمصی، از اعضای تیم اجرایی این طرح، در گفت‌وگو با «اصفهان زیبا» ابتدا به تاریخچه کاری شرکتشان اشاره می‌کند و می‌گوید: «شرکت دانش‌بنیان ما مستقر در مرکز علمی تحقیقاتی اصفهان، چند سالی است که بر پیشرفت منطقه‌ای، توسعه و آبادانی روستایی متمرکز است؛ به این صورت که مشکلات اقتصادی روستاها را شناسایی کرده و در تلاشیم به واسطه اهالی منطقه، آن‌ها را رفع کنیم.»

حمصی سپس راجع به «امیدستان» توضیح می‌دهد: پویشی که دو سه روزی بعد از انتشار پیام رهبری در تاریخ ۱۳ فروردین ۱۴۰۵ شروع به کار کرده و به گفته او حاصل دغدغه اهالی شرکت بوده است؛ «بعد از پیام رهبری و دغدغه‌ای که برای امیدآفرینی و آبادانی ایران در جمع اعضا ایجاد شد، خواستیم با توجه به تجربه‌ها و توانایی‌های پیشینمان در حوزه زراعی، تسهیلات کاشت نهال در کشور باشیم.» او تأکید می‌کند که کاشت نهال در مناطق شهری، به خصوص کلان‌شهرهایی همچون اصفهان دشوار است؛ چراکه مردم با مکان مناسبی برای کاشت درختان ندارند یا از دانش لازم برای مراقبت از نهال برخوردار نیستند و از این جهت به تسهیلاتی نیاز است؛ «به همین خاطر تصمیم بر این شد که مجموعه ما با دریافت هزینه خرید نهال‌ها از مردم، کاشت آن‌ها را یا به‌طور مستقیم یا به‌صورت واگذاری به عهده گیرد.»

حمصی درباره سازوکار کاشت نهال‌ها می‌گوید: «یک شیوه کاشت این نهال‌ها در میان گروه‌های درآمدی، یعنی باغ‌دارهاست؛ به این شکل که با شناختی که از باغ‌های حاصلخیز داریم، تاکنون با مجموعه‌ای در اصفهان و مجموعه‌ای دیگر در استان فارس هماهنگ کرده‌ایم تا آن‌ها اصله نهال‌ها را بکارند. در این مجموعه‌ها شرایط رشد نهال‌ها فراهم است و با مراقبت‌هایی که زیر نظر متخصصان کشاورزی صورت می‌گیرد، ان‌شاءالله درختانی ثمرثمر خواهیم داشت.»

مجری این طرح همچنین بیان می‌کند که در سال‌های آتی آن بخش از درآمد حاصل از درخت‌ها که وابسته به اصل نهال‌ها بوده، صرف امور عام‌المنفعه شده و بخش دیگر که حاصل مراقبت‌های باغ‌دار است، به درآمدزایی شخص منجر می‌شود.

حمصی درباره نحوه دیگر توزیع نهال‌ها هم می‌گوید: «علاوه بر شیوه درآمدی، با یکی از مجموعه‌هایی که در سطح کشور مشغول توسعه روستاهاست، صحبت شده و قرار است بخشی از نهال‌ها به‌طور مستقیم به روستائیان واگذار شود و در آینده ان‌شاءالله مورد استفاده آن‌ها قرار گیرد.»

علی‌حمصی در ادامه گفت‌وگو از وضعیت تهیه و کاشت نهال‌ها تاکنون می‌گوید: «تا الان مجموعاً هزینه بیش از ۵۰۰ اصله نهال جمع‌آوری شده است که از این بین، برای باغی در استان اصفهان، با توجه به وضعیت منطقه قرار شده ۱۶۸ نهال زیتون کاشته شود. در باغ استان فارس هم تصمیم بر این شده که سنج کاشته شود و روزهای آتی هفته هم ان‌شاءالله به واسطه برون‌سپاری که صورت گرفته، در میان روستائیان نهال‌ها کاشته خواهد شد.»

او ذکر می‌کند که این نهال‌ها به نیت شهیدای ایران اسلامی کاشته می‌شود و برای وجوهاتی که به نیت شهید مشخصی واریز می‌شود، شناسنامه‌ای هم تهیه می‌شود؛ پویشی که شهروندان می‌توانند برای اطلاعات بیشتر و مشارکت در آن به کاتال آن در شبکه‌های اجتماعی به آدرس @Omidestan-iran پیوندند.



در سال‌های آتی
آن بخش از درآمد
حاصل از درخت‌ها
که وابسته به
اصل نهال‌ها
بوده، صرف امور
عام‌المنفعه
شده و بخش
دیگر که حاصل
مراقبت‌های
باغ‌دار است، به
درآمدزایی شخص
منجر می‌شود



صفحه‌ان زیبا

شماره ۵۲۴۰

۱۴۰۵ / ۰۱ / ۲۶

چهارشنبه

دبیر صفحه / فاطمه رجب‌زاده
ویراستار / عذرا دیانی

عکس‌نوشت

حاجی عاقبت به‌خیر



چند ثانیه بعد از ثبت این عکس، خانمی یک صدلی پلاستیکی می‌آورد و می‌گذارد پشت سر حاج‌آقا. به خاطر باران، خیس است؛ آن را با دستمال پاک می‌کند و می‌گوید: «بفرمایید... بفرمایید بنشینید حاج‌آقا...» حاجی برمی‌گردد. لبخند می‌زند. تشکر می‌کند و به پسرش که همان موقع با بالون‌های چای به سمتش آمده می‌گوید: «بگو حاج‌خانم بیاید بنشینند.»

پسر چای را به دست پدر می‌دهد و او دوباره می‌گوید: «بگو حاج‌خانم بیاید بنشینند؛ صدلی هست اینجا... خوشابه‌ها را با بالون‌های چای، عاقبت به‌خیری عزیز این است که خانوادگی، پای ارزش‌ها بایستیم؟»

خبر

کودکان ایران پیام جهانی می‌دهند



کودکان و نوجوانانی که می‌توانند به زبان‌های خارجی صحبت کنند، با شرکت در پویش «پیامی برای جهان»، پیام خود را در قالب یک ویدئوی کوتاه به زبان‌های بین‌المللی ضبط کرده و از طریق درگاه‌های ارتباطی به دبیرخانه ارسال می‌کنند. این ویدئوها به وسیله رایزنی‌های فرهنگی جمهوری اسلامی ایران در سایر کشورها منتشر خواهد شد تا دنیا، صدای کودکان ایرانی را بشنود. مجرهای اصلی این پویش مقاومت ملی، دفاع از حقوق مردم ایران و بیان جنایات دشمنان ایران علیه مردم کشور به ویژه کودکانی است که در جنگ رمضان و مدرسه شجره طیبه میناب مظلومانه به شهادت رسیدند. معاونت دیپلماسی و تبلیغات خارجی سازمان فرهنگ و ارتباطات اسلامی اعلام کرد: افرادی که در اجتماعات شبانه و همراه با پرچم ایران تولید محتوا کنند، در انتشار بین‌المللی اولویت بیشتری کسب خواهند کرد و از ۱۰ ویدئوی برتر با اهدای هدایایی مانند تبلت، تقدیر به عمل خواهد آمد. کودکان و نوجوانان برای ارسال ویدئو می‌توانند به درگاه رسمی پویش «پیامی برای جهان» مراجعه کنند؛ همچنین برای ارسال عدد ۱۰ به سامانه پیامکی ۳۰۰۲۲۵۵ می‌توان در این پویش شرکت کرد.

نمایشگاه میدانی بی‌تاب میناب

در حرم محمد هلال بن علی (ع)

نمایشگاه میدانی بی‌تاب میناب در جوار حرم مطهر حضرت محمد هلال بن علی (ع) آران و بیدگل برپا شده است





صفحه‌ان زیبا

شماره ۵۲۴۰

۲۶ / ۰۱ / ۱۴۰۵

چهارشنبه

ویراستار و دبیر صفحه / مه‌ری ممور

تاریخ جام جهانی

دی بروین و نمایش‌های بی‌نقص در تیم ملی بلژیک

کوین دی بروین بدون شک یکی از بهترین بازیکنان در پست خود است، او به دادن پاس گل‌های بی‌نقص به هم‌تیمی‌هایش تخصص دارد و بارها با این حرکات خود، هواداران بلژیکی را به وجد آورده است. ستاره تیم ملی فوتبال بلژیک پس از بهبودی پارگی عضله که او را مدتی از میادین دور کرده بود، دوباره به فرم ایده‌آل خود بازگشته و آماده است تا در جام جهانی ۲۰۲۶ برای بلژیک بازی‌های قابل قبولی را انجام دهد.

این بازیکن خلقی زود توجه باشگاه‌های معتبر را به خود جلب کرد و خیلی زود به چلسی پیوست. او در ادامه به صورت قرضی به وردبرمن رفت و سپس به ولفسبورگ فروخته شد، باشگاهی که به جایگاه واقعی خود رسید. او با کسب عنوان بهترین پاس گل دهنده در پنچ لیگ بزرگ اروپا، اعتبار خلاقانه خود را به نمایش گذاشت و نام خود را در کنار بازیکنان بزرگی چون سسک فابراکس و لیونل مسی، ثبت کرد.

دی بروین بعدها به منچسترسیتی پیوست و دوران حرفه‌ای تازه‌ای را آغاز کرد. در طول دوران پرافتخار خود با سیتیزین‌ها، این فوتبالیست بازی‌ساز، عنوانین داخلی متعددی از جمله شش قهرمانی لیگ برتر در هفت فصل بین سال‌های ۲۰۱۸-۲۰۲۳ تا ۲۰۲۳-۲۰۲۴ را به دست آورد. بااین حال، اوج غیرقابل انکار موفقیت او زمانی بود که این بازیکن نقش محوری در اولین قهرمانی تیم انگلیسی در لیگ قهرمانان اروپا در سال ۲۰۲۳ ایفا کرد، قهرمانی‌ای که راه را برای کسب افتخار جهانی در اواخر همان سال در رقابتهای آکنون با نام جام بین‌قاره‌ای فیفا شناخته می‌شود، هموار کرد.

پس از ۱۰ سال حضور موفق، اسطوره‌باشگاه درماه جولای سال گذشته به ناپولی پیوست، جایی‌که او باقدرت شروع به کارکردوقبل ازاینکه در پایان‌ماه‌اکتبر به دلیل مشکل همسترنگ از میادین دور شود خود را به عنوان یکی از بازیکنان محبوب نزد هواداران تثبیت کرد.

این هافبک خلاق یکی از تنها پنچ چهره‌ای است که دو بار به‌عنوان بازیکن فصل لیگ برتر انتخاب شده و نامش در کنار کریستیانو رونالدو، آری، نمانیا ویدیچ و محمد صلاح در تاریخ ثبت شده است. او همچنین سومین بلژیکی به‌شمار می‌رود که پس از وینسنت کیمیا و اوان هازارد این جایزه را کسب کرده است. در سال ۲۰۱۲ توسط لیگ لباس خود با نام اختصاری KDB راه‌اندازی کرد. بخشی از درآمد حاصل از این تلاش به فعالیت‌ها و مسابقات ورزشی برای کودکان و بزرگسالان دارای معلولیت ذهنی معطوف است.

این هافبک جلدویی با اختلاف زیاد، پادشاه پاس گل‌های تاریخ منچسترسیتی است و در طول یک دهه حضورش در این باشگاه، رکورد بی‌نظیر هم‌تیمی سابقش، داوید سیلوا با ۱۳۳ پاس گل را پشت سر گذاشته و در مجموع ۱۷۷ پاس گل داده است. دی بروین ششمین بازیکن بلژیکی با بیشترین بازی ملی است، با ۱۱۵ بار برای کشورش به میدان رفته که طی آن ۳۶ گل به ثمر رسانده که یک سوم آنها در مسابقات مقدماتی جام جهانی بوده است. دی بروین در اولین حضورش در بازی‌های جام جهانی در سال ۲۰۱۲ برای بلژیک بازی کرده و سهم تعیین‌کننده‌ای در راهیابی تیم ملی کشورش به مرحله یک‌چهارم نهایی داشت، جایی‌که آنها با نتیجه یک بر صفر مقابل آرژانتین شکست خوردند. این ستاره بلژیکی پس از زن گل تساوی در برد ۲ بر یک مقابل الجزایر، در وقت‌های اضافه مقابل آمریکا در مرحله یک‌هشتم نهایی نیز یک گل به ثمر رساند و یک پاس گل دیگر داد تا تیمش با همان نتیجه به پیروزی برسد.

در جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه نیز داستان مشابهی تکرار شد، چرا که دی بروین بار دیگر در بازی اول تیمش و در پیروزی ۳ بر صفر مقابل پاناما، روی یک گل نقش داشت و سپس در مرحله حذفی، در شکست ۲ بر یک مقابل برزیل در یک چهارم نهایی، گل به یادماندنی خود را به ثمر رساند. در حالی که او نتوانست مانع از شکست یک بر صفر بلژیک مقابل فرانسه در نیمه نهایی شود. در ادامه این جادوگر با یک پاس عمقی بی‌نظیر باعث شد اذن هازارد گل پیروزی بخش بلژیک را در این جام و در دیدار رده‌بندی به ثمر برساند تا در نهایت با کسب عنوان سومی به کار خود در این بازی‌ها، پایان دهد. جام جهانی قطر برای بلژیک با اتفاقات خوب ادوار قبلی همراه نشد و آنها حالا چشم به جام ۲۰۲۶ دارند، با وجوداینکه این بازیکن خلق در اواسط دهه‌سی سالگی خود است اما هنوز توانایی بالایی برای ثبت لحظات به یادماندنی و ارائه حرکات نمایش‌هایی در بالاترین سطح دارد. بلژیک که بدون شکست از مرحله مقدماتی عبور کرده و از ۲۹ گل در این مسیر به ثمر رسانده، تنها هفت گل دریافت کرده است و با این شرایط خود را در شرایط مناسبی برای صعود از مرحله گروهی می‌بیند. این تیم در گروه G با تیم‌های ملی فوتبال ایران، مصر و نیوزیلند هم‌گروه است که بدون شک بازی آنها با ریهوهای ایرانی از جمله بازی‌های حساس برای فوتبال دوستان ایرانی خواهد بود. **ایرنا**

سرمربی تیم ملی فوتبال تاکید کرد که نظری راجع به برگزاری یا عدم برگزاری ادامه مسابقات لیگ برتر ندارد.

امیرقلعه‌نویسی سرمربی تیم ملی فوتبال پس از دیدار با احمد دنیامالی وزیر ورزش و جوانان گفت: پیش از هر چیزی، از مردم تشکر ویژه دارم که در ایام جنگ، جهاد خیابانی به راه انداختند و عامل موفقیت کشور در این جنگ بودند.

او درباره دیدار با وزیر ورزش هم اظهار کرد: در دیدار با وزیر ورزش گزارش کاملی از بدو مسئولیتم در تیم ملی دادم و ایشان هم راهنمایی‌های لازم را کردند.

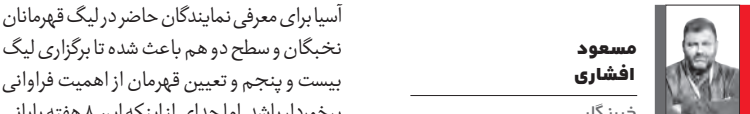
قلعه‌نویی: مردم جهاد خیابانی به راه انداختند

قلعه‌نویی با بیان اینکه اردوی تیم ملی در ترکیه چند پیام مهم برای دنیا داشت، تصریح کرد: اردوی گذشته تیم ملی چند پیام را به دنیا مخابره کردیم و این پیام‌ها اقتدار، انسانیت و مظلومیت مردم ایران و در نهایت پیام ورزشی که بازتاب گسترده‌ای در دنیا داشت. سرمربی تیم ملی فوتبال درباره نظرش درباره برگزاری ادامه لیگ برتر فوتبال، تاکید کرد: نظری راجع به برگزاری یا عدم برگزاری لیگ ندارم. هر تصمیمی که سازمان لیگ بگیرد، بر اساس آن برنامه ریزی مجدد می‌کنیم. او با بیان اینکه بر اساس تصمیم سازمان



باشگاه‌های صنعتی در انتظار همراهی

چرخ ورزش با حمایت صنعت می‌چرخد



مسعود افشاری

خیرنگار

آسیا برای معرفی نمایندگان حاضر در لیگ قهرمانان نخگان و سطح دو هم باعث شده تا برگزاری لیگ بیست و پنجم و تعیین قهرمان از اهمیت فراوانی برخوردار باشد. اما جدای از اینکه این ۸ هفته پایانی لیگ قرار است چطور به سرانجام برسد بدون شک مهم‌ترین دغدغه علاقه‌مندان به فوتبال و هواداران تیم‌های صنعتی چه در سطح لیگ برتر و چه در سطح جام بیست و پنجم و تعیین موضوع است که سرنوشت تیم‌های موردعلاقه و محبوبشان در فصل آینده چه خواهد شد و ورزش حرفه‌ای و حتی قهرمانی در ایران چطور باید خودش را با مشکلات اقتصادی ناشی از حمله دشمن به زیرساخت‌های صنعتی کشورمان وفق دهد.

■ صنعت حامی ورزش

همه می‌دانیم که بخش مهمی از فعالیت‌های ورزشی در کشورمان تحت تاثیر حمایت اقتصادی صنعت قرار دارد و شرکت‌های کوچک و بزرگ اقتصادی در راستای مسئولیت اجتماعی و تعهدی که به مردم داشته‌اند با حضور در عرصه ورزش بخشی از درآمد خودشان را در این راه هزینه کرده‌اند و رابطه صنعت با ورزش موضوعی کاملاً جدی و ملموس در ورزش ایران بوده است.

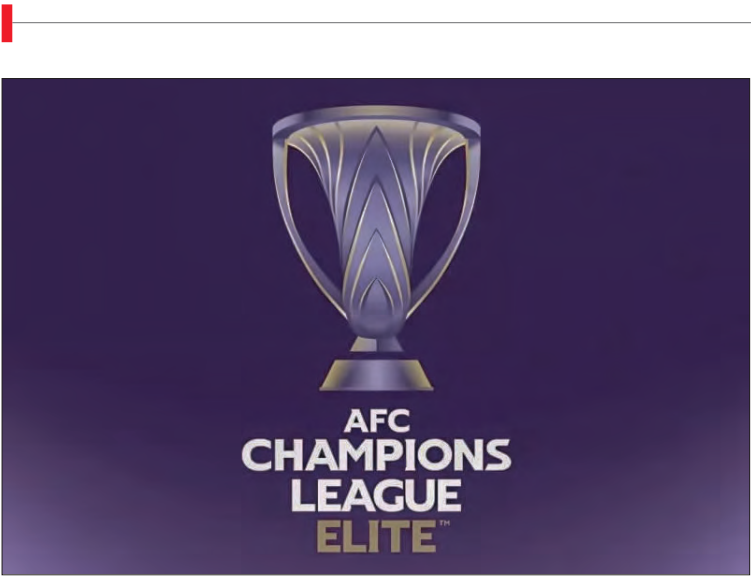
همین امروز برای نمونه در سطح لیگ برتر فوتبال ایران که به‌نوعی ویترین ورزش کشور هم به حساب می‌آید تیم‌های فولاد مبارکه سپاهان، گل‌گهر سرچران، چادرمولودرگان، فولاد خوزستان، پیکان، آلومینیوم اراک، ذوب‌آهن و مس رفسنجان مستقیماً از جانب نگاه‌های اقتصادی دولتی موردحمایت قرار گرفته‌اند و بقیه تیم‌ها مثل پرسپولیس، استقلال، شمس‌آذر و استقلال خوزستان هرچند مستقیماً با شرکت‌های صنعتی در ارتباط نیستند؛

ولی بااین حال چرخش مالی در صنایع پتروشیمی و کنسرسیوم‌های بانکی به‌نوعی بودجه این تیم‌ها را تامین کرده و کاملاً مشخص است که هر گونه توقف در چرخ اقتصادی کشور می‌تواند به صورت عمومی و کلی ورزش کشورمان را تحت تاثیر

مشکلات اقتصادی قرار دهد.

خیلی از این نام‌ها فقط یک تیم فوتبال نیستند و مجموعه‌هایی مثل فولاد مبارکه، ذوب‌آهن و فولاد خوزستان هزاران ورزشکار دیگر در رشته‌های منهای فوتبالی را در سطوح داخلی و بین‌المللی تحت پوشش قرار می‌دهند و زمانی که صحبت از بودجه ۲ هزار میلیارد تومانی باشگاه‌های ورزشی در سال جاری صحبت می‌شود به این معناست که ورزش ایران بر سر سفره اقتصاد کشور نشسته وهر توقفی در این چرخه به معنای بروز مشکل برای ورزش خواهد بود. در سطح پایین‌تر لیگ هم حمایت نفت از ورزش وجود دارد و حالا که صنعت نفت درگیر جنگ و مشکلات اقتصادی و زیرساختی ناشی از حملات وحشیانه دشمن شده سرنوشت این باشگاه‌های ورزشی برای فصل بعد ورزش ایران درگیر تردید و ابهام شده است. در روزهای گذشته منوچهر نیکفر مدیرعامل باشگاه سپاهان در گفتگو با رسانه‌ها اعلام کرد که باتوجه‌به توقف تولید و حملات زیرساختی به فولاد مبارکه شرایط کمی سخت شده و این باشگاه امکان حمایت اقتصادی از جانب حامی اصلی خودش را از دست داده است. در بقیه باشگاه‌ها هم مشکلات فراوانی به وجود آمده و بدون شک ورزشی که هزاران میلیارد تومان بودجه خودش را از صنعت ارتزاق می‌کرد در ماه‌های آینده با چالشی بزرگ روبرو خواهد بود. شاید در گام اول پایان جنگ تسلیمی و رسیدن به یک شرایط باثبات بتواند تکلیف این حامیان اقتصادی را مشخص کند؛ ولی باید دید که دولت چگونه می‌تواند چتر حمایتی خودش را بر روی سر باشگاه‌هایی قرار دهد که امید اول ورزش یک استان و حتی یک کشور بوده‌اند و امروز به خاطر از دست‌رفتن و خرابی زیرساخت توان انجام هزینه در حوزه ورزش را ندارند.

باشگاه فولاد مبارکه سپاهان در طول یکسال ورزشکاران متعدد آقا و خانم در رشته‌های مختلف را تحت پوشش خودش قرار داده بود و حتی در بحث میزبانی و برگزاری مسابقات بین‌المللی هم می‌شد رد پایي از فولاد مبارکه و ذوب‌آهن را به وضوح دید و بدون شک منصفانه نخواهد بود که در زمان بعد از جنگ این نگاه‌های اقتصادی و باشگاه‌های ورزشی وابسته به آنها به امان خودشان رها شوند و هزاران ورزشکار که تا دیروز چشم امیدشان به چرخش صنعت بوده ناامید و بدون حامی مالی بخواهند فعالیت‌های حرفه‌ای ورزشی را ادامه دهند.



فصل ۲۷-۲۰۲۶ انجام نخواهد شد و قرار است از فصل‌های بعدی به برنامه مسابقات اضافه شود. این تغییرات در مجموع نشان دهنده تلاش AFC برای ایجاد رقابتهای گسترده‌تر، جذاب‌تر و از نظر تجاری موفق‌تر است؛ رویکردی که با افزایش تنوع جغرافیایی تیم‌ها، جایگاه لیگ نخگان آسیا را در سطح فوتبال جهان تقویت خواهد کرد. **ورزش‌سه**

لیگ درباره سرنوشت لیگ، برنامه تیم ملی تنظیم خواهد شد، گفت: تا روز بازی با مصر برنامه‌هایمان را داده‌ایم اما تابع فدراسیون فوتبال، سازمان لیگ و وزارت ورزش هستیم و می‌خواهیم عدالت اجرا شود.

گفتنی است تیم ملی فوتبال کشورمان جواز حضور در جام جهانی ۲۰۲۶ را کسب کرده، اما جنگ آفریزی ترامپ و مشکلاتی که او ایجاد کرده، تردیدهایی را نسبت به شرکت تیم ایران در این فستیوال بزرگ فوتبالی را ایجاد کرده است.

اخبار روز

دنیامالی: امنیت تیم ملی تامین شود به جام جهانی می‌رویم



وزیر ورزش تاکید کرد تیم ملی فوتبال کشورمان در صورت تأمین امنیت به جام جهانی اعزام خواهد شد.

احمد دنیامالی، وزیر ورزش با حضور در تجمعات شبانه در خصوص حضور تیم ملی فوتبال در جام جهانی آمریکاگفت: در شرایطی که امنیت ورزشکاران تامین شود، دولت باتوجه‌به شرایط کشور مجوز اعزام به جام جهانی را خواهد داد. او افزود: ما موظف هستیم تیم ملی را آماده نگه داریم و همه الزامات تدارکاتی را انجام بدهیم. هر چقدر شرایط عادی شود، طبیعتاً حضور ما در جام جهانی بیشتر خواهد شد.

دنیامالی اظهار کرد: هر چقدر تنش‌ها بیشتر شود، بایستی با لحاظ بعضی از ضرورت‌ها تصمیم بگیریم.

وزیر ورزش همچنین پس از حضور در موبک عراقی‌ها در گفت‌وگو با العهدگفت: راه‌اندازی موبک‌ها کار ارزشمند عراقی‌هاست که در نوع خودش بی‌نظیر است. ما برپایی این موبک‌ها را در تهران از مردم عراق الهام گرفتیم. او افزود: گروه‌های مقاومت عراقی ما را در جنگ تنها نگذاشتند و قدران آنهایم. ما با مردم عراق و لبنان و یمن یک امت واحده هستیم. خون امام شهید باعث یک بعثت جهانی در بین مسلمانان و خاصه شیعیان شده است./ایرنا

کی‌روش با غنا در جام جهانی

کی‌روش با غنا در جام جهانی



درحالی‌که تب جام جهانی ۲۰۲۶ هر روز تندتر می‌شود، فدراسیون فوتبال غنا با یک انتخاب خیرساز، دنیای فوتبال را غافلگیر کرد. کارلوس کی‌روش ۷۲ ساله، مردی‌که نامش با ساختارهای دفاعی نفوذناپذیرگه‌خورد، جانشین اتو آدو شد تا هدایت «ستاره‌های سیاه» را در بزرگ‌ترین آوردگاه فوتبالی جهان بر عهده بگیرد.

غنا که این روزها حال‌وروز خوشی ندارد و با چهار شکست متوالی و حذف تلخ از جام ملت‌های آفریقا در بحران غرق شده، حالا به دنبال نسخه شفابخش پیرمرد پرتغالی است. برای ما ایرانی‌ها، نام کی‌روش یادآور هشت سال پرفرازوشتیب است. او در سه دوره متوالی در کارنامه کی‌روش ۲۰۱۸ و ۲۰۲۲) ایران را در جام جهانی رهبری کرد. دوران حضور کی‌روش در ایران، تلفیقی از دیسپلین نظامی، دفاع اتوبوسی و ضد حملات زهرآگین بود.

او از ایران تیمی ساخت که غول‌هایی مثل آرژانتین، اسپانیا و پرتغال را تا آستانه استیصال پیش برد و بیروزی تاریخی مقابل مراکش و ولز را در کارنامه کی‌روش ثبت کرد. کی‌روش در ایران فراتر از یک مربی، نقش یک دولتمرد و استراتژیست را ایفا می‌کرد که با تمام وجود از کی‌ان تیمش دفاع می‌کرد، هرچند شکست سنگین ۶ بر ۲ مقابل انگلیس در قطر، پایان تلخی بر دومین مقطع حضور او در تهران بود.

حالا کی‌روش قرار است نهمین تیم ملی دوران حرفه‌ای خود را رهبری کند. او که سابقه نشستن روی نیمکت زنال مادرید و دستیاری سر الکس فرگوسن در روزهای طلایی منچستر یونایتد را دارد، با کوله‌باری از تجربه به غنا می‌رود.

تحلیل‌گران معتقدند کی‌روش همان «عمل‌گرایی دفاعی» را به غنا خواهد برد که پیش‌ازاین در مصر هم پیاده کرده بود.

کی‌روش با همین تاکتیک و با بازی‌های سرد اما حساب‌شده، فرانه را تا فینال جام ملت‌های ۲۰۲۱ پیش برد؛ اما در ضربات پنالتی مغلوب سنگال شد.

ماموریت کی‌روش در غنا از ۲۲ مه با یک بازی دوستانه مقابل مکزیک آغاز می‌شود و سپس در جام جهانی، او باید در گروه A به مصاف پاناما، انگلیس و کرواسی برود. تقابل دوباره او با انگلیس، آن هم پس از آن شکست تلخ با ایران، می‌تواند یکی از جذاب‌ترین قاب‌های جام جهانی ۲۰۲۶ را رقم بزند.

باید دید آیا این به قول غنایی‌ها «دیناسور دوست‌داشتنی» دنیای مربیگری می‌تواند ستاره‌های سیاه را به تیمی تبدیل کند که در فیلادلفیا و ماساچوست، غوغا کرده و تا مراحل بالای جام جهانی پیش برود؟ **ورزش‌سه**

آیا دیابت عصبی واقعیت دارد؟



در سال های اخیر، اصطلاح «دیابت عصبی» در میان مردم بسیار شنیده می شود. بسیاری از افراد زمانی که پس از استرس یا تنش شدید قند خونشان افزایش می یابد، تصور می کنند که به یک نوع جدید از دیابت مبتلا شده اند. اما آیا واقعا چیزی به نام دیابت عصبی وجود دارد؟ آیا استرس می تواند باعث بروز دیابت شود؟

واقعیت علمی دیابت عصبی

در پزشکی اصطلاح رسمی دیابت عصبی وجود ندارد. اصطلاحی که مردم به آن اشاره می کنند، بیشتر به شرایطی اطلاق می شود که استرس شدید موقت باعث افزایش قند خون می شود. این افزایش موقتی و طبیعی است و هیچوجه نشانگر دیابت واقعی نیست، افرادی که پانکراس سالم دارند، پس از پایان استرس، سطح قند خونشان به طور طبیعی کاهش می یابد و نباید نگران این وضعیت باشند.

علائم دیابت عصبی و تفاوت با دیابت های ۲ و ۱

چون «دیابت عصبی» یک پدیده واقعی و پزشکی نیست، علائم خاص و منحصر به فردی ندارد. اما افرادی که در معرض استرس یا فشار عصبی قرار می گیرند، ممکن است دچار علائمی مانند تپش قلب، تعریق زیاد، خشکی دهان، احساس گرسنگی شدید یا ضعف یا افزایش موقت قند خون شوند. این علائم نتیجه ترشح هورمون های استرس مانند آدرنالین و کورتیزول است و به هیچ عنوان به معنای بروز دیابت واقعی نیست. اما در افراد مستعد به دیابت (به ویژه دیابت نوع ۲)، استرس می تواند زمینه ای برای آشکار شدن علائم بیماری یا حتی تسریع در بروز آن فراهم کند. تفاوت دیابت عصبی با دیابت های نوع ۱ و ۲: دیابت نوع ۱ و ۲ بیماری های پایدار و مزمنی هستند که در آنها بدن قادر به تولید یا استفاده صحیح از انسولین نیست. در مقابل، آنچه که مردم «دیابت عصبی» می نامند، در واقع یک افزایش موقت و غیرپایدار در سطح قند خون است که تنها به دلیل استرس ایجاد می شود. در این شرایط، بدن همچنان می تواند به طور طبیعی سطح قند خون را تنظیم کند، به شرطی که فرد مشکل زمینه ای نداشته باشد.

در دیابت نوع ۱، بدن به طور کامل قادر به تولید انسولین نیست و در دیابت نوع ۲، مقاومت به انسولین یا کاهش کارایی آن هورمون سبب افزایش مداوم قندخون می شود. در حالی که استرس ممکن است قندخون را در افراد دیابتی افزایش دهد، این تغییرات موقت نباید با دیابت عصبی اشتباه گرفته شوند.

چرا استرس قندخون را بالا می برد؟

افزایش قند خون در اثر استرس به دلایل فیزیولوژیکی رخ می دهد. هنگامی که بدن تحت فشار عصبی قرار می گیرد، هورمون هایی مانند آدرنالین و کورتیزول ترشح می شوند که باعث آزاد شدن گلوکز از کبد و افزایش سطح قند خون می شوند. این افزایش قند خون برای تأمین انرژی سریع تر برای مقابله با استرس است، اما معمولاً موقتی است. این تغییرات به طور موقت می تواند سطح قندخون را بالا ببرد، ولی در افرادی که مشکل دیابت ندارند، پس از پایان استرس، قندخون به سطح طبیعی خود بازمی گردد. ضمناً تقریباً تمام افراد در اثر استرس و فشار عصبی، میزان قند خونشان افزایش می یابد، ولی شدت این افزایش برای هر فرد متفاوت است. افرادی که دچار دیابت نوع ۱ یا ۲ هستند، در اثر استرس ممکن است قندخونشان به میزان بیشتری نسبت به افراد سالم افزایش یابد، زیرا توانایی بدن آنها برای تنظیم قندخون کاهش یافته است.

چگونگی کنترل افزایش قند ناشی از استرس

اگر فرد دچار دیابت نیست، نیازی به مصرف دارو وجود ندارد و پس از کاهش استرس، قندخون معمولاً طی ۳۰ تا ۹۰ دقیقه به حالت طبیعی برمی گردد. اما اگر فرد دیابتی است و قندخون او به میزان بالای ۲۵۰-۳۰۰ میلی گرم بر دسی لیتر رسید، باید طبق دستور پزشک عمل کند و مایعات کافی مصرف کند.

راهکارهایی برای کاهش قندخون ناشی از استرس شامل تفریح عمیق و آرام سازی فوری، نوشیدن آب، پیاده روی کوتاه، دور شدن از عامل استرس و مدیریت هیجانات است. اصلاح رژیم غذایی و مصرف منظم وعده های غذایی کوچک و سالم می تواند به تنظیم بهتر قندخون کمک کند.

رژیم غذایی مناسب برای کنترل قندخون ناشی از استرس

- کاهش مصرف شیرینی ها و نوشیدنی های قندی
- افزایش مصرف فیبر، سبزیجات و غلات کامل
- پرهیز از پرخوری عصبی
- مصرف منظم وعده های غذایی کوچک که به کاهش نوسانات قندخون کمک می کند.

لیلا غلامی
کارشناس آموزش بهداشت و ارتقای سلامت
دانشگاه علوم پزشکی گیلان

فصل بهار، با نوید رویش و زندگی دوباره، تأثیر شگرفی بر جسم و جان انسان دارد. از دیدگاه طب سنتی، هر فصل با ویژگی های منحصره فرد خود، بر مزاج ما اثر گذاشته و ما را مستعد برخی بیماری ها یا پاری رسان بهبودی می سازد. بهار، فصل شکوفایی طبیعت، فصل جوشش اخلاط و بروز بیماری های مزمن نهفته در بدن است. این دگرگونی ها، فرصتی برای تجدید قوا و پاکسازی بدن نیز محسوب می شوند.

تأثیر بهار بر اخلاط بدن

محمد موسوی، پژوهشگر و درمانگر طب سنتی

بهار و دگرگونی مزاج

و عضو هیئت جامع طب ایرانی اسلامی، در این باره توضیح می دهد: در فصل بهار، اخلاطی که در طول زمستان به دلیل پرخوری و کم تحرکی در بدن انباشته شده اند، به جریان افتاده و روان می شوند. این افزایش اخلاط، بدن را مستعد ابتلا به بیماری های مرتبط با همان اخلاط می سازد. این پدیده، لزوم توجه ویژه به سلامت در این فصل را دوچندان می کند.

- تدابیر درمانی طب سنتی برای بهار بهترین راهکارها برای مقابله با بیماری های بهاری از منظر طب سنتی عبارت اند از: فصد (رگ زدن)، جهت تخلیه اخلاط اضافه و
- بیماری های رایج بهاری و راه های پیشگیری
- بیماری هایی نظیر خونریزی بینی، انواع ورم ها،

مدیریت استرس

بی توجهی به استرس نشانه ای برای اضطراب دائمی است



لیلا کهلانی
دبیر گروه سلامت

این روزها در شرایط جنگی اکثر دچار استرس می شویم، حالتی که اگر به آن بی توجه باشیم می تواند باعث اضطراب دائمی و در پی آن بیماری های بسیاری شود. از همین رو است که به استرس، پدربیماری ها اطلاق شده است. به هر حال رهایی از این حالت در برخی از شرایط اجتناب ناپذیر است، ولی می توان آن را مدیریت کرد. حال برای توضیح بیشتر در این زمینه و راهکارهای مدیریتی آن تصمیم گرفتیم از نظرات دکتر نقیصه منصور، روانشناس و هیپنوتراپ (عضو انجمن هیپنوتیزم بالینی ایران) استفاده کنیم.

استرس و علائم آن

استرس، واکنش طبیعی بدن به تغییرات است که نیاز به تنظیم یا پاسخ دارد، این واکنش می تواند به صورت جسمی، روحی و عاطفی بروز کند، در واقع از خردسال تاگهנסال، همه مادر جامعه فعلی به نوعی با استرس مواجه هستیم، حتی کودکان سه یا چهار ساله نیز ممکن است بگویند که استرس دارند، اما وقتی از آن ها می پرسیم استرس چیست، نمی دانند! این نشان می دهد که واژه استرس به قدری رایج شده که بسیاری به صورت آگاهانه یا ناآگاهانه از آن استفاده می کنند.

استرس در حد نرمال می تواند مفید باشد و به حفظ بقا کمک کند. به عنوان مثال، اگر استرس لازم را نداشته باشیم، ممکن است برای امتحان برنامه ریزی نکنیم و نتوانیم عملکرد خوبی داشته باشیم، اما اگر استرس بیش از حد نرمال باشد، می تواند نظم و آرامش روزانه را مختل کند و به عبارتی تبدیل به اضطراب شود.

استرس معمولاً منبع مشخصی دارد، مانند استرس برای امتحان، لذا پس از آنکه منبع استرس از بین برود، استرس نیز کاهش می یابد، اما اضطراب ممکن است ناشی از انباشت استرس ها باشد و منبع مشخصی نداشته باشد. در این حالت، فرد ممکن است احساس خوبی نداشته باشد، بدون اینکه دلیل مشخصی برای آن وجود داشته باشد. استرس ناشی از جنگ و بمباران هم قابل مدیریت است و باید با علائم آن آشنا باشیم.

علائم استرس می تواند شامل: بی حوصلگی، سردرد، تهوع، سرگیجه، اختلالات خواب، تغییر در اشتها و خلق و خو ... باشد. این علائم نشان دهنده این است که بدن ما تحت فشار است و نیاز به درمان دارد.

اما برای مدیریت استرس، می توانیم راهکارهایی

بهداشت

را در دو دسته کلی تقسیم کنیم: راهکارهای طولانی مدت و آتی.

راهکارهای طولانی مدت مدیریت استرس

راهکارهای طولانی مدت شامل تغییر در سبک زندگی است. به عنوان مثال، می توانیم به معنویت، ورزش منظم، تغذیه سالم، خواب کافی و کار مفید اشاره کنیم. این موارد به ما کمک می کند تا در درازمدت آرامش بیشتری داشته باشیم.

معنویت: برای معنویت، اتصال به منبع انرژی و توانمند مطلق که همان معبودمان است، لازم است. در واقع با توکل بر خداوند می توان به آرامش رسید و از استرس رهایی یافت.

ورزش: فعالیت بدنی و ورزش نیز به عنوان یک راهکار مؤثر شناخته می شود. زیرا باعث ترشح هورمون های شادی و آرامش در بدن می شود. با ورزش کردن، هورمون دوپامین توسط مغز ما ترشح می شود. این هورمون به ما انگیزه و حس لذت می دهد چون ما در حین ورزش موفقیت های کوچک تجربه می کنیم، هورمون دیگر سروتونین هست که مربوط به حال خوب و شادی ماست. با ورزش کردن هورمونی دیگری هم در بدن ما ترشح می شود، به نام اندروفین که مربوط به تسکین درد می شود.

تغذیه سالم: تغذایی سالم نقش مهمی در سلامت روان و مدیریت استرس دارد. غذای کم شکر، کم نمک، کم چربی، به اندازه، سالم و خوردن به موقع آن می تواند به کاهش استرس کمک کند.

خواب کافی: خواب به موقع و کافی نیز از اهمیت

- پاکسازی بدن.
- کم خوری:** پرهیز از پرخوری و تنظیم وعده های غذایی.
- زیاده نوشی:** مصرف مایعات فراوان و آب.
- زالودرمانی:** همراه با مصرف غذاهای مفید و متناسب با مزاج فرد، می تواند به افزایش تولید سلول های جوان و ایجاد طراوت و شادابی در بدن کمک کند.
- فعالیتطحال:** طحال در این فصل با سرعت بیشتری اضافات و سلول های پیر و فرسوده را تجزیه و دفع می کند. که این فرآیند به بازگرداندن بدن به حالت تعادل کمک شایانی می نماید.



صحنه زیبا

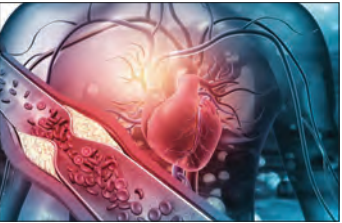
شماره ۵۳۴۰
۱۴۰۵ / ۰۱ / ۲۶

چهارشنبه

ویراستار و دبیر صفحه: لیلیا کهلانی

ورزش

کنترل میزان کلسترول خون با ورزش



فعالیت ورزشی، میزان کلسترول نوع خوب یا HDL را افزایش می دهد، حتی اگر فعالیت مزبور کم یا متوسط مانند پیاده روی، باغبانی و یا بالارفتن از پله ها باشد، این مهم می تواند در بدن شما اتفاق بیفتد. تمرین های استقامتی و مقاومتی، موجب افزایش کلسترول خوب (HDL) می شود. وحید عرفانی، نویسنده کتاب کلسترول در این باره چنین نوشته است: مطالعات نشان داده اند که یک دوره سه ماهه فعالیت ورزشی فشرده، می تواند منجر به افزایش سطح کلسترول خوب یا سالم تا ۳۳ درصد و کاهش کلسترول بد یا زیان آور تا ۹ درصد شود.

کاهش کلسترول پلاسما به وسیله برنامه غذایی مناسب و ورزش منظم و مرتب، می تواند از بروز سکنه های قلبی و مغزی و نیز مرگ ناگهانی به علت بیماری های قلبی و عروقی جلوگیری کند.

ورزش اگر به صورت منظم و مرتب انجام شود، موجب کاهش مرگ و میر ناشی از تنگی عروق غذا دهنده قلب به میزان تقریباً ۲۷ درصد می شود.

به طور کلی، فعالیت ورزشی روزانه، بهترین و سالم ترین داروی طبیعی برای پایین آوردن کلسترول خون است.

افراد مبتلا به بیماری افزایش چربی خون، می توانند با انجام فعالیت های ورزشی منظم و مرتب، کلسترول و چربی زیاد خون را سوزانده و از بروز آسیب های خطرناک و زیان آور آن در امان باشند.

پژوهش ها نشان داده که افراد دهنده، تقریباً ۴۰ درصد بیش از دیگران چربی را از بدن خود دفع می کنند؛ بنابراین هرچه زودتر به خود آمده و در این خصوص چاره ای بیابید و به خود تکانی دهید!

ورزش باعث افزایش توانایی بدن در چربی زدایی از عروق می شود. جالب توجه اینکه چنانچه چربی ها مدت کوتاهی در رگ ها باقی بمانند، فرصت کمتری برای رسوب بر روی دیواره عروق پیدا می کنند.

شواهد نشان می دهد کمبود تحرک و فعالیت های ورزشی، افراد را بیشتر در معرض خطر تصلب شرایین (سخت شدن دیواره رگ ها) و بیماری قلبی قرار می دهد.

هنگام فعالیت های ورزشی و بدن سازی، خون با شدت و سرعت بیشتری در رگ های بدن به حرکت درمی آید و رسوبات چربی و پلاکت های داخل عروق را جدا و رگ ها را پاک سازی می کند.

با تمیز شدن دیواره داخلی رگ ها، خون به آسانی به تمام سلول های مغز، عضلات و دیگر اندام های داخلی بدن رسیده و بروز بیماری تصلب شرایین، خود به خود از بین می رود.

توصیه های مهم

- بیش از انجام هر نوع فعالیت و تمرین ورزشی، با پزشک خود مشورت کنید.
- برای از بین بردن چربی های اضافی بدن (به ویژه چربی خون)، ورزش و برنامه غذایی مناسب و متعادل، می تواند کارساز باشد؛ به عبارت دیگر، ورزش منظم و مرتب همراه با رژیم غذایی مناسب، باعث افزایش کلسترول خوب و کاهش کلسترول بد می شود.
- با پیاده روی می توانید میزان چربی خون تان را کنترل کنید.
- افرادی که میزان کلسترول خون شان بالا است، هفته ای ۳ بار (به مدت ۴۵-۶۰ دقیقه) ورزش، به ویژه کوه پیمايي (هفته ای ۲ بار به مدت ۲۰-۳۰ ساعت) می توانند چربی اضافی را کاهش دهند.
- لازم به ذکر است که در این افراد پس از چند هفته انجام فعالیت های ورزشی مانند کوهنوردی، پیاده روی، دوچرخه سواری و شنا، کاهش مقدار کلسترول بد، اسیداوره و اوره خون مشاهده شده است.

بالایی برخوردار است، یک فرد بالغ در هر شبانه روز نیاز به ۶ تا ۸ ساعت خواب دارد.

تن آرامی: استفاده از تکنیک تن آرامی و هیپنوتیزم هم درزمینه مدیریت استرس، بسیار کارآمد است.

در حقیقت تن آرامی و هیپنوتیزم، تکنیک کاملاً علمی هست که البته انجام هیپنوتیزم تنها باید توسط پزشک و پیراپزشک، پس از گذراندن دوره های جامع انجمن هیپنوتیزم بالینی و دریافت مدرک مربوطه انجام شود.

سایر: سایر راهکارهای مدیریتی برای استرس عبارت اند از: کمک به دیگران، خلق اثر هنری یا علمی، ارتباط با دوستان و خانواده. همچنین تفریح و سرگرمی، رفتن در طبیعت و خندیدن می تواند به کاهش استرس کمک کند.

راهکارهای آتی مدیریت استرس

راهکارهای آتی شامل تکنیک های ساده ای است که منجر به حواس پرتی از استرس می شود و می توان در لحظه برای کاهش استرس از آنها استفاده کرد. به عنوان مثال تمرکز بر تنفس عمیق، تغییر محیط، مرور خاطرات خوشایند، شمردن اعداد به صورت معکوس ... که می تواند به ما کمک کند تا از افکار منفی دور شویم.

در نهایت، یادآوری می شوم افکار، رفتار و احساسات ما به یکدیگر وابسته اند و با تغییر در یکی از این سه مورد، می توانیم تغییرات مثبتی در خود ایجاد کنیم. پس با ایجاد تغییرات جزئی در رفتار، می توان افکار و احساسات بهتری را تجربه کرد و در نتیجه آرامش بیشتری را در زندگی برای خود کسب کرد. در ضمن می توان از شیوه جدیدی به نام شیوه دکتر گاش استفاده کرد.

پیروزی از شیوه دکتر گاش: انگشت شست تان را در دهانتان قرار دهید تا خیس شود و بعد محکم فوت کنید. این روش شاید کاملاً مضحک به نظر برسد اما پشتوانه علمی دارد. سرد کردن شست تان باعث فعال شدن بعضی از اعصاب مهم بدن تان می شود. زیرا انگشت شست دستان، اعصاب مهمی را در خود جای داده است.

این عمل در واقع مجرای خروج هوا را در دهان مسدود می کند که این کار باعث می شود اعصاب شما فعال شود. اعصابی که در تمام قسمت های بدن تان وجود دارد. حقیقات نشان داده با فعال شدن عصب بدن، میزان ضربان قلب و فشارخون کاهش پیدا می کند و باعث می شود فرد احساس راحت تری کند و آرامش بیشتری داشته باشد.



علائم استرس

می تواند شامل:

بی حوصلگی،

سردرد، تهوع،

سرگیجه،

اختلالات خواب،

تغییر در اشتها

و خلق و خو ...

باشد. این علائم

نشان دهنده این

است که بدن ما

تحت فشار است

و نیاز به درمان

دارد

انقباض کلی در بدن

با فشار روی ران ها به روی شکم و دستگاه گوارش و تحریک روده ها، عمل دفع بدون فشار به بدن و در راحت ترین و کامل ترین وضعیت صورت می گیرد. در عین حال این وضعیت، با ایجاد کشش های ملایم و طبیعی در پشت پاها و عضلات پشت و کمر، منجر به یک احساس انبساط کلی در سرتاسر بدن می شود. اگر این کشش ها ناخوشایند بود، با قرار دادن مثلاً

انجام یوگا

دانش یوگا با مجموعه حرکاتی به نام «پاوان موکت» به دستگاه گوارش کمک می کند. برای انجام این وضعیت در حالت خوابیده به پشت، زانو ها را داخل شکم آورده و دست ها را در زانو ها و پاها پشت زانو ها قرار می کنیم و انگشتان پا را به سمت صورت می کشیم. با کمی دقت توجه می شویم که این وضعیت را ما در گذشته به صورت نشسته در زمان انجام عمل دفع انجام می دادیم.



صفحه‌ان زیبا

شماره ۵۲۴۰

۲۶ / ۰۱ / ۱۴۰۵

چهارشنبه

شرکت پیام اصفهان زیبا

صاحب امتیاز شرکت فرهنگی هنری مطبوعاتی پیام اصفهان زیبا مدیرمسئول: دکترعلی قاسم‌زاده مدیرعامل: احسان تیموری سیجانی سردبیر: محمدحسین اعترازیان معاون بازرگانی: سید محمدوحید حکیم‌فعال معاون اداری و مالی: جواد علیقنیان

هفت تحریریه: فرشاد توسلی، فاطمه رجب‌زاده الهه سعادات بدیع‌زادگان و مریم نقیان(فرهنگ و اندیشه) محسن حیدری فرد، احمد مهرکش زهره قندهاری وزره‌سادات کاظمی (هم‌محله) داوود جعفری، پگاه ظ‌هیری و مینا ایزدی(اقتصاد و سیاست) محمدحسین اعترازیان و لیلامقیس (روایت شهر و جامعه) سیده‌ترکس نظام‌الدین (هنر و ادبیات)، زینب تاج‌الدین (پایداری)، جواد جلوئی (تاریخ شفاهی) مه‌ری مصور و مسعود افشاری (ورزش)

گرافیک: علیرضا مظاهری علی‌نصر آزادانی و سولماز رحیمی سرویس: عبدالرضا دایانی عکس: حمیدرضا نیکومرمام

چندرسانه‌ای: سیدمیلاد میردامادی حسین کشکولیان و امید هاشم‌زاده

مجازی و شبکه‌های اجتماعی: مهدی سروری زهراتولگی، مانده رشوفی، سارا حفیظ لیلاکهلانی، فاطمه توکلی

فناوری اطلاعات: محمد کاظم کمالی

صفحه‌ان زیبا

صدای مطالبات مردم اصفهان
<div><div> esfahanzibaonline.ir</div><div> @eitaa.com/esfzibanews</div></div>
اصفهان-خیابان فردوسی-بن‌بست امام (شماره ۱۵)
<div> <div><div>تلفن ۰۳۱-۳۲۲۲۵۵۱</div> <div>حرف مردم ۰۵۰۰۴۰۰۲۵۲۴</div></div> <div> <div><div>امور آکشی‌ها ۰۳۱-۳۲۲۲۵۲۵۸</div> <div></div></div> </div> </div>
جپا-موسسه جام‌جم-برتری‌رنا

بزرترین روزنامه استانی در ایران دارای امتیاز ۹۲٫۲ در رده‌بندی مطبوعات وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

همراه‌ها

ویژه‌نامه محلات شهر اصفهان

رویدادها و رویدادها

ویژه‌نامه شهر زندگی و مساله‌های آن

پیسیمرچی

ویژه‌نامه پایداری اصفهان

حمله‌ها

ویژه‌نامه تاریخ انقلاب اسلامی

گرم‌نگار منتهی

ویژه‌نامه میراث وگردشگری اصفهان

تیمسیر

رسانه اقتصادی اصفهان

<div><div> ESFAHAN</div><div> ZIBA-Online</div></div>
en.esfahanzibaonline.ir

ویراستار و دبیر صفحه لیلامقیمی

کمک‌های عموتراмп باطعم تخریب محیط زیست!

مدیرکل حفاظت محیط‌زیست استان از پیامدهای زیست‌محیطی تهاجم رژیم صهیونیستی و آمریکابه ایران می‌گوید



لیلا مقیمی

دبیر گروه جامعه

تبعات، بلندمدت خواهد بود؟

یکی از قربانیان اصلی جنگ در تمام دنیا محیط‌زیست است؛ هم از لحاظ اثراتی که به طور مستقیم بر محیط می‌گذارد و هم اثرات غیرمستقیمی که ناشی از تخریب سکونتگاه‌ها و پایگاه‌های صنعتی است؛ برای نمونه، وقتی واحدسکونتگاهی مورد خدشه‌قرار می‌گیرد،مصرف انرژی و تولید گازهای گلخانه‌ای بیشتر می‌شود؛ زیرا تولید آهن آلت و استفاده از مصالح و حمل‌ونقل آن‌ها انتشار این گازها را افزایش می‌دهد. حمل‌ونقل یکی از منابع انتشار گازهای گلخانه‌ای است؛ به دلیل اینکه با افزایش مصرف سوخت‌های فسیلی همراه است. تأثیر بر منابع‌آبی و خاک در طول جنگ راهم نمی‌توان انکار کرد. همچنین جنگ زیستگاه‌ها و حیات‌وحش را هم تحت تأثیر قرار می‌دهد؛ به ویژه در این ایام که فصل زادوولد حیات‌وحش است، این‌موضوع باعث شده‌استرس‌های زیادی به‌گونه‌های مختلف واردشود و تنوع‌زیستی آسیب ببیند. علاوه بر این، آسیب واحدهای پالایشگاهی در تهران، انتشار گازهای گلخانه‌ای و آلاینده‌های مختلف را به همراه داشته است، به طوری که آثار این آلودگی‌ها منجر به بارش باران اسیدی شد.تبعات جنگ باعث شد تا سازمان محیط‌زیست هشدارهایی را به سازمان ملل منتقل کند و اخطار دهد که چنین اتفاقاتی دارد برای محیط‌زیست می‌افتد. این رخدادها برای خلیج فارس و تأثیرپذیرفته‌وتبعات جنگ گریبان آن را نیز گرفته‌و خواهد گرفت. از نظر شما جنگ چه پیامدهایی برای محیط‌زیست به‌همراه دارد و آیا این می‌گوید.

■ **جنگ** چهل‌روزه خسارت‌ها و تخریب‌های گسترده‌ای در نقاط مختلف کشوربر جای گذاشت. مسلماً محیط‌زیست نیز از این شرایط تأثیرپذیرفته‌وتبعات جنگ گریبان آن را نیز گرفته‌و خواهد گرفت. از نظر شما جنگ چه پیامدهایی برای محیط‌زیست به‌همراه دارد و آیا این

رصد

کمک‌های عموتراмп

■ **آیا** تا به الان برآوردی شده‌که جنگ چهل‌روزه چه میزان خسارت به محیط‌زیست وارد کرده‌است؟ مستندسازی دارد انجام می‌شود؛ ولی تا این لحظه برآورد دقیقی نشده‌است؛ چرا که نیاز به داده‌هایی وجود دارد که باید از مراجع ذی‌ربط اخذ و میزان تأثیر انتشار گازهای گلخانه‌ای و آلاینده‌های دیگر که ناشی از حملات موشکی بوده‌است، بررسی شود؛ البته در سطح سازمان این ارزیابی دارد انجام می‌شود. وزارت نفت نیز در بخش‌های آسیب‌دیده‌دارد تعیین خسارت می‌کند. سایر بخش‌ها هم باید اطلاعات موردنیاز را جمع‌آوری و مستندکند تا بر اساس یک اطلاعات جامع و برآورد دقیق، میزان خسارت را ارزیابی کنیم. در زمان مذاکره نیز اگر مستندات مختلفی داشته باشیم، زبان‌ما قوی‌تر خواهد بود؛ چون مستند درست می‌تواند قدرت مطالبه‌گری را افزایش دهد. جنگ تنها به محیط‌زیست ایران آسیب نمی‌زند؛ بلکه این مسائل بر محیط‌زیست جهان تأثیر می‌گذارد.

■ **چگونه** تخریب محیط‌زیست در یک کشور بر سایر منابع در کشورها تأثیر دیگری می‌گذارد؟

یکی از موضوعات، بحث انتشار گازهای گلخانه‌ای است؛ چه در زمان ساخت واحدها و چه در حین‌بیماران. پایه سوخت در کشور سوخت‌های فسیلی است؛ به طوری‌که بیش از ۹۰ درصد مصرف راسوخت‌های فسیلی تشکیل می‌دهند و قطعاً این موضوع با انتشار گازهای گلخانه‌ای همراه است و هر چقدر بیشتر باشد، خسارت انتشار هم بیشتر خواهد بود. این وضعیت تأثیر جهانی دارد. خشکسالی و گرما و بی‌آبی از جمله مواردی هستند که این مسئله بر آن‌ها تأثیر می‌گذارد. برخی از کشورها حتی نقشی در تولید و انتشار این گازها ندارند، اما قربانی پیامدهای انتشار آن هستند. بیشتر کشورهای صنعتی مثل آمریکا و چین میزان انتشار بیشتری دارند؛ اما تأثیر این مسئله بر کشورهای درحال توسعه بیشتر است؛ چون این کشورها دسترسی به تکنولوژی‌های کاهش تبعات مصرف را کمتر دارند. قرار بوده است امکانات در اختیار کشورهای درحال توسعه نیز قرار بگیرد تا آن‌ها بتوانند در راستای کاهش انتشار و تولید گازهای گلخانه‌ای گام بردارند، اما متأسفانه این تعهدات از سوی کشورهای توسعه یافته انجام نشد.

■ **این مسئله** چطور بر امنیت غذایی تأثیر می‌گذارد و تولید منابع را با خطر روبه‌رو می‌کند؟

منبع اصلی تولید غذا خاک است، وقتی خاک، بافتش به هم بریزد و آلوده شود، تأثیر خود را بر تولید غذا از دست می‌دهد. موضوع بعدی بحث آب است؛ اگر آب کیفیت اصلی راز دست بدهد و آلوده شود، بر تولید غذا تأثیر می‌گذارد. مشکل آب اکنون در تمام دنیا وجود دارد. اگر آب‌های سالم از دست بشیرت خارج شود، بر کیفیت و کمیت منابع تأثیر می‌گذارد، از سوی دیگر، جنگ باعث افزایش آلودگی هوا می‌شود؛ آلودگی که ممکن است یک روز بر خاک نشست کند، روز دیگر بر روی گیاهان و… بسیاری از مدیران در شرایط جنگی خیلی به محیط‌زیست توجهی نمی‌کنند و اولویت‌ها در این وضعیت تغییر پیدا می‌کند. این درحالی است که این حفظ محیط‌زیست یکی از معیارهای توسعه اقتصاد است، یکی از اثرات جنگ که تخریب است، اثر خود را

بر محیط‌زیست می‌گذارد.

■ **آیا** تا به الان برآوردی شده‌که جنگ چهل‌روزه چه میزان خسارت به محیط‌زیست وارد کرده‌است؟ مستندسازی دارد انجام می‌شود؛ ولی تا این لحظه برآورد دقیقی نشده‌است؛ چرا که نیاز به داده‌هایی وجود دارد که باید از مراجع ذی‌ربط اخذ و میزان تأثیر انتشار گازهای گلخانه‌ای و آلاینده‌های دیگر که ناشی از حملات موشکی بوده‌است، بررسی شود؛ البته در سطح سازمان این ارزیابی دارد انجام می‌شود. وزارت نفت نیز در بخش‌های آسیب‌دیده‌دارد تعیین خسارت می‌کند. سایر بخش‌ها هم باید اطلاعات موردنیاز را جمع‌آوری و مستندکند تا بر اساس یک اطلاعات جامع و برآورد دقیق، میزان خسارت را ارزیابی کنیم. در زمان مذاکره نیز اگر مستندات مختلفی داشته باشیم، زبان‌ما قوی‌تر خواهد بود؛ چون مستند درست می‌تواند قدرت مطالبه‌گری را افزایش دهد. جنگ تنها به محیط‌زیست ایران آسیب نمی‌زند؛ بلکه این مسائل بر محیط‌زیست جهان تأثیر می‌گذارد.

■ **چگونه** تخریب محیط‌زیست در یک کشور بر سایر منابع در کشورها تأثیر دیگری می‌گذارد؟ یکی از موضوعات، بحث انتشار گازهای گلخانه‌ای است؛ چه در زمان ساخت واحدها و چه در حین‌بیماران. پایه سوخت در کشور سوخت‌های فسیلی است؛ به طوری‌که بیش از ۹۰ درصد مصرف راسوخت‌های فسیلی تشکیل می‌دهند و قطعاً این موضوع با انتشار گازهای گلخانه‌ای همراه است و هر چقدر بیشتر باشد، خسارت انتشار هم بیشتر خواهد بود. این وضعیت تأثیر جهانی دارد. خشکسالی و گرما و بی‌آبی از جمله مواردی هستند که این مسئله بر آن‌ها تأثیر می‌گذارد. برخی از کشورها حتی نقشی در تولید و انتشار این گازها ندارند، اما قربانی پیامدهای انتشار آن هستند. بیشتر کشورهای صنعتی مثل آمریکا و چین میزان انتشار بیشتری دارند؛ اما تأثیر این مسئله بر کشورهای درحال توسعه بیشتر است؛ چون این کشورها دسترسی به تکنولوژی‌های کاهش تبعات مصرف را کمتر دارند. قرار بوده است امکانات در اختیار کشورهای درحال توسعه نیز قرار بگیرد تا آن‌ها بتوانند در راستای کاهش انتشار و تولید گازهای گلخانه‌ای گام بردارند، اما متأسفانه این تعهدات از سوی کشورهای توسعه یافته انجام نشد.

■ **در اصفهان** صنایعی مثل فولاد، مورد اصابت قرار گرفت، این مسئله چه پیامدهای

زیست‌محیطی به همراه دارد؟

نیروگاه‌هایی که مورد آسیب قرار گرفتند، نیروگاه‌های سیکل ترکیبی با راندمان ۵۰ - ۵۰ بوده‌اند و تا مدت‌ها از خدمات آن‌ها بی‌بهره خواهیم بود. از سوی دیگر با حمله به این نیروگاه‌ها آلاینده‌ها در هوا منتشر شده‌اند و این موضوع به صورت مستقیم در اصفهان رخ داده‌است؛ ضمن اینکه برای ساخت این نیروگاه‌ها و بخش‌های دیگر دوباره باید انرژی زیادی مصرف شود؛ چرا که کارخانه‌ای که ساخته و پاکرفته، حالا آسیب دیده‌است و اکنون دوباره باید ساخته شود. حمل‌ونقل ترافیکی، حمل مصالح و مواد اولیه، به طور مستقیم و غیرمستقیم باعث تشدید وضعیت می‌شود و اولویت‌ها تغییر پیدا می‌کنند و این شرکت‌ها باید منابعی که تا پیش از این می‌توانست در راستای حفظ محیط‌زیست مصرف کند را حلاله به ساخت مجدد واحدهای خوداختصاص دهد.

ثبت رکورد تاریخی اهدای خون علیرغم شرایط جنگی

وی ادامه داد: از سوی دیگر تعداد مراجعان ۱۶ درصد و آمار اهدای خون ۱۰ درصد در کل کشور

افزایش پیدا کرد. دو نکته بسیار مثبت دیگر نیز داشتیم که یکی افزایش مشارکت جوانان و دیگری افزایش مشارکت بانوان بود. با استقبال گسترده‌ای که صورت گرفت، حدود ۶۳ درصد افزایش اهدای خون توسط جوانان و تقریباً ۷۹ درصد افزایش اهدای خون توسط بانوان صورت گرفت. یکتاپریست افزود: این دو گروه، یعنی بانوان و جوانان، جزو سیاست‌های اصلی ما در سال ۱۴۰۵ هستند. خوشبختانه در ایام نوروز، استقبال گسترده نشان داد که اگر بتوانیم درست عمل کنیم، اطلاع‌رسانی کنیم و همراهی اهداکنندگان را داشته باشیم، رسیدن به این شاخص‌ها و مشارکت بیشتر این دو گروه کاملاً قابل دسترس است و ان‌شاءالله این روند تا پایان سال تداوم داشته باشد. **ایرنا**

دادند؛ یعنی حتی خارج از چارچوب ساعت اداری، در پایگاه‌ها حاضر بودند تا بتوانند خدمات لازم را ارائه دهند. با این حال، صف‌های طولانی تشکیل شد به طوری که حتی در برخی موارد اهداکنندگان مجبور بودند با توجه به محدودیت تعداد تخت در هر پایگاه و پر بودن کامل تخت‌ها، صبر پیشه کنند. خوشبختانه اهداکنندگان با صبوری و همراهی، کنار ما ماندند. معاون اجتماعی سازمان انتقال خون ایران گفت: در این مدت، اتفاقات بی‌نظیری رخ داد از جمله اینکه وضعیت ذخایر خونی کشور نسبت به ۱۰ سال گذشته دو برابر شد، یعنی علیرغم تمام چالش‌های موجود در ایام جنگ، ماه رمضان و نوروز، نه تنها با کمبود ذخایر مواجه نبودیم، بلکه ذخایر نسبت به ده سال گذشته دو برابر افزایش یافت که شاید بتوان گفت یک رکورد تاریخی در یک دهه اخیر محسوب می‌شود.

ضمن اینکه پس از ماه رمضان، ایام نوروز را پیش رو داشتیم که چون مردم در سفرهای نوروزی به سر می‌برند آمار اهدای خون کاهش می‌یابد، از سوی دیگر به دلیل حوادث ترافیکی نوروز، نیاز به خون و فرآورده‌های خونی افزایش پیدا می‌کند. این‌ها بخشی از چالش‌هایی بود که پیش از شروع سال با آن مواجه بودیم. همچنین موضوع جنگ نیز پیش آمد و نگرانی‌هایی از چالش‌هایی در مسیر تأمین خون و فرآورده‌های خونی ایجاد کرد اما به لطف خداوند، همراهی گسترده‌ای از سوی تمام اهداکنندگان عزیز صورت گرفت که در این مدت در کنار ما بودند. یکتاپریست ادامه داد: مراجعه اهداکنندگان به نجوی بود که برای آن که بتوانیم پاسخگوی مراجعه اهداکنندگان باشیم، همکاران ما در سازمان انتقال خون در سراسر کشور ساعات کاری خود را افزایش

معاون اجتماعی سازمان انتقال خون از ثبت رکورد تاریخی در اهدای خون توسط مردم در شرایط جنگی کشور خبر داد.

بابک یکتاپریست اظهار کرد: خوشبختانه در حال حاضر وضعیت ذخایر خونی در کل کشور مطلوب است و در برخی استان‌ها حتی بهتر از مطلوب و بالاتر از وضعیت ایده‌آل است.

وی با بیان این که همراهی مردم با همکاران سازمان انتقال خون باعث شد به وضعیت مطلوب ذخایر خونی در کشور دست پیدا کنیم، افزود: به لطف خداوند و با همکاری همه مردم، علیرغم همه دغدغه‌ها و نگرانی‌های موجود، شرایط خوبی را پشت سر گذاشتیم. معمولاً در ماه مبارک رمضان، آمار اهدای خون کاهش می‌یابد، زیرا بسیاری از روزه‌داران به سختی در این شرایط برای اهدای خون اقدام می‌کنند. ما نگران این مسئله بودیم.

میز خیر

شیب افزایشی چاقی

در ۱۸تا۶ساله‌ها



احمد اسماعیل‌زاده، مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت درباره روند بروز چاقی در کودکان و نوجوانان توضیح داد: آمار اضافه‌وزن و چاقی کودکان کمتر از ۵ سال، حدود ۲.۵ تا ۳ درصد است که البته این موضوع معضلی بزرگ در مقایسه با کشورهای منطقه به حساب نمی‌آید و با شرایط «بد» مواجه نیستیم. اگرچه وضعیت چاقی و اضافه‌وزن در گروه سنی کودکان کمتر از ۵ سال چندان بد نیست؛ اما نگران افزایش آمار چاقی در میان این گروه سنی هستیم. با توجه به روند‌های تغذیه‌ای مانند وضعیت تغذیه با شیر مادر، استفاده از شیرخشک و شرایط تغذیه تکمیلی کودکان، نگرانی درباره افزایش آمار چاقی کودکان کمتر از ۵ سال وجود دارد.

او ادامه داد: اگرچه وضعیت بروز چاقی کودکان کمتر از ۵ سال کشور نسبت به کشورهای منطقه تا حدودی مناسب است، اما شرایط گروه سنی ۶ تا ۱۸ سال نگران‌کننده است و با شرایط مساعدی روبرو نیستیم. بررسی‌ها بیانگر این است که یک نفر از هر چهار کودک و نوجوان ۶ تا ۱۸ساله به اضافه‌وزن یا چاقی مبتلاست. براساس جامعه‌اماری این گروه سنی می‌توان گفت که حدود ۲۲ تا ۲۵ درصد کودکان و نوجوان به اضافه‌وزن و چاقی مبتلا هستند.

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت درباره نقش سبک زندگی در بروز اضافه‌وزن و چاقی گفت: اگرچه ژنتیک در تمام خصلت‌های انسان‌ها نقش دارد و زن کودکان مبتلا به چاقی طی ۱۰ تا ۱۰ سال گذشته تغییر نکرده‌ اما سبک زندگی کودکان نسبت به گذشته متفاوت است. نحوه غذاخوردن، میزان فعالیت بدنی تغییر کرده و همچنین میزان استرس‌ها افزایش یافته است. اگر بخوایم بدانیم که سهم استرس، فعالیت بدنی و تغذیه‌ای از ابتلا به چاقی چقدر است به یک مطالعه جامع نیاز داریم.

او درباره الگوی تغذیه‌ای کودکان و نوجوانان تصریح کرد: دانش خانواده‌ها نسبت به گذشته افزایش یافته و خانواده‌های بسیاری نسبت به وضعیت سلامت غذاها آگاه هستند. برپس «اگرچه خانواده‌ها نسبت به چگونگی سلامت غذاها آگاه هستند، اما چارتوانایی کنترل غذای کودکان وجود ندارد» و «ما طرح می‌کنم و با پاسخ باید گفت که کودک غذاهای مدنظر خود را به صورت مداوم طلب می‌کند و خانواده‌ها نمی‌توانند تنش‌هایی‌ازین‌سند راکنترل‌کنند. کودکان ونوجوانان در خانه‌های نه چندان بزرگ حضور دارند و استرس تخصصی را هم تجربه می‌کنند و فضایی برای فعالیت فیزیکی نیز وجود ندارد. هنگامی که تمام این مسائل را در کنار هم قرار می‌دهیم به چرایی علت چاقی کودکان ونوجوانان پی می‌بریم. **ایرنا**

انتشار بیش از ۵۳ هزار تن دی‌اکسیدکربن



سازمان حفاظت محیط‌زیست، خسارات زیست‌محیطی جنگ تحمیلی سوم وابعاد تاریک این تراجوزحشیانه در حوزه‌های تخریب صنایع، ابنیه، مناطق تحت مدیریت محیط‌زیست و انفجار مخازن نفت تهران و البرز که تا مرزهای تهدید ای امکان حیات در کشور پیش رفت را اعلام کرد.

سازمان حفاظت محیط‌زیست، خسارات زیست‌محیطی جنگ تحمیلی سوم وابعاد تاریک این تراجوزحشیانه در حوزه‌های تخریب صنایع، ابنیه، مناطق تحت مدیریت محیط‌زیست و انفجار مخازن نفت تهران و البرز که تا مرزهای تهدید ای امکان حیات در کشور پیش رفت را اعلام کرد.

این سازمان در گزارشی خسارات محیط‌زیستی جنگ تحمیلی سوم را در ۴ حوزه بررسی و بخش‌هایی از آن را برای تئوریا تفکر عمومی و روشن شدن ابعاد تاریک این جنگ وحشیانه به اطلاع عموم مردم و افکار عمومی کشورهای جهان می‌رساند.

بر اساس این گزارش، تهاجم رژیم‌های صهیونیستی آمریکایی به واحدهای تولیدی، صنعتی، خدماتی مهم ۱۰ استان آذربایجان شرقی، البرز، بوشهر، تهران، خراسان رضوی، خوزستان، مرکزی، یزد، گیلان و فارس، تبعات محیط‌زیستی از شدت‌های «کم»، «متوسط» تا «زیاد» در پی داشته‌است.

همچنین ابنیه و تجهیزات ادارات کل حفاظت محیط‌زیست در ۱۰ استان کشور تحت تهاجم رژیم صهیونیستی و آمریکایی قرار گرفته‌است که شامل استان‌های آذربایجان غربی، آذربایجان شرقی، البرز، ایلام، تهران، خوزستان، کرمانشاه، لرستان، مرکزی وهرمزگان هستند، پراکنش این خسارات در ۴۰ شهرستان بوده و شدت خسارات وارده «کم» یا «متوسط» و در موارد اندکی «زیاد» بوده‌است؛ به عنوان مثال تنها در یک مورد از خسارات به ابنیه، موزه تاریخ طبیعی و تنوع زیستی واقع در پارک چمران کرج دچار آسیب دیدگی «زیاد» شده‌است.

بر اساس این گزارش؛ مناطق تحت مدیریت سازمان در هفت استان شامل هرمزگان، مرکزی، سیستان و بلوچستان، فارس، کردستان، البرز و تهران مورد حمله و تهاجم دشمن صهیونیستی – آمریکایی قرار گرفت که ۱۳ منطقه حفاظت شده در این هفت استان دچار آسیب از کم تا خیلی زیاد شده‌اند. **ایرنا**