

# چه در ستر دارد؟ آمریکا

فشارهای ژئوپلیتیکی و اقتصادی، آمریکا را به سوی بازتنظیم تقابل با ایران سوق می‌دهد = ۰۲

توافق اخیر بیش از آنکه نشانه تغییر راهبردی در سیاست آمریکا باشد تلاشی برای خرید زمان در کوتاه مدت است. هدف اصلی ممکن است جلوگیری از شوک نفتی، مهار تورم، ارسال پیام آرامش به بازارهای مالی و عبور از یک دوره حساس اقتصادی باشد. در چنین شرایطی، توقف نسبی تنش با ایران می‌تواند به عنوان یک وقفه تاکتیکی تلقی شود

مهدی نصر، استاد و پژوهشگر حوزه بین الملل



# زیباتر با فناوری

دومین مجموعه ماشین آلات فناورانه خدمات موتوری شهرداری اصفهان رونمایی شد

مدیریت شهری = ۰۳

# رگ ویدید چیپتال

بازار موبایل اصفهان زیر فشار گرانی و کاهش تقاضا، روزهای کم رونقی را پشت سر می‌گذارد

واردات تلفن همراه نسبت به گذشته حدود ۵۰ تا ۶۰ درصد کاهش یافته است. پیش از این، بخش عمده واردات از طریق دبی انجام می‌شد؛ اما اکنون واردات بیشتر از مسیر عمان و عربستان انجام می‌شود. همین تغییر مسیر باعث شده است هزینه حمل و نقل چندین برابر شود؛ به طوری که هزینه حمل در برخی موارد تا پنج برابر افزایش یافته و این موضوع مستقیماً روی قیمت نهایی گوشی‌ها اثر گذاشته است

اصغر صادقی فر، رئیس اتحادیه فروشندگان و تعمیرکنندگان تلفن ثابت و همراه شهرستان اصفهان

تیمچه = ۰۴



# تولد دوباره مصر

روستای کویری مصر در میان هشت نامزد ایران برای فهرست بهترین روستاهای گردشگری جهان تیمچه = ۰۴



# روایت حضرت ماه

معرفی ۹ کتاب درباره شخصیت و زندگی نامه رهبر شهید انقلاب کتاب = ۰۷

نهم اسفند ۱۳۴۴ بود که ملت ایران و جهان اسلام عزادار شد، عزادار مردی که پایه‌های امت اسلامی روی شانه‌های استوار بود و او با نگاه تیزبینش چشم به قله‌ها دوخته بود. چهار ماه است که داغی روی دل‌هایمان سنگینی می‌کند که هرگز سرد نخواهد شد. هفته پیش روزمان وداع است، وداع با پیگر رهبر شهیدمان و بدرقه‌اش تا منزل ابدی در جوار امام رئوف. به همین مناسبت، ۹ کتاب را معرفی کرده‌ایم برای آشنایی با زندگی و سیره و شخصیت نورانی و آسمانی شهید آیت‌الله سید علی خامنه‌ای، تا بدانیم چه گوهری را داشتیم و اکنون از دستش داده‌ایم...



سیده نرگس نظام‌الدین



# «ثار و رسانه»

روضه اجتماعی خانه شهید بهشتی به خون «حسینی بهشتی» تا «حسینی خامنه‌ای» پرداخت کانون‌ها = ۰۶

این چندمین سالی است که در ایام محرم، اصفهان برپاکننده روضه‌ای اجتماعی است. «ثار و رسانه» از خون حسینی بهشتی تا حسینی خامنه‌ای، عنوان امسال این روضه است که در خانه شهید بهشتی از ششم تا هشتم تیرماه برگزار شد. در همین راستا، محمود فروزبخش، مسئول خانه شهید بهشتی، در گفت‌وگو با روزنامه «اصفهان زیبا» به تشریح جزئیات این رویداد پرداخت. او با اشاره به حضور سخنرانان این برنامه (دکتر امیرحسین پرورش، دکتر امیراحمد نژاد، حجت الاسلام علی اکبر آزه‌ای، دکتر راحله کاروانی، حجت الاسلام امیر نجات بخش و دکتر علی اکبر بقایی) از رویکرد این مجموعه برای ایجاد گفت‌وگوهای تحریک‌آمیز در راستای ادامه داری راه رهبر شهید و آفاق‌گشایی خون شهیدان سخن گفت. روضه اجتماعی، روضه‌ای است که همان طور که از اسمش مشخص است، محور و موضوع آن، مسائل اجتماعی و سیاسی است؛ همچنین چنین روضه‌ای بر اساس یک صورت مسئله شکل می‌گیرد و آن محتوای بنیادینش می‌آید و کل روضه را جهت می‌دهد؛ یعنی ما موضوعی را که برپایمان صورت مسئله شده، محور قرار می‌دهیم و همه اجزای روضه این پازل را کامل می‌کند...



فاطمه رجب‌زاده

<div><div><span><span>۲</span></span></div><div><div>سیاست</div><div>POLITICS</div></div></div>
<div> <div><span><span>esfahan</span></span></div> <div><span><span>ziba</span></span></div> <div><span><span>online</span></span></div> </div> <div><span><span>۱۳</span></span> <span><span>۰۱</span></span> <span><span>۰۱</span></span></div>
<div><div><span><span>صفحه‌ان زیبا</span></span></div></div>
<div><div><span><span>شماره ۵۴۰۲</span></span></div></div>
<div><div><span><span>۱۱</span> / <span>۰۴</span> / <span>۱۴۰۵</span></span></div></div>
<div><div><span><span>پنجشنبه</span></span></div></div>
<div><div><span><span>ویراستار و دبیر صفحه / پگاه ظاهری</span></span></div></div>
<div><div><span><span>دولت</span></span></div></div>

## مدیریت کشور باید بر پایه شایستگی باشد، نه روابط و گرایش سیاسی



رئیس جمهور با اشاره به برخی چالش‌های ساختاری کشور گفت: بخش قابل توجهی از مشکلات امروز ناشی از توسعه نامتوازن و تصمیم‌گیری‌های غیرعلمی در دهه‌های گذشته است. در بسیاری موارد میان منابع و مصارف تناسب لازم رعایت نشده و نتیجه آن بروز ناترازی‌هایی نظیر ناترازی انرژی بوده است.

به گزارش ایژنا، مسعود پزشکیان در نشست «هم‌اندیشی مسایل و چالش‌های نظام حکمرانی بامحورهای افزایش بهره‌وری، اصلاح الگوی مصرف و کاهش فساد اداری» که با حضور جمعی از اساتید مدیریت دانشگاه‌های کشور برگزار شد، بر ضرورت تحول بنیادین در نظام آموزش عالی، مسئله محور شدن دانشگاه‌ها و بهره‌گیری مؤثر از ظرفیت‌نخبگان علمی برای حل مسایل کشور تأکید کرد. رئیس‌جمهور در تشریح رویکرد دولت نسبت به اصلاح ساختار آموزش عالی اظهار داشت: دولت به دنبال برگزاری نشست‌های تشریفاتی و نمادین نیست، بلکه هدف اصلی، ایجاد تحول واقعی در نظام آموزش عالی و پیوند دادن دانشگاه با میدان عمل و عرصه حکمرانی است.

به اعتقاد ما، دانشگاه باید از آموزش صرف فاصله گرفته و به نهادهای مسئله محور و اثرگذار در حل چالش‌های کشور تبدیل شود. پزشکیان با بیان اینکه کشور در حوزه تئوری و ارائه راه‌حل با کمبود مواجه نیست، افزود: مسئله اصلی امروز کشور فقدان سازوکارهای اجرایی کارآمد و کمبود نیروهای توانمند، باانگیزه و باورمند برای پیاده‌سازی راهکارهای علمی است.

- مهم‌ترین چالش نظام حکمرانی در شرایط کنونی، شکاف میان دانش و اجراست**

او با تأکید بر آمادگی دولت برای واگذاری مسئولیت‌ها و اختیارات بیشتر به دانشگاه‌ها تصریح کرد: به میزان که دانشگاه‌ها آمادگی پذیرش مسئولیت و مشارکت در اصلاح فرآیندها و ساختارها را داشته باشند، دولت نیز آماده واگذاری اختیارات متناسب خواهد بود.

این رویکرد می‌تواند به الگویی فراگیر برای تحول در نظام آموزش عالی کشور تبدیل شود. پزشکیان همچنین با تأکید بر ضرورت استقرار نظام شایسته‌سالاری در مدیریت کشور اظهار داشت: هدف دولت بهره‌گیری از ظرفیت‌انسان‌های توانمند،متخصص و کارآمد برای اداره امور است و نه رویکردهای مبتنی بر گرایش‌های جناحی، سیاسی یا روابط غیرحرفه‌ای. استنادان مدیریت می‌توانند در طرا حسی سازوکارهای شناسایی، ارزیابی و انتخاب مدیران شایسته نقش مؤثری ایفا کنند.

رئیس‌جمهور با اشاره به ضرورت توزیع عادلانه فرصت‌های مدیریتی افزود: تمرکز قدرت و مسئولیت در اختیار حلقه‌ای محدود از افراد، با اصول حکمرانی مطلوب سازگار نیست. باید زمینه مشارکت تمامی نیروهای توانمند در عرصه‌های مدیریتی و اجرایی فراهم شود و هم‌زمان، نظام پاسخگویی و مسئولیت‌پذیری نیز تقویت گردد. رئیس دولت همچنین با اشاره به تجربه دانشگاه‌های معتبر جهان خاطرنشان کرد: در بسیاری از دانشگاه‌های معتبر جهان، عملکرد اساتدان به صورت مستور و بر اساس شاخص‌های مشخص ارزیابی می‌شود؛استثمار فعالیت آموزشی منوط به حفظ استانداردهای حرفه‌ای است. این رویکرد می‌تواند به ارتقای کیفیت آموزش و افزایش مسئولیت‌پذیری در نظام دانشگاهی کشور کمک کند.

# آمریکا چه در سر دارد؟

**فشارهای ژئوپلیتیکی و اقتصادی، آمریکا را به سوی بازتنظیم تقابل با ایران سوق می‌دهد**



شواهد و روندهای اخیر نشان می‌دهد که احتمال قابل توجهی وجود دارد که ایالات متحده آمریکا دیر یا زود بار دیگر مسیر تقابل فعال با ایران را در دستور کار قرار دهد. برای درک این احتمال باید مجموعه‌ای از تحولات میدانی، روایت‌های سیاسی در واشنگتن، آرایش نیروهای بین‌المللی و همچنین وضعیت اقتصاد و نظام مالی آمریکا را به‌صورت هم‌زمان مورد توجه قرار ده‌ا. اگر این عوامل را در کنار یکدیگر قرار دهیم، تصویری پیچیده‌تر از آنچه در روایت‌های رسانه‌ای ساده‌سازی می‌شود به دست می‌آید. ■

- از ناتوانی تا لابی‌های جنگ طلب؛ نیروهای محرک تقابل با ایران**

در روزهای اخیر و پس از امضای یادداشت تفاهم میان ایران و آمریکا، چند تحول مهم در عرصه بین‌المللی رخ داد که هر کدام پیام‌های مشخصی در خود داشتند. یکی از مهم‌ترین این تحولات حمله مجدد اوکراین به عمق خاک روسیه بود. در این حمله از موشک‌هایی مانند استورم‌شادو استفاده شد؛ موشک‌هایی که به طور معمول در اختیار اوکراین قرار ندارند. برد این حملات در برخی موارد تا حدود ۱۸۰۰ کیلومتر در داخل خاک روسیه گزارش شد. چنین عملیاتی صرفاً یک اقدام نظامی تاکتیکی نبود، بلکه پیامی سیاسی نیز در خود داشت. پیام اصلی این بود که اوکراین در این جنگ تنها نیست و ایالات متحده آمریکا و کشورهای اروپایی همچنان به‌طور فعال از آن حمایت می‌کنند. همچنین این پیام منتقل شد که تغییرات سیاسی در اروپا، از جمله تغییر نخست‌وزیر در بریتانیا، به معنای تغییر در راهبرد کلان غرب نخواهد بود. در نشست گروه هفت نیز همین تصویر تقویت شد. در آنجا دونالد ترامپ شخصاً از ولودیمیر زلنسکی حمایت کرد و از حملات پهنپدای اوکراین با نوعی غرور یاد نمود. این نوع ادبیات نشان می‌دهد که در نگاه بخشی از نخبگان سیاسی غرب، فشار بر روسیه همچنان بخشی از یک پروژه راهبردی بزرگ‌تر است.

در همین چارچوب، سفر مارک روته دبیرکل ناتو به واشنگتن و دیدار او با ترامپ نیز اهمیت داشت. در این دیدار، برخلاف آنچه در ظاهر ممکن است به‌عنوان همدلی کامل تلقی شود، نوعی تنش نیز مشاهده شد. ترامپ در اظهارات خود ناتو را مورد سرزنش قرار داد و گفت در جنگ آمریکا علیه ایران، اعضای ناتو آن‌گونه که باید عمل نکرده‌اند و آمریکا عملاً تنها جنگنده است. اما دبیرکل ناتو به سرعت به این ادعا واکنش نشان داد. او در مصاحبه‌ای اعلام کرد که کشورهای اروپایی نقش بسیار مهمی در عملیات نظامی داشته‌اند و حتی مدعی شد که تنها در شش هفته نخست جنگ، حدود پنج تا شش هزار حمله از سوی کشورهای اروپایی علیه ایران انجام شده است. به گفته او، پایگاه‌های نظامی لازم نیز در اختیار این عملیات قرار داشته است. علاوه بر این، برخی گزارش‌ها و شواهد غیررسمی مطرح شده که نشان می‌دهد حجم حملات انجام‌شده توسط اعضای ناتو غیر از آمریکا حتی ممکن است از حملات مستقیم ایالات متحده نیز بیشتر بوده باشد. اگر این ادعاها درست باشد، روایت رایجی که گاه در فضای رسانه‌ای مطرح می‌شود، مبنی بر اختلاف جدی میان آمریکا و اروپا یا شکاف میان واشنگتن و تل‌آویو چندان با واقعیت‌های میدانی سازگار نیست. در واقع آنچه دیده می‌شود بیشتر نوعی اختلاف در سطح تاکتیکی یا رسانه‌ای است، نه شکاف در سطح راهبردی. در داخل ایالات متحده نیز وضعیت پیچیده‌ای وجود دارد. ترامپ با فشارهای قابل توجهی از سوی جریان‌های مختلف روبه‌رو است. از جمله مهم‌ترین این جریان‌ها می‌توان به نئومحافظه‌کاران، لابی‌های قدرتمند یهودی در آمریکا و همچنین مجتمع نظامی صنعتی اشاره کرد. این نیروها طی حدود دو دهه و نیم گذشته نقش مهمی در شکل دادن به سیاست خارجی آمریکا داشته‌اند و به‌طور طبیعی با هرگونه توقف یا کاهش تنش با ایران موافق نیستند. نمونه‌ای از این فشارها در واکنش‌هایی که پس از طرح توافق مطرح شد دیده شد.

برخی از چهره‌های بانفوذ نزدیک به جریان‌های اسرائیلی به شدت از ترامپ انتقاد کردند و حتی بحث «خیانت» را مطرح نمودند. در مقابل، ترامپ نیز در واکنش به این انتقادات به وضعیت اقتصادی آمریکا اشاره کرد و گفت که ذخایر نفتی این کشور بسیار محدود شده و اگر شرایط به همین شکل ادامه پیدا کند، احتمال ورود اقتصاد آمریکا به رکودی جدی وجود دارد. او حتی به‌طور ضمنی به تجربه رکود بزرگ دهه

نورمی قابل توجهی بر اقتصاد آمریکا وارد کند. این مسئله زمانی اهمیت بیشتری پیدا می‌کند که بدانیم ذخایر نفتی استراتژیک آمریکا در سال‌های اخیر به شدت کاهش یافته است. بر اساس برخی گزارش‌ها، این ذخایر ممکن است تا حوالی ماه جولای یا نهایتاً اگوست به سطح بسیار پایینی برسد. در سال ۲۰۲۲ نیز دولت بایدن از ذخایر نفتی استراتژیک استفاده کرد، اما در آن زمان شرایط بازار جهانی به گونه‌ای بود که امکان جبران این ذخایر وجود داشت.

یکی از ابزارهای مورد استفاده نیز اجازه خرید نفت روسیه توسط هند بود که به نوعی باعث تعدیل قیمت‌ها در بازار جهانی شد. اما در شرایط فعلی بازسازی این ذخایر به همان سادگی ممکن نیست. در مقطعی حتی گزارش‌هایی منتشر شد که نشان می‌داد قیمت واقعی نفت در برخی بازارهای آسیایی به حدود ۲۰۰ دلار در هر بشکه رسیده است. چنین قیمتی برای اقتصاد آمریکا بسیار خطرناک است، زیرا می‌تواند موجی از تورم ایجاد کند. توافق اخیر و کاهش تنش‌ها باعث شد قیمت نفت به حدود ۷۵ دلار بازگردد و تا حدی از فشار تورمی کاسته شود.

طبق پیش‌بینی‌های نهاد‌هایی مانند فدرال رزرو (Federal Reserve)، اگر قیمت انرژی بالا باقی‌ماند نرخ تورم در آمریکا می‌تواند به حدود ۳.۶ تا ۴.۲ درصد برسد. شاید این ارقام در برخی اقتصادها چندان بالا به نظر نرسد، اما برای اقتصاد آمریکا که به تورم پایین عادت دارد، چنین سطحی از تورم می‌تواند بسیار مشکل‌ساز باشد. در دهن سیاست‌گذاران آمریکایی هم‌چنان خاطره رکود بزرگ ۱۹۲۹ وجود دارد و بسیاری از تصمیمات اقتصادی با هدف جلوگیری از تکرار آن تجربه اتخاذ می‌شود.

در همین زمینه سخنرانی‌های کوین وارش، رئیس جدید فدرال رزرو، قابل توجه است. او تلاش کرده با ارسال پیام‌های مثبت به بازارها نشان دهد که وضعیت تحت کنترل است. در ادبیات سیاست‌پولی به این روش «هدایت پیش‌نگر» یا Forward Guidance گفته می‌شود. در دهه‌های اخیر فدرال رزرو معمولاً تلاش می‌کرد با اعلام نسبتاً شفاف برنامه‌های آینده خود، انتظارات بازار را مدیریت کند. با این حال وارش اعلام کرده که در شرایط فعلی نمی‌توان به همان میزان شفافیت گذشته پایبند بود، زیرا شرایط اقتصادی بسیاری بی‌ثبات است.

- سیاست پولی آمریکا در دوراهی رکود**
- در سیاست پولی آمریکا اکنون یک دگوانگی مشاهده می‌شود. از یک سو تمایل وجود دارد که نرخ بهره کوتاه‌مدت پایین نگه داشته شود تا اقتصاد وارد رکود نشود. از سوی دیگر فشارهای تورمی اجازه نمی‌دهد سیاست‌های انبساطی بدون محدودیت اجرا شود. در چنین فضایی یکی از ابزارهای مطرح، سیاست تسهیل کمی یا Quantitative Easing است؛ سیاستی که در عمل به معنای افزایش نقدینگی و خرید اوراق قرضه توسط بانک مرکزی است. اما این سیاست نیز با محدودیت‌هایی روبه‌رو است.

از حدود سال ۲۰۱۴ بسیاری از بانک‌های مرکزی بزرگ جهان خرید گسترده اوراق قرضه آمریکا را کاهش داده‌اند. چین، ژاپن و روسیه که زمانی از بزرگ‌ترین خریداران این اوراق بودند، به تدریج حجم دارایی‌های دلاری خود را کاهش داده‌اند. این روند با پدیده‌ای که به آن «دلارزدایی» گفته می‌شود مرتبط است.

در نتیجه آمریکا بیش از گذشته به صندوق‌های سرمایه‌گذاری خصوصی و هج‌فاند‌ها متکی شده است. حتی بحث مقررات‌زایی از برخی محدودیت‌ها، از جمله قوانین مربوط به SLR، مطرح شده تا بانک‌ها بتوانند حجم بیشتری از اوراق قرضه دولتی را خریداری کنند. هدف این است که نقدینگی ایجادشده توسط فدرال رزرو وارد سیستم‌های شود و از طریق افزایش قیمت دارایی‌ها، نوعی رونق اقتصادی ایجاد کند.

با این حال یک مشکل اساسی وجود دارد: اعتبار مالی آمریکا نسبت به گذشته تضعیف شده است. در چنین شرایطی فروش گسترده اوراق قرضه به سرمایه‌گذاران خصوصی آسان نیست. به همین دلیل دولت آمریکا ممکن است ناچار شود از ابزارهایی مانند مذاخلات حمایتی یا Bailout استفاده کند؛ یعنی با تزریق منابع مالی، نهاد‌هایی را که در آستانه ورشکستگی قرار دارند نجات دهد.

در نهایت اگر همه این عوامل را کنار هم قرار دهیم، تصویری نسبتاً منسجم شکل می‌گیرد. به نظر می‌رسد توافق اخیر بیش از آنکه نشانه تغییر راهبردی در سیاست آمریکا باشد، تلاشی برای خرید زمان در کوتاه‌مدت است. هدف اصلی ممکن است جلوگیری از شوک نفتی، مهار تورم، ارسال پیام آرامش به بازارهای مالی و عبور از یک دوره حساس اقتصادی باشد. در چنین شرایطی توقف نسبی تنش با ایران می‌تواند به‌عنوان یک وقفه تاکتیکی تلقی شود. در این فاصله، سیاست‌گذاران آمریکایی تلاش می‌کنند ابزارهای مالی و پولی لازم را برای مدیریت بحران اقتصادی آماده کنند و هم‌زمان نیروهای سیاسی داخلی را نیز تا حدی راضی نگه دارند. پس از عبور از این مقطع، به‌ویژه پس از انتخابات میان‌دوره‌ای، بسته به ترکیب قدرت در واشنگتن

ممکن است سناریوهای تقابل بار دیگر مطرح شود.

از این منظر، توافق فعلی را می‌توان به پایان یک پروژه، بلکه بخشی از یک مدیریت مرحله‌ای بحران دانست؛ مدیریتی که هدف آن تثبیت کوتاه‌مدت اقتصاد داخلی است. در حالی که رقابت ژئوپلیتیکی بزرگ‌تر با چین و روسیه همچنان ادامه دارد و مسئله ایران نیز در همان چارچوب تعریف می‌شود.

### اصفهان

## تأکید استاندار اصفهان بر تسریع در تکمیل متروی اصفهان بهارستان

استاندار اصفهان از اولویت‌گذاری ویژه برای تکمیل پروژه قطار شهری اصفهان بهارستان خبر داد و گفت: با ابلاغ به مدیریت شهر جدید بهارستان، اعتبارات مناسبی برای تسریع در اجرای این پروژه تخصیص یافته است. به گزارش اداره روابط عمومی استانداری، مهدی جمالی‌نژاد در برنامه رادیویی «استاندار پاسخگو»، با اشاره به دغدغه شهروندان در خصوص کندی روند احداث متروی اصفهان بهارستان اظهار داشت: این پروژه یکی از اصلی‌ترین و ضروری‌ترین طرح‌های زیرساختی استان است که برای دسترسی آسان و ارتقای کارکرد شهر جدید بهارستان اهمیت حیاتی دارد. او افزود: با مدیریت جدید شهر جدید بهارستان، این پروژه به‌عنوان اولویت نخست تعریف شده و خوشبختانه با تأمین اعتبارات لازم، روند اجرایی آن با سرعت بیشتری در حال پیگیری است و امیدواریم در دولت فعلی، مردم شاهد بهره‌برداری از این خط ریلی باشند.

- رایزنی‌های فشرده در پایتخت برای رفع چالش‌های استان**

استاندار اصفهان در بخش دیگری از این گفت‌وگو به تشریح سفر اخیر خود به تهران و جلسات متعدد با مقامات ارشد کشوری پرداخت و گفت: در جلسات باوزارت کشور، شورای راهبردی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، معاونت اجرایی ریاست جمهوری و سازمان بازرسی کل کشور، مسائل کلان استان از جمله مباحث فرهنگی و عمرانی مورد بررسی و تصویب قرار گرفت. جمالی‌نژاد همچنین از دیدارهای خود با مدیران عامل بانک‌های تجارت و ملی خبر داد و تأکید کرد: رایزنی‌های مؤثری برای گره‌گشایی از مسائل اقتصادی استان انجام شده است.

- تمرکز بر تأمین منابع آبی از طریق سرمایه‌گذاری خارجی**

نماینده عالی دولت در استان اصفهان با اشاره به اهمیت تأمین منابع آبی برای استان، خاطرنشان کرد: مذاکرات مهمی با وزیر امور اقتصادی و دارایی به منظور جذب سرمایه‌گذاری خارجی، به‌ویژه سرمایه‌گذاران چینی برای اجرای پروژه‌های حوزه آب انجام شده است تا بتوانیم با بهره‌گیری از توان بین‌المللی، گام‌های مؤثری برای حل این بحران برداریم. او در پایان با اشاره به حضور خود در شهرستان‌فشان و برگزاری جلسات فامم‌همه‌و فرندانار این شهرستان، تصریح کرد: حل مشکلات شهرستان‌ها و رسیدگی به مسائل مردم در مناطق مختلف استان با جدیت و بدون وقفه دنبال می‌شود.

### مجلس

## درخواست افزایش ۴ میلیون تومانی اعتبار کارت امید مادران از ریاست جمهوری

رئیس کمیسیون اصل نود مجلس، ضمن اشاره به همگانی شدن حمایت‌های طرح «کارت امید مادر» برای تمام مادران کشور بدون توجه به دهک درآمدی، از ارسال درخواست افزایش مبلغ حمایتی این کارت از ۲ به ۴ میلیون تومان به ریاست جمهوری خبر داد تا ارزش خرید این کمک‌ها در برابر تورم حفظ شود. به گزارش ایژنا، حجت‌الاسلام نصرالله پژمان فر ضمن تشریح وظایف نظارتی این کمیسیون، گفت: هدف از پیگیری این نهاد، رفع ابهامات اجرایی و اطمینان از بهره‌مندی حداکثری جامعه از طرح‌های حمایتی دولت است.

او در این راستا به شرح جزئیات طرح کارت امید مادر پرداخت که در جریان جلسه ۹۲۰ شورای انقلاب فرهنگی در دوم شهریور ۱۴۰۴ با پیش‌بینی بودجه‌ای بالغ بر ۱۴ هزار میلیارد تومان (۱۴ همت) به تصویب رسیده است. به گفته رئیس کمیسیون اصل نود، طرح کارت امید مادر با رویکردی جامع طراحی شده است تا هیچ مادری در سراسر کشور از حمایت‌های دولتی محروم نشاند.

بر اساس این طرح از اول فروردین ۱۴۰۵ تمامی مادرانی که فرزند می‌آورند، بدون توجه به وضعیت اقتصادی یا دهک درآمدی، مشمول دریافت این کارت خواهند شد. او ادامه داد: مبلغ ماهیانه ۲۰ میلیون ریال (۲ میلیون تومان) به مدت ۲۴ ماه برای هر نوزاد شایر می‌شود تا بخشی از هزینه‌های ضروری کودکان از جمله پوشاک و خوراک و سایر ملزومات اولیه تأمین گردد. این اقدام در واقع گامی در جهت صیانت از کرامت مادران و تسهیل در شتون مادری است.

رئیس کمیسیون اصل نود گفت : بر اساس این شفاف‌سازی، مجموع حمایت‌های دریافتی برای مادران به شرح زیر خواهد بود که دهک‌های ۱ تا ۳ دریافت ۲ میلیون تومان (کارت امید مادر) + ۶۵۰ هزار تومان (بسنه) بالغ دو میلیون و ۶۵۰ هزار تومان دریافت خواهند کرد. همچنین دهک‌های ۴ و ۵ علاوه بردیافت ۲ میلیون تومان (امید‌مادر) +۵۰۰ هزار تومان (بسنه) مبلغ دو میلیون و ۵۰۰ هزار تومان دریافت خواهند کرد این درحالیست که دهک‌های ۱ تا ۶ صرفاً از طریق طرح امید مادر مبلغ دو میلیون تومان همراه دریافت خواهند کرد.

این نماینده مردم در مجلس دوازدهم در بخش دیگری از گفتگوهای خود به مسئله ارزش خرید این مبلغ اشاره کرد و با انتقاد از عدم پیش‌بینی متغیر تورم در مبلغ ۲ میلیون تومان، اظهار کرد: ارزش خرید این مبلغ در ابتدای سال با اکنون تفاوت چشمگیری دارد به گونه‌ای که تهیه اقلامی مانند پوشک یا شیر خشک با این مبلغ دشوار شده است.

نماینده مردم مشهد و کلات در مجلس شورای اسلامی مطرح کرد: کمیسیون اصل نود مجلس پس از بررسی‌های دقیق و رایزنی با ستاد ملی جمعیت، حمایت کامل خود را از طرح امید‌مادر، اعلام کرد. در این راستا، درخواست افزایش مبلغ حمایتی این کارت از ۲ میلیون به ۴ میلیون تومان به ریاست جمهوری ارسال شده است.

**مدیریت شهری**  
**URBAN MANAGEMENT**

esfahan  
**ziba**  
 online



شماره ۵۴۰۲  
 ۱۱ / ۰۴ / ۱۴۰۵  
 پنجشنبه  
 ویراستار/ عذرا دینانی



- علی رضی زاده**
- مدیر منطقه یک شهرداری اصفهان

## تأسیسات و تجهیزات ترافیکی منطقه یک اصفهان برای تردد زائران مراسم تشییع رهبر شهید بهسازی شد

مدیر منطقه یک شهرداری اصفهان از اجرای عملیات بهسازی، نگهداری و آماده سازی تأسیسات و تجهیزات ترافیکی در این منطقه خبر داد و گفت: در آستانه حضور زائران مراسم تشییع و خاک سپاری رهبر شهید انقلاب اقدام‌های لازم برای ارتقای ایمنی، آسان شدن عبورورور و ارائه خدمات شایسته به شهروندان و زائران انجام شد.
است.علی رضی زاده اظهار کرد: عملیات شست‌وشو، تعمیر، بهسازی و تأمین تابلوهای انتظامی و علائم راهنمایی و راهننگی، شست‌وشوی خاکششی‌های محوری معابر و گذرگاه‌های عبایرپیاده، رفع نواقص تجهیزات ترافیکی، بهسازی تأسیسات و تجهیزات موجود، همچنین پاک‌سازی و آمادسازی مسیرهای اصلی تردد زائران و مسافران انجام شده است.
مدیر منطقه یک شهرداری اصفهان تصریح کرد: این اقدام‌ها با هدف افزایش ایمنی تردد، ارتقای کیفیت خدمات شهری، هدایت مناسب جریان ترافیک، کاهش گره‌های ترافیکی و فراهم سازی شرایط مناسب برای تردد شهروندان، زائران و مسافران صورت گرفته است.

رضی زاده ادامه داد: اداره حمل‌ونقل و ترافیک با بهره‌گیری از تمام ظرفیت‌های اجرایی خود، تلاش کرده است با آماده‌سازی کامل زیرساخت‌های ترافیکی، زمینه عبورورور روان، ایمن و منظم را فراهم و خدماتی در شأن مردم شریف اصفهان و میهمانان آیین باشکوه تشییع و بدرقه رهبر شهید ارائه کند.



- عباسعلی علی خاوری**
- مدیر منطقه ۱۲ شهرداری اصفهان

**سه موکب ویژه خدمت‌رسانی به زائران مراسم بدرقه رهبر شهید در شمال اصفهان برپا شد**
مدیر منطقه ۱۲ شهرداری اصفهان از استقرار سه موکب خدمت‌رسانی در میاد شمالی اصفهان برای خدمت‌رسانی به زائران مراسم بدرقه رهبر شهید خبر داد و گفت: این موکب‌ها با همکاری هیئت‌های مذهبی و مدیریت شهری، خدمات رفاهی، اسکان و موقت پذیرایی رای به زائران مسیره‌های قم، تهران و مشهد ارائه می‌کنند.
عباسعلی علی خاوری اظهار کرد: سه موکب خدمت‌رسانی با همکاری منطقه ۱۲ شهرداری اصفهان، هیئت‌های مذهبی و مجموعه‌های مردمی در دو محور بلوار معلم، جنب پمپ بنزین کیمیا و اتوبان شهید زاهدی، حداقل میدان استقلال تا شاهین شهر برپا شده است تا زائران در طول مسیر از خدمات رفاهی و پشتیبانی بهره‌مند شوند.
مدیر منطقه ۱۲ شهرداری اصفهان تصریح کرد: این موکب‌ها با هدف ایجاد فضای مناسب برای استراحت و رفاه زائران، خدماتی همچون پذیرایی، اسکان و استراحت موقت، نمازخانه، سرویس‌های بهداشتی، ایستگاه شارژ تلفن همراه، توزیع آب آشامیدنی و سایر خدمات مورد نیاز مسافران را به‌صورت مستمر ارائه می‌کنند.
علی خاوری ادامه داد: هم‌وطنانی که از محور شمالی اصفهان به مقصد شهرهای قم، تهران و مشهد در حال تردد هستند، می‌توانند با مراجعه به این موکب‌ها ضمن استراحت و تجدید قوا، از امکانات پذیرایی شده استفاده کنند.
عباسعلی خاوری بیان کرد: این موکب‌ها با مراجعه به سامانه «اصفهان من» از موقعیت موکب‌ها، خدمات ارائه‌شده و سایر امکانات پیش‌بینی‌شده برای اسکان و رفاه زائران اطلاع پیدا کرده و از این خدمات استفاده کنند.

اقامتی برای پذیرایی از شهروندان اصفهانی آماده شده‌است و همه‌حسینیه‌ها،مساجد، فرهنگسراها، مدارس آموزش و پرورش و سایر ظرفیت‌های پیش‌بینی‌شده آماده خدمت‌رسانی و پذیرایی از زائران اصفهانی هستند.
او ادامه داد: پیشنهاد ما به شهروندانی که قصد عزیمت به مراسم تشییع را دارند این است که همچون سفر اربعین، کوله‌پشتی، آب، یک وعده غذایی و سبک و زیرانداز یا روانداز برای استراحت به‌همراه ببرند و آمادگی لازم برای پیاده‌روی در بخشی از مسیر را نیز داشته باشند.

معاون محیط‌زیست و خدمات شهری شهردار اصفهان خاطرنشان کرد: با توجه به اینکه از روز جمعه خودروهای شخصی امکان ورود به شهر تهران را نخواهند داشت و باید در پارکینگ‌های اطراف شهر مستقر شوند، شهروندان باید آمادگی این شرایط را داشته باشند؛ همچنین تیم‌هایی از سوی استانب اصفهان در محل مستقر هستند تا پاسخ‌گوی نیازهای شهروندان اصفهانی باشند و در شهر قم نیز موکب اصفهانی خدمات لازم را ارائه خواهند کرد.

بقایای گفت: اصفهان در شهرهای تهران، مشهد و قم نقش پشتیبان را برعهده دارد و از نظر تأمین ماشین‌آلات آتش‌نشانی، ماشین‌آلات نظافت شهری و همچنین موآکی که هیئت‌ها و موکب داران اصفهانی برپا کرده‌اند، خدمات مورد نیاز را ارائه می‌دهد.

او افزود: در صورت نیاز، اطلاعات و گزارش‌های تکمیلی درباره خدمات ارائه‌شده به شهروندان اصفهانی اطلاع‌رسانی خواهد شد. تمام کمیته‌های ستاد سفر که اکنون با عنوان ستاد تشییع فعالیت می‌کنند، خدمات خود را با آمادگی کامل دنبال می‌کنند.

معاون محیط‌زیست و خدمات شهری شهردار اصفهان تأکید کرد: هم در شهرهایی که مراسم بدرقه، تشییع و خاک‌سپاری برگزار می‌شود خدمات لازم به شهروندان اصفهانی ارائه خواهد شد و هم آن‌ها می‌باشند.
معاون محیط‌زیست و خدمات شهری شهردار اصفهان تأکید کرد: اصفهان معین منطقه دو تهران است؛ به این معنا که شهروندان اصفهانی که برای حضور در مراسم تشییع رهبر شهید عازم تهران می‌شوند، در منطقه ۲ تهران از امکانات پیش‌بینی‌شده بهره‌مند خواهند شد.

بقایای گفت: در منطقه ۲ تهران حدود ۱۸۰ نقطه



- حمید فنادانی**
- مدیرعامل سازمان زیباسازی شهرداری اصفهان

## راه‌اندازی خدمت الکترونیکی صدور مجوز هنر شهری در مدارس شهر اصفهان

مدیرعامل سازمان زیباسازی شهرداری اصفهان از راه‌اندازی عملیاتی‌شدن خدمت الکترونیکی صدور مجوز هنر شهری (دیوارنگاره و نقش برجسته) در مدارس شهر اصفهان خبر داد.

حمید فنادانی با اشاره به ضرورت توسعه خدمات غیرحضوریی و هوشمندسازی فرایندهای اجرایی در حوزه زیباسازی شهری اظهار کرد: در راستای سیاست‌های مدیریت شهری دربار ه کاهش مراجعه‌های حضوری، آسان شدن خدمات‌رسانی و ارتقای کیفیت فرایندهای اداری، خدمت «صدور مجوز هنر شهری در مدارس» از طریق سامانه «اصفهان من» به صورت الکترونیکی راه‌اندازی و عملیاتی شده‌است.

او افزود: با راه‌اندازی این خدمت، فرایند ثبت درخواست، بررسی، ارجاع، تأیید و صدور مجوز به صورت کامل و بدون نیاز به گردش فیزیکی مکاتبه‌ها انجام می‌شود که این موضوع نقش مؤثری در تسریع روند رسیدگی، کاهش بوروکراسی اداری و افزایش شفافیت در فرایندها خواهد داشت.

مدیرعامل سازمان زیباسازی شهرداری اصفهان تصریح کرد: حذف مراجعه‌های حضوری و استفاده از خدمات الکترونیکی در این فرایند، علاوه بر صرفه‌جویی در زمان متقاضیان و مجموعه مدیریت شهری، موجب کاهش حجم سفرهای درون‌شهری، کاهش هزینه‌های جانبی و کمک به کاهش مصرف کاغذ و حفظ منابع نیز خواهد شد.

فنادانی ادامه داد: این خدمت با هدف آسان شدن مشارکت مدارس، هنرمندان و مجموعه‌های فرهنگی در اجرای آثار هنر شهری طراحی شده است و متقاضیان از این پس می‌توانند بدون مراجعه حضوری، درخواست خود را در سامانه بستر سامانه پیگیری کنند.

مدیرعامل سازمان زیباسازی شهرداری اصفهان با تأکید بر اهمیت توسعه هنر شهری در فضاهای آموزشی خاطرنشان کرد: مدارس یکی از مهم‌ترین بسترهای فرهنگی و تربیتی شهر هستند و به‌رغم از ظرفیت هنر شهری در این فضاهای می‌توانند ضمن ارتقای کیفیت بصری محیط‌های آموزشی، زمینه‌ساز انتقال مفاهیم فرهنگی، هویتی و اجتماعی به نسل آینده باشند.
او گفت: راه‌اندازی این خدمت گامی مهم در مسیر تحقق مدیریت شهری هوشمند، آسان‌شدن خدمات عمومی و توسعه هنر شهری در سطح شهر اصفهان به‌شمار می‌رود.



- مهدی بقبای**
- معاون محیط‌زیست و خدمات شهری شهردار اصفهان

## اصفهان با ۱۴ کمیته تخصصی آماده میزبانی از زائران مراسم تشییع شد

معاون محیط‌زیست و خدمات شهری شهردار اصفهان گفت: هم‌زمان با افزایش تردد زائران مراسم تشییع رهبر شهید، ۱۴ کمیته تخصصی در قالب ستاد تشییع قائم‌ات در شهرداری اصفهان تشکیل شده‌است تا استفاده از تمام ظرفیت‌های مدیریت شهری، خدمات اسکان، حمل‌ونقل رفاهی و پشتیبانی به زائران و شهروندان اصفهانی ارائه شود.
مهدی بقبای در برنامه رادیویی «صدای شهر» به اشاره به تشکیل ستاد تشییع قائم‌ات در شهرداری اصفهان اظهار کرد: با توجه به اینکه اصفهان در مسیر کریدور منتهی به تهران قرار گرفته‌است و احتمال حضور و توقف زائران و مسافران در این شهر وجود دارد، ستاد تشییع با همان ترکیب ستاد سفر شهر اصفهان تشکیل شده‌است و چندین کمیته فعالیت خود را آغاز کرده‌اند تا بتوانیم میزبان شایسته‌ای برای زائرانی باشیم که در مسیر تهران، مشهد یا قم از اصفهان عبور می‌کنند یا در این شهر اقامت دارند.
او افزود: هدف از تشکیل این کمیته‌ها، ارائه خدمات مناسب به زائران و مسافرانی است که در مسیر تردد خود وارد اصفهان می‌شوند یا توقفی در این شهر دارند تا پوشش مناسبی از خدمات مورد نیاز آنان فراهم شود و شرایط مطلوبی برای حضور و استراحت آن‌ها مهیا باشد.

معاون محیط‌زیست و خدمات شهری شهردار اصفهان تأکید کرد: اصفهان معین منطقه دو تهران است؛ به این معنا که شهروندان اصفهانی که برای حضور در مراسم تشییع رهبر شهید عازم تهران می‌شوند، در منطقه ۲ تهران از امکانات پیش‌بینی‌شده بهره‌مند خواهند شد.

بقایای گفت: در منطقه ۲ تهران حدود ۱۸۰ نقطه



- مهدی سلطان آقایی**
- مدیر منطقه ۷ شهرداری اصفهان

## تشکیل ۲۸ پرونده سد معبر در منطقه ۷ اصفهان

مدیر منطقه ۷ شهرداری اصفهان از تشدید برخورد با سد معبر در محورهای پرتردد این منطقه خبر داد و گفت: با تشکیل ۲۸ پرونده برای واحدهای صنفی مختلف، واحد صنفی با حکم قضایی لمبب و ۱۲ واحد دیگر نیز با سپردن تعهد محضری ملزم به رعایت ضوابط شهری شدند.
مهدی سلطان آقایی با اشاره به اجرای طرح سامان‌دهی معابر شهری در منطقه ۷ اظهار کرد: رفع سد معبر و صیانت از حقوق عمومی شهروندان یکی از اولویت‌های مدیریت شهری است؛ در همین راستا، نظارت مستمر بر فعالیت واحدهای صنفی در معابر پرتردد منطقه در دستورکار قرار دارد.
او افزود: بررسی‌های میدانی نشان می‌دهد بیشترین موارد سد معبر در خیابان لاله شمالی مربوط به برخی واحدهای فروش موتورسیکلت و در خیابان‌های آذیب، کاوه و اشراق مربوط به تعدادی از میوه‌فروشان بوده‌است که با اشغال پیاده‌روها و بخشی از معابر عمومی، موجب نارضایتی شهروندان و اختلال در تردد عابران می‌شند.
مدیر منطقه ۷ شهرداری اصفهان با بیان اینکه برخورد با متخلفان پس از طی مراحل قانونی انجام شده‌است، گفت: در این راستا برای ۲۸ واحد صنفی پرونده تخلف تشکیل شد که پس از بررسی و هماهنگی با مراجع قضایی، هشت واحد موتورسیکلت‌فروشی و یک واحد میوه‌فروشی متخلف لمبب شد.
او ادامه داد: همچنین ۱۲ واحد صنفی دیگر با حضور در مراجع ذی‌صلاح، تعهد محضری ارائه کردند.
تعهد شدند از ایجاد هرگونه سد معبر و تصرف فضاهای عمومی خودداری کنند.
سلطان آقایی تصریح کرد: هدف شهرداری از اجرای این طرح، برخورد صرف با مصنفات نیست؛ بلکه ایجاد تعادل میان فعالیت اقتصادی کسبه و حفظ حقوق شهروندان برای استفاده ایمن و مناسب از معابر عمومی است.
او خاطرنشان کرد: اشغال پیاده‌روها و معابر علاوه بر ایجاد مشکلات ترافیکی، می‌تواند ایمنی عابران به ویژه سالمندان، کودکان و افراد دارای معلولیت را با چالش مواجه کند؛ از این رو مدیریت شهری با هرگونه تخلف در این زمینه برخورد قانونی خواهد داشت.
مدیر منطقه ۷ شهرداری اصفهان گفت: کشت باغات مستقر رفح سد معبر در سطح منطقه ادامه دارد و در صورت تکرار تخلف‌ها، اقدام‌های قانونی لازم با همکاری دستگاه قضایی و سایر نهادهای مسئول انجام خواهد شد.
او افزود: همکاری و همراهی اصناف در رعایت ضوابط شهروندی و حفظ نظم معابر می‌تواند نقش مؤثری در ارتقای کیفیت محیط شهری، افزایش رضایتمندی عمومی و بهبود سیمای معابر منطقه داشته باشد.



- سعید ساکت**
- معاون حمل و نقل و ترافیک شهردار اصفهان

## آماده باش کامل ناوگان حمل و نقل اصفهان برای خدمت‌رسانی به زائران مراسم تشییع

معاون حمل و نقل و ترافیک شهردار اصفهان از آماده باش کامل مجموعه حمل و نقل اصفهان برای مدیریت تردد زائران و عزاداران در روزهای تشییع رهبر شهید خبر داد.

سعید ساکت با اشاره به برگزاری جلسه قرارگاه ترافیکی و حمل‌ونقلی مراسم تشییع قائم‌ت شهید و پیش‌بینی حضور گسترده مردم در آیین‌های بدرقه رهبر شهید انقلاب اسلامی اظهار کرد: با توجه به برگزاری مراسم در تهران، قم و مشهد و پیش‌بینی حضور میلیونی عزاداران در پایتخت، اصفهان نیز آمادگی یکی از محورهای اصلی تردد از جنوب و شرق کشور، با حجم فراوان عبور و تجمع مسافران مواجه خواهد بود؛ از این رو، برنامه‌ریزی دقیق برای مدیریت جریان ترافیک و خدمات‌رسانی ضروری است.

او افزود: قرارگاه حمل و نقل در بازه پیش‌بینی‌شده به صورت آماده باش کامل فعالیت خواهد کرد تا ضمن هدایت روان تردد در میاد و ورودی شهر، از بروز اختلال در شبکه معابر جلوگیری شود.
بخشی از مسافران و عزاداران فقط از محورهای عبوری و ارتباطی استفاده می‌کنند؛ اما بخشی دیگر وارد شهر می‌شوند و ممکن است نیازمند توقف، تجمیم خودرو یا استفاده از ناوگان تجهیزات حوزه مدیریت ترافیک باشند.
مهدی انجام شده است.

معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهردار اصفهان با اشاره به هماهنگی مستمر با پلیس راهور و مناطق حوزه مدیریت شهری گفت: مرکز کنترل ترافیک با بهره‌گیری از ظرفیت خودروهای نظارتی، سامانه‌های هوشمند ترافیکی و تابلوهای پیام متغیر (VMS) نقش محوری در هدایت تردد ایفا خواهد کرد و پیام‌های مسیریابی و اطلاع‌رسانی به صورت برخط در اختیار شهروندان و مسافران قرار می‌گیرد.
ساکت با اشاره به احتمال افزایش سفر در محدوده‌های مرکزی و گردش‌پذیر و مسیره‌های منتهی به رودخانه زاینده رود تصریح کرد: تقویت شیفت‌های نظارتی، پایش میدانی رینگ‌های ترافیکی و آمادسازی بزرگراه‌ها در دستورکار قرار دارد تا در صورت افزایش حجم تردد، واکنش سریع و مؤثر انجام شود.

او با اشاره به تمهیدهای پیش‌بینی‌شده در پایانه‌های مسافری گفت: با توجه به احتمال تغییر ناوگان یا توقف‌های موقت در پایانه‌ها توسط مسافران، به ویژه پایانه‌های صفه و کاوه، تقویت خدمات‌رسانی، فعال‌سازی موکب‌ها، پیش‌بینی فضاهای استقرار موقت و نظارت بر تأمین اقلام ضروری ازجمله آب جاری بسته‌ای از ماشین‌آلات در حوزه بحران و عمران شهری را رونمایی خواهد کرد.
بقایای از زندگان و کارکنان سازمان خدمات موتوری اصفهان که در شرایط بحران همچون جنگ اخیر در خط مقدم خدمت‌رسانی بودند، تقدیر کرد.

اصفهان استفاده می‌شود.
او با بیان اینکه بعضی از این تجهیزات و ماشین‌آلات را طی سال گذشته آزمایش کردیم و مشکلات آن مشخص و برطرف شد، ادامه داد: آنچه به بهره‌برداری رسید، نیاز به ارتقا و رفع اشکال دارد؛ اما باید به سمتی برویم که فناوری‌های نوین در خدمت نظافت شهر قرار گیرد.

■ **رویکرد فناوریانه شهرداری اصفهان**
در نوسازی تجهیزات و ماشین‌آلات شهری مدیرعامل سازمان خدمات موتوری شهرداری اصفهان هم در این ویژه برنامه با تأکید بر رویکرد فناوریانه مدیریت شهری در نوسازی ناوگان خدمات شهری گفت: در دومین مرحله رونمایی از تجهیزات و ماشین‌آلات، استفاده از فناوری‌های نوین و به‌روز دنیا در دستورکار قرار گرفت و تجهیزات با توجه به ویژگی‌های تاریخی و فرهنگی اصفهان متناسب سازی شد.
هادی اسحاقیان اظهار کرد: دومین مرحله رونمایی از تجهیزات در این حوزه انجام شد؛ مرحله نخست، دی سال گذشته بود که ۴۵ دستگاه رونمایی شد.
رویکرد سازمان در مرحله نخست، نوسازی و جایکی ناوگان بود؛ زیرا یکی از مشکلات، فرسودگی ناوگان بود که این مشکل حل شد.
مدیرعامل سازمان خدمات موتوری شهرداری اصفهان با تقدیر از حمایت‌های شهردار و شورای اسلامی شهر اصفهان یادآور شد: معاونت مالی اسلامی اصفهان نیز با تأمین منابع مالی مورد نیاز، این سازمان را در به‌کارگیری تجهیزات جدید یاری کرده‌است.
اسحاقیان تأکید کرد: تجهیزات رونمایی‌شده یابری نخستین بار در کشور تولید شده یا برای نخستین بار وارد کشور شده‌اند.

■ **۶۰ درصد خدمات شهری شهرداری اصفهان مکانیزه انجام می‌شوند**
معاون محیط‌زیست و خدمات شهری شهردار اصفهان از این مراسم با بیان اینکه «۶۰ درصد فعالیت‌های خدمات شهری مکانیزه انجام می‌شود، گفت: توسعه فناوری‌های نوین و نوسازی ناوگان خدمات شهری در سال‌های اخیر شتاب گرفته‌است و مدیریت شهری افزایش ماشین‌آلات مکانیزه و تجهیزات حوزه مدیریت ترافیک را در دستورکار دارد.
مهدی بقبای اظهار کرد: نگاه به فضای مکانیزاسیون و فناوری نودر سازمان خدمات موتوری شهرداری طی چند سال اخیر به لحاظ عدد و رقم به سابقه است.
او با اشاره به همت و پشتکار سازمان خدمات موتوری و حمایت شهرداری و شورای اسلامی شهر اصفهان در اختصاص بودجه و محقق شدن آن، افزود: سازمان خدمات موتوری شهرداری اصفهان وظایف متعددی دارد.
ازجمله این وظایف، توجه به فناوری‌های ایمنی کارکنان و ارتقای کیفیت محیط‌زیست و خدمات شهری شهردار اصفهان با اشاره به رونمایی ۴۵ دستگاه ماشین‌آلات در مرحله پیشین و رونمایی از ماشین‌های برقی در این مرحله گفت: چند ماشین‌آلات و تجهیزات رونمایی و برای نخستین بار وارد شهر می‌شود.
شماری از آن‌ها برای نخستین بار است که در کشور به ناوگان حمل‌ونقل برای نظافت افزوده خواهد شد.
بقایای با اشاره به اینکه رویکرد سال جاری مدیریت تهیه ماشین‌آلات در حوزه بحران است، یادآور شد: رباتی که قرار بود برزی میان امام خمینی (ره) مورد استفاده قرار گیرد، آماده است؛ اما به دلیل شرایط اخیر و جنگ تحمیلی هنوز به دست مدیریت شهر نرسیده‌است؛ اما در برنامه آینده این تجهیزات را رونمایی خواهد کرد.
معاون محیط‌زیست و خدمات شهری شهردار اصفهان تصریح کرد: مدیریت شهرت تا پایان سال جاری بسته‌ای از ماشین‌آلات در حوزه بحران و عمران شهری را رونمایی خواهد کرد.
بقایای از زندگان و کارکنان سازمان خدمات موتوری اصفهان که در شرایط بحران همچون جنگ اخیر در خط مقدم خدمت‌رسانی بودند، تقدیر کرد.

نصب تجهیزات باقی‌مانده، اجرای نورپردازی، کاشت گونه‌های متنوع گیاهی، تکمیل جزئیات محوطه و آماده‌سازی نهایی پارک نیز با سرعت مطلوب در حال انجام است.
مدیر منطقه ۱۰ شهرداری اصفهان با بیان اینکه پارک صفائیه در زمینی به مساحت حدود ۹ هزار مترمربع و با اعتباری بیش از ۶۵ میلیارد ریال در حال احداث است، تصریح کرد: این مجموعه با در نظر گرفتن اصول شهرسازی و نیازهای مختلف شهروندان طراحی و تلاش شده است فضای مناسب برای استراحت، پیاده‌روی، تعامل‌های اجتماعی و حضور خانواده‌ها فراهم شود.
صیری‌نژاد ادامه داد: ایجاد فضاهای سبز استاندارد تنها باقی‌مانده بر زودی در اختیار شهروندان قرار خواهد گرفت.
محمد صیری‌نژاد اظهار کرد: توسعه فضاهای عمومی و افزایش سرانه فضای سبز از مهم‌ترین اولویت‌های مدیریت شهری در منطقه ۱۰ است و پروژه پارک صفائیه نیز با همین رویکرد و با هدف ایجاد محیطی ایمن، آرام و سرزندنده برای استفاده خانواده‌ها، کودکان و شهروندان در حال تکمیل است.
او افزود: در حال حاضر بیش از ۹۵ درصد عملیات اجرایی این پروژه به پایان رسیده و بخش عمده فعالیت‌های عمرانی، اجرای مسیره‌های دسترسی، محوطه‌سازی، آماده‌سازی فضای سبز، نصب بخش چشمگیری از مبلمان شهری، اجرای پاتوق مرکزی، شبکه آبیاری و زیرساخت‌های خدماتی انجام شده و هم‌اکنون عملیات تکمیلی شامل

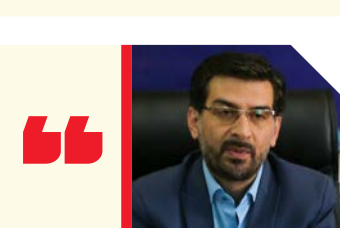


## آیین رونمایی از دومین مجموعه ماشین‌آلات فناوریانه خدمات موتوری شهرداری اصفهان برگزار شد

نودونهمین ویژه برنامه «به احترام مردم اصفهان» با محوریت رونمایی و آغازبه‌کار دومین مجموعه ماشین‌آلات جدید و فناوریانه سازمان خدمات موتوری شهرداری اصفهان به‌منظور توسعه نظافت مکانیزه و افزایش بهره‌وری ناوگان خدماتی روز گذشته (پهارشنبه) با حضور مدیران شهری و اصحاب رسانه برگزار شد.
مدیریت شهری اصفهان در سال‌های اخیر با رویکرد حرکت به سمت شهر هوشمند و توسعه خدمات مکانیزه، نوسازی ناوگان خدمات موتوری و بهره‌گیری از فناوری‌های روز را در دستورکار قرار داده‌است تا علاوه بر افزایش سرعت و کیفیت خدمات، هزینه‌های نگهداشت شهری نیز کاهش پیدا کند.
با ورود دومین مجموعه ماشین‌آلات جدید و فناوریانه به ناوگان سازمان خدمات موتوری شهرداری اصفهان، ظرفیت خدمات مکانیزه شهر به‌طور چشمگیری افزایش خواهد یافت و امکان اجرای عملیات تخصصی در حوزه نظافت و نگهداشت شهری فراهم می‌شود.
این تجهیزات شامل ماشین‌آلات ویژه جمع‌آوری مکانیزه برگ و خاک پویه، شست‌وشوی کانال‌ها و جوی‌های شهری، جمع‌آوری آب‌های سطحی، جابری برقی معابر کم‌عرض و نظافت مکانیزه گذرهای تاریخی است که نقش مؤثری در ارتقای کیفیت خدمات، افزایش سرعت عملیات، کاهش آلودگی و حفظ زیبایی سیمای شهری خواهد داشت.

### فناوری‌های نوین جایگزین روش‌های سنتی نظافت شهر اصفهان می‌شوند

شهردار اصفهان در نودونهمین ویژه برنامه «به احترام مردم اصفهان» با محوریت رونمایی و آغازبه‌کار دومین مجموعه ماشین‌آلات فناوریانه سازمان خدمات موتوری شهرداری اصفهان با جمع خبرنگاران با تأکید بر حرکت مدیریت شهری به سمت بهره‌گیری از فناوری‌های نوین در حوزه خدمات شهری گفت: مکانیزه‌سازی نظافت شهر با هدف حفظ شأن نیروهای خدمات شهری، افزایش ایمنی کارکنان و ارتقای کیفیت خدمات در دستورکار شهرداری این کلان شهر قرار گرفته‌است.
علی قاسم‌زاده اظهار کرد: ۶۰ درصد اعتبارات عمرانی متمرکز بر پروژه‌های زیست‌محیطی است که به کیفیت زندگی مردم در شهر کمک می‌کند؛ بخشی از این پروژه‌ها به حوزه خدمات شهری (نظافت و نگهداری شهر) برمی‌گردد.
او با اشاره به اینکه در گذشته این اقدام‌ها توسط منابع انسانی انجام می‌شد و با خسارت‌های زیادی نیز روبرو بودیم، افزود: رعایت شأن اجتماعی نیروهای کار نظافت‌سلف شهر را انجام می‌دادند و خطرهایی که در معابر اصلی و بزرگراه‌ها رخ می‌داد و تصادف‌هایی که گاهی منجر به مرگ کارکنان زحمت‌کش خدمات شهری می‌شد، ما را از چهار سال پیش در مسیری قرار داد تا به سمت استفاده از فناوری‌های نوین حرکت و نظافت شهر را تا حد امکان مکانیزه کنیم.
شهردار اصفهان تصریح کرد: در حال حاضر ۶۰ درصد نظافت شهر توسط ماشین‌آلات انجام می‌شود و با حفظ شأن نیروهایی که در شهر خدمت می‌کنند، امیدواریم روزه روز این مسیر را توسعه دهیم.
قاسم‌زاده خاطرنشان کرد: اینک از ماشین‌آلات جدیدی بهره‌برداری شد که برای نخستین بار در



- محمد صیری‌نژاد**
- مدیر منطقه ۱۰ شهرداری اصفهان

## پیشرفت ۹۵ درصدی عملیات احداث پارک صفائیه

مدیر منطقه ۱۰ شهرداری اصفهان از پیشرفت ۹۵ درصدی عملیات احداث پارک صفائیه خبر داد و گفت: این پروژه به عنوان یکی از طرح‌های شاخص توسعه فضای سبز منطقه اکنون در مراحل پایانی اجرا قرار دارد و با تکمیل بخش‌های باقی‌مانده به زودی در اختیار شهروندان قرار خواهد گرفت.
محمد صیری‌نژاد اظهار کرد: توسعه فضاهای عمومی و افزایش سرانه فضای سبز از مهم‌ترین اولویت‌های مدیریت شهری در منطقه ۱۰ است و پروژه پارک صفائیه نیز با همین رویکرد و با هدف ایجاد محیطی ایمن، آرام و سرزندنده برای استفاده خانواده‌ها، کودکان و شهروندان در حال تکمیل است.
او افزود: در حال حاضر بیش از ۹۵ درصد عملیات اجرایی این پروژه به پایان رسیده و بخش عمده فعالیت‌های عمرانی، اجرای مسیره‌های دسترسی، محوطه‌سازی، آماده‌سازی فضای سبز، نصب بخش چشمگیری از مبلمان شهری، اجرای پاتوق مرکزی، شبکه آبیاری و زیرساخت‌های خدماتی انجام شده و هم‌اکنون عملیات تکمیلی شامل

<b>۴</b>	<b>تیمچه</b>
<div><div><span><span>esfahan</span></span><div><div><span><span></span></span></div><div><span>ziba</span></div></div></div><div><div><span><span>online</span></span></div></div></div>	
شماره ۵۴۰۲	
۱۱ / ۰۴ / ۱۴۰۵	
پنج‌شنبه	
دبیر صفحه / منیره سادات کاویانی ویراستار/ عدرا دایانی	
در شهر	

### سند جامع انرژی در اصفهان تدوین می‌شود



مدیرکل دفتر هماهنگی امور اقتصادی استانداری اصفهان، با تاکید بر گذار از مدیریت بحران محور به رویکرد های ساختاری، از تشکیل « شورای انرژی استان» با مشارکت فعال بخش خصوصی و تصویب ۵۹۸ مصوبه راهبردی برای مدیریت ناترازی حامل های انرژی خبر داد.

امید شریفی در همایش بهینه‌سازی انرژی در اتاق بازرگانی با اشاره به جایگاه ویژه اصفهان در سبد اقتصادی کشور، اظهار کرد: استان اصفهان با تأمین ۱۲ درصد از صنعت، ۴۰ درصد از ظرفیت فولاد و ۷۰ درصد از سبد نساجی کشور، بار مسئولیت سنگینی را بر دوش دارد؛ با این حال، ناترازی های اخیر در حوزه برق، گاز و آب، مدیریت این حجم از مسئولیت‌پذیری را با چالش مواجه کرد. شریفی با بیان اینکه اصفهان از حالت انفعال در برابر سیاست‌های استان ملی خارج شده است، تصریح کرد: حکمرانی کلان بر این مینا قرار گرفت که مدیریت انرژی به پارلمان بخش خصوصی واگذار شود و بر همین اساس « شورای انرژی استان» با هدف عملیاتی‌کردن تکالیف ملی و تطبیق آن با واقعیت‌های استانی تشکیل شد.

افزود: در ۱۳۲۰، از مجموع جلسه‌های پیش‌بینی شده، ۹۸ نشست تخصصی برگزار شد که خروجی آن ۵۹۸ مصوبه با نرغ اجرای ۸۵ درصد بوده است که این مصوبات از طریق سبست‌های قانونی نظیر شورای گفت‌وگو، شورای تأمین و شورای برنامه‌ریزی، ضمانت اجرایی یافته‌اند.

مدیرکل دفتر هماهنگی امور اقتصادی استانداری اصفهان به عملکرد شورای انرژی در زمان‌های اضطرار اشاره کرد و گفت: مدیریت میدانی حادثه در خطوط انتقال گاز به فلات مرکزی که با هماهنگی دقیق اعضای این شورا در ساعات بامدادی انجام شد، از بروز بحران گسترده در گازرسانی به استان و کشور جلوگیری کرد.

شریفی در تشریح اقدام‌های زیربنایی، از تدوین «سند جامع انرژی استان» خبر داد و افزود: این سند با رویکرد تطبیق افق توسعه صنعتی و اقتصادی استان با ظرفیت حامل‌های انرژی تدوین شده است. مدیرکل دفتر هماهنگی امور اقتصادی استانداری اصفهان اظهار کرد: همچنین با طراحی سناریوهای عملیاتی (A، B و C) برای فصول پر مصرف (تابستان و زمستان)، وضعیت انرژی در دسترس بر اساس مدل‌های علمی مدیریت مصرف، پیش از وقوع ناترازی روزانه، تعیین و اجرا می‌شود.

او در پایان تأکید کرد که هدف نهایی این ساختار، ایجاد پایداری بلندمدت انرژی برای صنعت و معیشت استان با اتکا به ظرفیت‌های کارشناسی و اجرایی بخش خصوصی است.

### رشد ۳۲ درصدی صادرات کالا از گمرکات استان اصفهان

مدیرکل گمرکات استان اصفهان از رشد ۳۲ درصدی صادرات، افزایش ۳۹ درصدی واردات و رشد چهاربرابری درآمد در بهار امسال خبر داد. مدیرکل گمرکات استان اصفهان گفت: در بهار امسال، تشریفات صادرات ۲۷۰ میلیون دلار کالا با رشد ۳۲ درصد و تشریفات واردات ۱۴۴ میلیون دلار کالا با رشد ۳۹ درصد درمقایسه با مدت مشابه سال قبل از طریق گمرکات استان اصفهان انجام شد.

رسول کوهستانی پژوه افزود: در سه ماهه امسال تشریفات صادرات ۴۲۴ هزار تن کالا به ارزش ۲۶۹ میلیون و ۶۶۹ هزار دلار در گمرکات استان اصفهان انجام شده که درمقایسه با مدت مشابه سال قبل از نظر وزن و از لحاظ ارزش ۳۹ درصد رشد داشته است. او گفت: همچنین بیش از ۳۰هزار میلیارد ریال درآمد وصولی به خزانه حاصل شده که درمقایسه با مدت مشابه سال قبل چهاربرابر رشد داشته است.

مدیرکل گمرکات استان اصفهان در ادامه تأکید کرد: تشریفات واردات ۳۶ هزار تن کالا به ارزش ۱۴۵ میلیون دلار از طریق گمرکات استان اصفهان انجام شده که درمقایسه با مدت مشابه سال قبل از نظر وزن و از لحاظ ارزش ۳۹ درصد رشد داشته است. او گفت: همچنین بیش از ۳۰هزار میلیارد ریال درآمد وصولی به خزانه حاصل شده که درمقایسه با مدت مشابه سال قبل چهاربرابر رشد داشته است. **خبرگزاری صداوسیما**

# تولد دوباره مصر

### روستای کویری مصر در میان هشت نامزد ایران برای فهرست بهترین روستاهای گردشگری جهان



**منیره سادات کاویانی**

خبرنگار پایگاه خبری تحلیلی تیمچه

در میان هشت روستایی که ایران امسال برای حضور در قایت «بهترین روستاهای گردشگری» سازمان گردشگری ملل متحد معرفی کرده است، نام یک روستای کوچک در دل کویر اصفهان بیش از همه به چشم می‌آید: «مصر» روستایی که سال‌هاست مقصد علاقه‌مندان کویر، نجوم‌پویم‌گردی بوده و حالا امیدوار است که در این فهرست جهانی، فصل تازه‌ای از رونق گردشگری را تجربه کند. برای شناخت ظرفیت‌هایی که مصر را به یکی از زیانه‌های این رویداد جهانی تبدیل کرده، پای صحبت‌های حمیدرضا کرامتی، دبیر این روستانشستیم.

« مصر » فقط نام یک روستا نیست؛ روایت زنده‌ای از مقاومت در دل کویر است. کرامتی می‌گوید: « این روستا در ۱۷۸۵ توسط یوسف حشمت پایه‌گذاری شد. آن روزها منطقه با قطعی دست و پنجه نرم می‌کرد؛ اما این نقطه به آب رسیده بود و سرسبزی آن باعث شد بخشی از نیاز غذایی مردم خور و بیابانک از همین روستا تأمین شود؛ به همین دلیل، بنیان‌گذار روستا با الهام از داستان حضرت یوسف (ع) و سرزمین مصر، نام مصر را برای آن برگزید. ولی تاریخ این روستا همیشه آرام نبوده است. تا ۱۳۲۹ حدود ۸۰۰ نفر در مصر زندگی می‌کردند؛ اما وقوع سیلی ویرانگر، حدود ۸۰ درصد خانه‌های روستا را تخریب کرد و بیشتر ساکنان ناچار به مهاجرت شدند. جمعیت روستا به حدود ۲۰۰ نفر کاهش یافت و بسیاری تصور می‌کردند این روستا نیز به سرنوشت بسیاری از آبادی های کویری دچار خواهد شد.»

با این حال، سرنوشت مصر در دهه هشتاد تغییر کرد. هم‌زمان با اکران فیلم «خیلی دور، خیلی نزدیک» که فیلم‌بردار آن در این روستا انجام شده بود، نخستین جرقه معرفی مصر به گردشگران زده شد. حضور عوامل فیلم و انتشار تصاویر کویر، نام این روستا را بر سر زبان‌ها انداخت. هم‌زمان، فعالیت‌های مازیا آل داوود، از پیشگامان بوم‌گردی ایران، در منطقه گرمه نیز نگاه تازه‌ای به ظرفیت‌های گردشگری کویر ایجاد کرد. از ۱۳۸۹ به بعد، تورهای گردشگری یکی پس از دیگری راهی مصر شدند و به مرور، ساقاری، شترسواری، موتورسواری در شن‌های روان و دیگر تفریحات کویری نیز به خدمات گردشگری این روستا اضافه شد. دهیار روستای مصر معتقد است سه ویژگی، این روستا را به بسیاری مقاصد گردشگری کشور متمایز کرده است: نخست، بوم‌گردی «در حال حاضر از ۴۵ خانه مسکونی روستا، ۳۵ خانه مجوز رسمی اقامتگاه بوم‌گردی دارند؛ «اماری که به هدف قرار گرفته، به جمعیت، مصر را در جایگاه نخست کشور قرار می‌دهد.

ویژگی دوم، حفظ بافت تاریخی روستاست. خانه‌های خشتی و کاهگلی، طاق‌های سنتی و معماری اصیل کویری، هویتی را حفظ کرده‌اند که بسیاری از روستاها در جریان توسعه از دست داده‌اند. سومین مزیت نیز طبیعت منحصر به فرد کویر است؛ از آسمان پرستاره و امکان رصد

میز خیر

نجومی گرفته تا چشم‌اندازهایی مانند تخت عروس، نیزار، باتلاق نمکی، طلوع و غروب خورشید و هیجان ساقاری در تپه‌های شنی که تجربه‌ای متفاوت برای گردشگران رقم می‌زند. نکته جالب اینکه توسعه گردشگری، بیش از هر چیز بر دوش خود اهالی بوده است. کرامتی می‌گوید: «پس از رونق گردشگری، بسیاری از ساکنان دوباره به روستا بازگشتند و خانه‌های قدیمی خود را مرمت کردند. به جز دویا سه سرمایه‌گذار غیربومی، تقریباً تمام اقامتگاه‌های فعلی متعلق به خود مردم روستاست؛ موضوعی که باعث شده منافع گردشگری مستقیماً به جامعه محلی برسد.»

امروز اقتصاد مصر تقریباً به‌طور کامل با گردشگری گره خورده است. اقامتگاه‌های بوم‌گردی، کافه‌ها و رستوران‌های سنتی، فروش صنایع دستی، محصولات بومی و همچنین خدمات مرتبط با ساقاری، موتورهای چهارچرخ، خودروهای آفرود و شترسواری مهم‌ترین منابع درآمد مردم روستا را تشکیل می‌دهند؛ البته این اقتصاد، فراز و نشیب‌های زیادی را نیز تجربه کرده است. به گفته دهیان، دوران طلایی گردشگری مصر بین سال‌های ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۷ بود؛ دوره‌ای که روستا پذیرای حجم چشمگیری گردشگران داخلی و خارجی بود؛ اما پس از شیوع کرونا، گردشگری برای چند سال افت شدیدی را تجربه کرد و هنوز هم به روزهای اوج خود بازنگشته است. تنش‌های منطقه‌ای و مشکلات اقتصادی نیز بر تعداد سفرها تأثیر گذاشته و درآمد فعالان این حوزه را کاهش داده است. گردشگران خارجی نیز سهم چشمگیری از رونق گذشته مصر را تشکیل می‌دادند. کرامتی می‌گوید: «پیش از کرونا و محدودیت‌های بین‌المللی، سالانه حدود سه هزار گردشگر خارجی از بیش از ۲۰ کشور جهان، به ویژه از آلمان و فرانسه به این روستا سفر می‌کردند؛ اما این رقم اکنون به حدود ۵۰۰ نفر در سال رسیده است.» به همین دلیل، معرفی روستای مصر به عنوان یکی از هشت نامزد ایران در برنامه «بهترین روستاهای گردشگری» سازمان گردشگری ملل متحد، برای مردم این منطقه تنها یک عنوان افتخاری نیست؛ بلکه فرصتی اقتصادی محسوب می‌شود.

پس از آن هستند. اومی‌گوید: «کمتر گردشگری را دیده‌ایم که تنها یک بار به این روستا آمده باشد؛ بیشتر مسافران، پس از تجربه سکوت کویر، آسمان پرستاره، هممان‌نوازی مردم و فضای متفاوت روستا، دوباره به مصر بازمی‌گردند.» شاید همین ویژگی، بزرگ‌ترین شانس روستایی باشد که حالا چشم به داوری سازمان گردشگری ملل متحد دوخته است؛ روستایی که اگرچه در دل کویر شکل گرفته، اقتصادش سال‌هاست با گردشگری جان گرفته جریان توسعه از دست داده‌اند. سومین مزیت نیز طبیعت منحصر به فرد کویر است؛ از آسمان پرستاره و امکان رصد

# رکودِ دیجیتال

### بازار موبایل اصفهان زیر فشار گرانی و کاهش تقاضا روزهای کم‌رونتی را پشت سر می‌گذارد



گروه تیمچه

گذاشته است.

تنش‌های اخیر منطقه و پیامدهای اقتصادی ناشی از آن، بازار بسیاری از کالاها را تحت تأثیر قرار داده است؛ بازار موبایل نیز در کنار افزایش هزینه‌های واردات و کاهش قدرت خرید مردم، این روزها با افت محسوس تقاضا دست و پنجه نرم می‌کند؛ موضوعی که علاوه بر افزایش قیمت تلفن همراه، درآمد واحدهای صنفی را نیز تحت فشار قرار داده است. در همین راستا تصمیرکنندگان تلفن ثابت و همراهشهرستان اصفهان در گفت‌وگو با ما از وضعیت این بازار، کاهش فروش، آینده واردات و نگرانی فعالان این صنف می‌گویند.

بازار موبایل اصفهان این روزها چه وضعیتی دارد؟ آیا رکود به اندازه آمارهای کشوری در اصفهان هم محسوس است؟

اصفهان نیز مانند بسیاری از استان‌های کشور با رکود جدی در بازار موبایل روبه‌روست. کاهش تقاضا کاملاً محسوس است و نسبت به ماه‌های گذشته، مراجعه مشتریان به واحدهای صنفی به شکل محسوس کاهش یافته است. در حال حاضر بخش زیادی از مردم به دلیل شرایط اقتصادی، خرید گوشی جدید را به تعویق انداخته‌اند و این موضوع مستقیماً بر گردش مالی بازار تأثیر گذاشته است.

کدام گروه از گوشی‌ها بیشترین کاهش فروش را تجربه کرده‌اند و دلیل آن چیست؟

بیشترین افت فروش مربوط به گوشی‌های پرچم‌دار است. مدل‌هایی مانند سری S۲۴، S۲۵ و S۲۶ اولترای سامسونگ یا آیفون‌های ۱۶ و ۱۷ پرومکس به دلیل افزایش شدید قیمت، مشتریان خود را تا حد زیادی از دست داده‌اند. قیمت این گوشی‌ها که نسبت به گذشته حدود ۵۰ درصد افزایش یافته و طبیعی است که تنها بخش محدودی از جامعه توان خرید آن‌ها را داشته باشد.

کاهش واردات چه تأثیری بر بازار موبایل اصفهان گذاشته است؟

واردات تلفن همراه نسبت به گذشته حدود ۵۰ تا ۶۰ درصد کاهش یافته است. پیش از این، بخش عمده واردات از طریق دبی انجام می‌شد؛ اما اکنون واردات بیشتری از سرزمین عربستان انجام می‌شود. همین تغییر مسیر باعث شده است هزینه حمل‌ونقل چندین برابر شود؛ به طوری که هزینه حمل در برخی موارد تا پنج برابر افزایش یافته و این موضوع مستقیماً روی قیمت نهایی گوشی‌ها اثر



۵۰ درصد از مساحت استان و ۳ درصد از اراضی کشاورزی (کشور) محسوب می‌شود. شرایط متنوع آب‌وهوایی این استان، استعداد تولید انواع محصولات دارد؛ به‌گونه‌ای که در مناطق گرم و خشک آن‌ار خرما، انار، پسته، در مناطق سرد و کوهستانی بادام و گردو و در مناطق معتدل و سرد انواع محصولات دانه‌دار روسته‌دار کشت می‌شود. مجموع اراضی زراعی قابل کشت استان حدود ۴۸۵ هزار هکتار است که در سال‌های آبی به

خبر کوتاه

### اصفهان نخستین دشت فناوری کشور می‌شود

فرونشست زمین در اصفهان در سال‌های اخیر به یکی از جدی‌ترین بحران‌های زیست‌محیطی این استان تبدیل شده است؛ بحرانی که کارشناسان، عامل اصلی آن را برداشت بی‌رویه از منابع آب زیرزمینی می‌دانند. دشت اصفهان برخوار از جمله مناطقی است که به دلیل افت مداوم سطح آبخوان‌ها، با نرخ نگران‌کننده فرونشست مواجه شده و این مسئله علاوه بر تهدید زمین‌های کشاورزی، زیرساخت‌های شهری و حتی بناهای تاریخی را هم در معرض خطر قرار داده است. این بحران سابقه‌ای چند دهه‌ای دارد. مطالعات نشان می‌دهد از دهه‌های ۶۰ و ۷۰ شمسی، با افزایش زیرچاه‌های کشاورزی و وابستگی بیشتر به منابع زیرزمینی، روند افت سطح آب در دشت‌های استان شدت گرفت؛ روندی که اکنون بخش زیادی از دشت‌های اصفهان را در وضعیت بحرانی قرار داده است. پژوهش‌های دانشگاهی هم تأکید دارند که تخلیه مداوم آبخوان‌ها می‌تواند به تخریب دائمی ظرفیت ذخیره آب در سفره‌های زیرزمینی منجر شود.

نسخه ۹ هزارمیلیاردی برای نجات آب و مهار فرونشست در اصفهان

در چنین شرایطی، کوروش خسروی، معاون مهندگی امور اقتصادی استاندار اصفهان، از اجرای طرح جدید برای تبدیل دشت اصفهان به نخستین دشت فناوری کشور خبر داده است؛ طرحی که با مشارکت معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری و صندوق مربوط، با هدف کاهش مصرف آب و پایداری معیشت کشاورزان در حال اجراست. او با اشاره به انعقاد تفاهم‌نامه‌ای به ارزش ۹ هزار میلیارد تومان برای تحول در الگوی کشت و مدیریت منابع آبی در دشت اصفهان افزود؛ این طرح چهار شهرستان اصفهان، برخوار، شاهین‌شهر و خمینی‌شهر را در بر می‌گیرد و بر استقرار فناوری‌های نوین کشاورزی و دامداری متمرکز است. معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار اصفهان گفت: اجرای این طرح علاوه بر افزایش ارزش افزوده و بهبود وضعیت معیشتی کشاورزان، موجب کاهش چشمگیر برداشت از منابع آب زیرزمینی خواهد شد؛ منابعی که نقش اصلی در بروز و تشدید پدیده فرونشست زمین در منطقه دارند.

جایگزینی کشاورزی هوشمند با روش‌های سنتی در اصفهان

خسروی با رد این تصور عمومی که خشکی زاینده‌رود را عامل اصلی فرونشست می‌داند، افزود: داده‌های علمی نشان می‌دهد برداشت‌های بی‌رویه از سفره‌های آب زیرزمینی، علت اصلی این بحران است؛ مسئله‌ای که از دهه‌ها پیش آغاز شده است و همچنان ادامه دارد. او از برنامه شناسایی دقیق چاه‌های کشاورزی و میزان برداشت آن‌ها خبر داد و گفت: در قالب این طرح، با بهره‌گیری از فناوری‌های نوین و تمرکز بر تولید محصولات راهبردی از جمله پذر، تلاش می‌شود وابستگی به منابع آب زیرزمینی در دشت سه هزار و ۴۰۰ کیلومترمربعی اصفهان به حداقل برسد. به گفته مسئولان، جایگزینی شیوه‌های سنتی با فناوری‌های پیشرفته، محور اصلی این تفاهم‌نامه است؛ رویکردی که اگر به درستی اجرا شود، می‌تواند ضمن افزایش بهره‌وری و درآمد کشاورزان، با الگویی برای مدیریت هوشمند منابع آب و مقابله با فرونشست در دیگر دشت‌های کشور هم تبدیل شود.

### برند گردشگری اصفهان با توسعه «گردشگری خوراک» تقویت می‌شود

معاون اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان اصفهان گفت: معرفی بیش از ۵۰ تا ۶ غذای بومی ومحلی اصفهان، برگزاری جشنواره‌های تخصصی خوراک و ترکیب رستوران‌ها به ارائه فهرست متنوع غذاهای اصفهانی از مهم‌ترین برنامه‌های استان برای توسعه گردشگری خوراک و تقویت برند گردشگری اصفهان است.

داوود آبیان، ضمن تأکید بر اهمیت گردشگری خوراک افزود: اصفهان دارای تنوع غذایی چشمگیری است؛ اما هنوز بسیاری از رستوران‌های استان این ظرفیت را در فهرست خود منعکس نکرده و غذاهای سنتی و محلی اصفهان به اندازه کافی معرفی نشده‌اند. او اظهار کرد: اداره کل میراث فرهنگی با استفاده از مشوق‌ها و همکاری با رستوران‌داران استان، در تلاش است تا طرح «طعم اصفهان» را توسعه دهد و رستوران‌ها را به ارائه غذاهای بومی و محلی ترغیب کند.

او برگزاری جشنواره‌های غذا را یکی دیگر از اقدام‌های استان در این زمینه دانست و گفت: تلاش داریم با برگزاری رویدادهای تخصصی خوراک و حضور در جشنواره‌های مختلف، وجهه‌ای ملی و بین‌المللی برای غذاهای اصفهانی ایجاد کنیم. معاون گردشگری استان اصفهان تصریح کرد: بیش از ۵۰ تا ۶۰ نوع غذای سنتی و محلی در اصفهان وجود دارد که قابلیت معرفی به گردشگران داخلی و خارجی را دارند و می‌توانند به عنوان بخشی از هویت فرهنگی و گردشگری استان مطرح شوند.

بربون، کاله جوش، اشکنه، حلیم بادمجان، قیمه‌ریزه نخودچی، گوشت و لوبیا، گوشت و عدس، نخودآب، خوراک سرگنجشکی (کله‌گنجشکی)، ماش و قه‌ری، کوفته‌شویب باقالی، بیخمه‌ترش، تاس‌کیاب اصفهانی، کیاب منشی یا کیاب زرک اصفهان، شله‌بربون، زیره اصفهانی، به پلو اصفهانی، خورش مرغ و لوجه، خورش ماست، کاجی هفت خزرون (بی‌بی خور)، گز، پولکی و دوغ و گوشیل از معروف‌ترین خوراکی‌ها و غذاهای سنتی اصفهان است. **ایرنا**

### مسابقه

### دانستنی های انظمای



برای شرکت در این مسابقه می‌توانید پاسخ خود را به شماره ۹۲۰۶۳۲۱۹۷ همراه با نام و نام خانوادگی و ذکر « مسابقه دانستننی های انتظامی » پیامک کنید. ضمناً آخرین مهلت شرکت در مسابقه یک هفته پس از چاپ است.

#### پیشگیری ازسرقت خودرو

سرقت خودرو، یکی از رایج‌ترین جرایم شهری است که علاوه بر خسارت مالی، موجب نگرانی و کاهش احساس امنیت شهروندان می‌شود. خوشبختانه بخش زیادی از این سرقت‌ها با رعایت چند نکته ساده و ایجاد عادت‌های امنیتی درست، قابل پیشگیری است. آگاهی عمومی و رفتار مسئولانه، مهمترین ابزار برای کاهش این جرم به شمار میرود.

نخستین اصل، انتخاب محل مناسب برای پارک خودرو است. بهتر است خودرو در پارکینگ‌های معتبر، مکان‌های روشن و دارای رفت و آمد بیشتر قرار گیرد.

پارک کردن در کوچه‌های خلوت، نقاط تاریک یا مکان‌های دور از دید، فرصت مناسبی برای سارقان فراهم می‌کند.

در ضمن راننده خودرو باید همیشه پیش از ترک وسیله نقلیه خود از بسته بودن کامل درها، شیشه‌ها و صندوق عقب مطمئن شود؛ حتی در توقف‌های کوتاه نیز نیازمند قفل کردن خودرو است.

نکته مهم دیگر، همراه بردن سوئیچ پس از پارک خودرو و پرهیز از گذاشتن آن در خودرو است.

برخی از افراد تصور می‌کنند برای چند دقیقه و با اطمینان از اینکه فرزند خردسال یا فرد کهن سال یا حتی مسافر در خودرو نشسته می‌توانند سوئیچ را داخل خودرو گذاشته و وسیله نقلیه خود را ترک کنند، اما همین کار ساده می‌تواند منجر به سرقت شود. علاوه بر این، استفاده از تجهیزات بازدارنده مانند دزدگیر استاندارد، قفل فرمان، قفل پدال و ردیاب GPS نقش مؤثری در کاهش احتمال سرقت دارد.

هر چه دسترسی سارق دشوارتر باشد، احتمال انتخاب آن خودرو به مراتب کمتر می‌شود. همچنین شهروندان باید از گذاشتن وسایل ارزشمند در داخل خودرو خودداری کنند.
کیف پول، تلفن همراه، لپ‌تاپ، مدارک و اشیای قیمتی نباید در معرض دید قرار گیرند، زیرا همین موارد می‌توانند انگیزه سرقت را افزایش دهند.

اگر ناچار به حمل این وسایل هستید، آنها را در صندوق عقب قرار دهید و از رها کردن آنها روی سندلی یا داشبورد پرهیز کنید.

همچنین رعایت چند عادت روزمره امنیت خودرو را بالا می‌برد، مانند فعال کردن سیستم ضدسرقت، بررسی محتویات داخل خودرو و قفل کردن درها و پدال باید به یک رفتار همیشگی تبدیل شود.

در سفرهای طولانی یا توقف‌های شبانه نیز بهتر است خودرو در محل‌های تحت نظارت و امن پارک شود.

در خودروهای پرخطر، استفاده همزمان از چند ابزار امنیتی، اثربخشی بیشتری دارد. در زمان ورود و خروج از پارکینگ ابتدا خودرو را خاموش و سوئیچ را برداشته، سپس درب پارکینگ را باز و بسته کنید.

در نهایت، اگر با وجود همه این اقدامات خودرو به سرقت رفت، باید فوراً موضوع را از طریق شماره تلفن ۱۱۰ به پلیس گزارش شود.

به پلیس مشخصات دقیق خودرو، شماره پلاک و ویژگی‌های خاص آن اعلام شود. توجه داشته باشید که اقدام سریع، شانس بازیابی خودرو را افزایش می‌دهد.

نتیجه یابانی این است که پیشگیری از سرقت خودرو نیازمند هزینه زیاد نیست، بلکه به دقت، نظم، آگاهی، آموزش درست و رعایت اصول ساده بیش گفته شده از سوی شهروندان و رانندگان وسایل نقلیه وابسته است.

#### پربیش مسابقه

کدام گزینه به عنوان مهمترین ابزار برای کاهش سرقت خودرو به شمار می‌رود؟

الف) دزدگیر

ب) دقت، نظم، آگاهی و رفتار مسئولانه

ج) قفل پدال

د) سوئیچ مخفی

#### نام برنده مسابقه پیش

رویا منوچهری

#### نحوه دریافت جوایز

برگزیده عزیز شما می‌توانید برای دریافت جایزه خود ضمن تماس با شماره ۲۱۸۲۵۶۳۰۶ و به همراه داشتن کارت شناسایی، به معاونت اجتماعی فرماندهی انتظامی استان واقع در میدان نقش جهان مراجعه کنید.

**معاونت اجتماعی فرماندهی انتظامی استان اصفهان اداره آموزش همگانی**

در کارگاه آموزشی تغذیه مرکز بهداشت مائده پیراسته فر، کارشناس تغذیه درباره اهمیت ویتامین دی پرداخت که به بخشی از آن اشاره می‌کنیم:

ویتامین دی یک ریز مغذی است که در بعضی از غذاها یافت می‌شود و با کمک جذب کلسیم برای سلامتی و استحکام استخوان‌ها در بدن ضروری است. کمبود ویتامین دی در کودکان باعث راشیتیسم می‌شود و در بزرگسالان باعث درد استخوانی و ضعف عضلانی خواهد شد.

به‌طور کلی ویتامین دی کارهای مختلفی در

بدن انجام می‌دهد از جمله:

|| نیاز برای انقباض عضله‌ها، نیاز برای انتقال پیام عصبی در سیستم اعصاب بدن و تقویت سیستم ایمنی بدن در برابر ویروس‌ها و باکتری‌ها.

|| **افراد در معرض خطر:** نوزادان، افراد مسن، افراد با پوست تیره و کسانی که به اندازه لازم در معرض نور آفتاب نیستند، افراد چاق و مبتلایان به سلیاک.

|| **منابع غذایی ویتامین دی:** ویتامین دی چندان در غذاها یافت نمی‌شود واصلی‌ترین

## نور خورشید تا ۹۰ درصد

## از ویتامین دی بدن را تامین می‌کند

منابع غذایی آن روغن ماهی است و به مقدار کم در زرده تخم مرغ، جگر، قارچ و لبنیات موجود است.

|| **تاثیر نور خورشید:** وقتی پوست به‌طور مستقیم در برابر تابش نور خورشید قرار بگیرد، ویتامین دی می‌سازد، اما نوری که پس از عبور

از شیشه به پوست می‌تابد، ویتامین دی تولید نمی‌کند. بسیاری از افراد نیز از پوست خود با لباس یا کرم‌های ضد آفتاب در برابر نور خورشید محافظت می‌کنند که باعث تولید کمتر ویتامین دی از این طریق

# چگونه با گرم‌زدگی مقابله کنیم؟



لیلا کهلانی

دبیر گروه سلامت

با شروع فصل تابستان و افزایش شدید دما در بسیاری از مناطق کشور، خطر گرم‌زدگی بیش از هر زمان دیگری افزایش پیدا می‌کند. این وضعیت یکی از شایع‌ترین مشکلات جسمی در روزهای گرم سال است و می‌تواند برای گروه‌های حساس مانند کودکان، سالمندان، زنان باردار و افرادی که در فضای باز فعالیت می‌کنند، بسیار خطرناک باشد.

در این زمینه دکتر محمد انصاری‌پور، مدیر گروه طب ایرانی، رئیس سلامتکده طب سنتی اصفهان و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان و نیز دکتر زینب مستاجران، متخصص طب ایرانی توضیح داده‌اند.

گرم‌زدگی زمانی رخ می‌دهد که بدن دیگر قادر به تنظیم دمای داخلی خود نباشد و سیستم خنک‌کننده طبیعی بدن یعنی تعریق دچار اختلال شود. در این شرایط، دمای بدن به سرعت بالا می‌رود و اگر فرد به‌موقع کمک دریافت نکند، ممکن است دچار عوارض جدی شود.

#### گرم‌زدگی چگونه اتفاق می‌افتد؟

در حالت طبیعی، بدن انسان از طریق تعریق و گردش خون دمای خود را تنظیم می‌کند. اما زمانی که فرد برای مدت طولانی در معرض گرما شدید قرار بگیرد یا فعالیت بدنی سنگین در هوای گرم انجام دهد، این سیستم دچار فشار می‌شود. بنابراین بدن دیگر قادر به دفع حرارت نیست و دمای داخلی شروع به افزایش می‌کند. در این حالت، فرد ممکن است دچار سردرد، ضعف شدید، سرگیجه و حالت تهوع شود. در موارد شدیدتر، حتی اختلال در هوشیاری نیز مشاهده می‌شود.

#### علائم هشداردهنده گرم‌زدگی

گرم‌زدگی معمولاً با نشانه‌های مشخصی همراه است که شناخت آن‌ها اهمیت زیادی دارد:

|| افزایش دمای بدن به‌صورت غیرطبیعی

|| قرمزی یا خشکی پوست

|| تعریق شدید یا در مواردی قطع کامل تعریق

|| احساس ضعف و بی‌حالی شدید

|| سردرد و سنگینی سر

|| تهوع و استفراغ

|| کاهش تمرکز و گیجی

همچنین در موارد پیشرفته‌تر ممکن است فرد دچار بیهوشی، تشنج یا افت شدید فشار خون شود که این وضعیت نیاز فوری به رسیدگی پزشکی دارد.

#### چه کسانی بیشتر در معرض خطر هستند؟

برخی افراد نسبت به گرم‌زدگی آسیب‌پذیرتر هستند. از جمله:

کودکان که سیستم تنظیم دمای بدن آن‌ها هنوز کامل نشده است

سالمندان به دلیل کاهش توان فیزیولوژیک بدن زنان باردار به دلیل تغییرات هورمونی

کارگران ساختمانی و کشاورزان

ورزشکاران در فضای باز

افراد مبتلا به بیماری‌های قلبی، کلیوی یا دیابت

#### روش‌های پیشگیری از گرم‌زدگی

پیشگیری از گرم‌زدگی بسیار ساده‌تر از درمان آن است. بنابراین رعایت چند نکته ساده می‌تواند خطر را تا حد زیادی کاهش دهد.

گام اول پرهیز از حضور در فضای گرم و زیر آفتاب و نیز فعالیت شدید و پرهیز از تعریق زیاد است. بهتر است افراد در ساعات اوج گرما یعنی بین ۱۱ صبح تا ۴ بعدازظهر در فضای باز حضور نداشته باشند.

دوم اینکه نوشیدن مایعات کافی در طول روز اهمیت بسیار زیادی دارد. بدن در هوای گرم مقدار زیادی آب از دست می‌دهد و این کمبود باید جبران شود.

استفاده از لباس‌های نخی، سبک و رنگ روشن نیز می‌تواند به کاهش جذب گرما کمک کند. استفاده از کلاه لبه دار، عینک آفتابی و قرار گرفتن در سایه نیز توصیه می‌شود.

علاوه بر این، کاهش فعالیت‌های بدنی سنگین در روزهای گرم نقش مهمی در پیشگیری از گرم‌زدگی دارد.

#### اقدامات فوری در زمان گرم‌زدگی

اگر فردی دچار گرم‌زدگی شود، سرعت عمل بسیار مهم است. ابتدا باید او را به محیطی خنک و سایه منتقل کرد. سپس لباس‌های اضافی را از بدن او خارج کرد تا فرآیند خنک‌سازی سریع‌تر انجام شود.

در ادامه می‌توان از آب خنک برای مرطوب کردن بدن یا کمپرس سرد روی گردن و پیشانی استفاده کرد. همچنین نوشیدن آب خنک به‌صورت جریعه جریعه در صورتی که فرد هوشیار باشد، بسیار کمک‌کننده است. در نهایت اگر فرد دچار بیهوشی یا علائم شدید شد، باید فوراً به مرکز درمانی منتقل شود، زیرا گرم‌زدگی شدید یک وضعیت اورژانسی محسوب می‌شود.

#### توصیه‌های طب سنتی برای پیشگیری و درمان گرم‌زدگی

در طب سنتی ایرانی، گرم‌زدگی معمولاً ناشی از افزایش «حرارت بدن» و کاهش رطوبت طبیعی بدن شناخته می‌شود. بنابراین هدف اصلی در درمان و پیشگیری، کاهش حرارت و افزایش رطوبت بدن است.

یکی از مهم‌ترین توصیه‌ها، مصرف شربت آب‌لیمو طبیعی است. این نوشیدنی به کاهش حرارت بدن کمک می‌کند و احساس خنکی ایجاد می‌کند. همچنین مصرف آن در طول روز می‌تواند از بروز علائم گرم‌زدگی جلوگیری کند.

مصرف میوه‌های آبدار نیز در طب سنتی بسیار توصیه شده است. از جمله: هندوانه، خیار و خربزه علاوه بر تأمین آب بدن، به کاهش حرارت داخلی کمک می‌کنند.

نوشیدن آب خنک نیز همراه با مقدار کمی عسل طبیعی می‌تواند انرژی بدن را تأمین کند و از ضعف ناشی از گرما جلوگیری کند.

در کنار این موارد، استفاده از گلاب روی پوست نیز در طب سنتی توصیه می‌شود.

همچنین طب سنتی توصیه می‌کند در فصل تابستان از مصرف غذاهای سنگین، چرب، سرخ‌کرده و بسیار گرم خودداری شود. ادویه‌هایی مانند فلفل، زنجبیل و دارچین باید با احتیاط مصرف شوند، زیرا می‌توانند حرارت بدن را افزایش دهند.

علاوه بر این، مصرف دوغ کم‌نمک، آش‌های سبک و غذاهای آبکی نیز برای تعادل بدن در هوای گرم بسیار مفید است.

می‌شود.

بهتر است بدانید در یک پوشش عادی کمتر از ۱۶ درصد پوست بدن ما تحت تابش نور خورشید قرار می‌گیرد این در حالیست که تقریباً ۹۰درصد مورد نیاز بدن باید از طریق نور خورشید تأمین شود.

|| **نکته:** مصرف بیش از حد ویتامین دی باعث ایجاد مسمومیت می‌شود که علائم خود را با تهوع، بی‌اشتهایی، ضعف، یبوست و کاهش وزن نشان می‌دهد.



## اصفهان زیبا

شماره ۵۴۰۲

۱۱ / ۰۴ / ۱۴۰۵

پنجشنبه

ویراستار و دبیر صفحه: **لیلا کهلانی**

### بهداشت

### مشکلات اضافه‌وزن و بارداری



اضافه‌وزن و چاقی یکی از بزرگ‌ترین مشکلات بهداشتی و عامل خطر برای بسیاری از بیماری‌های دوران بارداری است. طی مطالعات انجام‌شده در ایران حدود ۴۰درصد زنان در سنین باروری (۱۵.۳۴) دچار اضافه‌وزن و چاقی هستند. اضافه‌وزن و چاقی توسط فاکتورهای مختلف مثل نمای توده بدنی و نسبت کدر کم‌ر به دور باسن که نشان دهنده چاقی شکمی است، تعیین‌کننده می‌شود.

#### عوارض چاقی در زنان و بارداری

چاقی از عوامل بسیار مهم مرگ مادران به دلیل بروز بیشتر ترومبولومینی، عوارض ناشی از بیهوشی و عفونت‌های رحم پس از عمل سزارین است.

چاقی مادر باربز بیشتر ماکرووزمی‌وزن بیش از چهارکیلو گرم نوزاد در بدو تولد، همراه است.

چاقی عامل خطر برای بسیاری از بیماری‌های دوران بارداری از جمله دیابت بارداری، فشارخون بالا و مسمومیت بارداری است.

چاقی با شیوع بیشتر عفونت‌های رحم و خونریزی‌های پس از زایمان همراه است.

#### توصیه‌های کلی برای خانم‌های باردار چاق

خانم‌های باردار دچار اضافه‌وزن و چاقی نباید از رژیم‌های محدود مثل رژیم غذایی که در آن مصرف کربوهیدرات‌هایی چون نان، برنج، ماکارونی حذف می‌شود و یا رژیم‌های غذایی که در آنها از تمام گروه‌های غذایی اصلی یعنی نان و غلات، شیر و مواد لبنی سبزی و میوه، گوشت، حبوبات و تخم‌مرغ استفاده نمی‌شو، برای کاهش وزن استفاده کنند.

تحرك کافی از طریق پیاده‌روی منظم روزانه (مثلا یک ساعت پیاده‌روی در روز) در صورت نداشتن ممنوعیت پزشکی داشته باشند.

#### راه‌های کاهش مصرف چربی

از سرخ کردن غذاها اجتناب کرده و حتی الامکان به شکل آب‌پز، بخارپز و کبابی مصرف شوند.

چربی‌اطراف گوشت و پوست مرغ را قبل از پخت، جدا و از مصرف آنها خودداری کنید.

از شیر و محصولات لبنی کم چرب استفاده کنید.

به جای به‌کار بردن سس‌های چرب در تهیه سالاد از چاشنی‌هایی مثل آلیئمو، سرکه، آبلیمو، آب نارنج استفاده کنید.

از تنقلات پر چرب مثل چیپس، پیراشکی و شکلات اجتناب کنید.

مصرف فست‌فودها که حاوی چربی زیادی هستند مثل سوسیس و کالباس، پیتزا و... محدود کنید.

از روغن‌های مایع با کیفیت مطلوب مثل روغن کتان و... به مقدار کم در غذاها استفاده کنید.

#### راه‌های کاهش مصرف مواد قندی

استفاده از میوه‌های تازه به جای شیرینی و شکلات در میان‌وعده‌ها استفاده کنید.

مصرف دوغ کم‌نمک و بدون گاز آب و آبمیوه‌های طبیعی به جای نوشابه‌های گازدار.

کم کردن مصرف قند و شکر همراه و یا با چای جایگزینی آن با کشمش و خرما به مقدار کم.

استفاده از میوه‌هایی نظیر سیب، هلو و گلابی که قند کمتری دارند و محدود کردن میوه‌های شیرین

مانند انگور، خربزه و انجیر

خودداری از مصرف دسرهای شیرین پس از مصرف غذا

راه‌های کاهش مصرف مواد نشاسته‌ای

محدود کردن مصرف نان، برنج و ماکارونی

استفاده از نان‌های سبوس‌دار به جای نان‌های فانتزی

#### راه‌های افزایش دریافت فیبر

روزانه از سبزی خوردن، سبزی‌های محلی یا سالاد همراه غذا استفاده کنید.

میوه‌های تازه را به عنوان میان‌وعده مصرف کنید. قبل از شروع غذا، سالاد شامل کاهو،کلم، گل‌کلم، گوجه، خیار، هویج، کرفس و... میل کنید.

به جای مصرف برنج سفید از عدس پلو، لوبو، لپو، سبزی پلو و مواد مشابه استفاده کنید.

همراه با افزایش مصرف مواد غذایی پرفیبر، نوشیدن بیشتر آب را فراموش نکنید.

<b>۶</b>	<b>کانون‌ها</b>
<div><span>esfahan</span> <span>ziba</span> <span>online</span></div>	<div><span><span>QR</span></span></div>
<b>شماره ۵۴۰۲</b>	
<b>۱۱ / ۰۴ / ۱۴۰۵</b>	
<b>پنجشنبه</b>	
<b>ویزاستار و دبیر صفحه</b>	
<b>فاطمه رجب زاده</b>	
<b>اخبار</b>	

## انتشار فراخوان رویداد ملی رسانه‌ای «بدرقه آفتاب» ویژه

### بچه های مسجد

معاون فرهنگی و هنری ستاد هماهنگی کانون های مساجد کشور از برگزاری رویداد ملی رسانه‌ای « بدرقه آفتاب » ویژه کانون های فرهنگی هنری مساجد کشور با شعار « باید برخاست ، ویژه اعضای مساجد کشور» خبر داد.

حمید نیلی معاون فرهنگی و هنری ستاد هماهنگی کانون‌های مساجد کشور از برگزاری رویداد ملی رسانه‌ای «بدرقه آفتاب» خبر داد و اظهار کرد: این رویداد متشکل از ثبت روایت از مراسم تشییع امام مجاهد شهید، حضرت آیت‌الله‌العظمی و سید علی خامنه‌ای » است که با شعار «باید برخاست، ویژه اعضای کانون‌های فرهنگی هنری مساجد کشور برگزار می‌شود.

وی افزود: رویداد ملی رسانه‌ای «بدرقه آفتاب»، روایتی از شکوه این وداع و ثبت لحظه‌های ناب با لنز دوربین بچه‌های مسجد خواهد بود؛ لذا اعضای کانون ها می‌توانند هم‌زمان با تشییع پیکر مطهر قائد شهید امت با ثبت قاب‌هایی ماندگار، روایتگر این رویداد تاریخی باشند.

معاون فرهنگی و هنری ستاد هماهنگی کانون های مساجد کشور با اشاره به بخش های مختلف این جشنواره تصریح کرد: «کلیپ موبایلی»، «عکس»، «عکس نوشته»، «پیام صوتی» و «سفرنامه» بخش های رویداد ملی رسانه‌ای «بدرقه آفتاب» را تشکیل می دهد؛ لذا علاقه مندان می‌توانند آثار خود را در محروهای پیشنهادی رویداد شامل: «ثبت شور و شعور مردم در مراسم تشییع و وداع»، «قاب های معنوی از اشک ها، نجواها و دلنگی ها»، «روایت خدمت‌رسانی های خودجوش مردمی» و «نمایش حضور نسل های مختلف در این آیین باشکوه» به دبیرخانه ارسال کنند.

نیلی در ادامه گفت: زمان ارسال آثار تا پایان مرداد ۱۴۰۵ خواهد بود؛ همچنین شرایط و ویژگی آثار باید در این قالب باشد؛ ویدئوها به صورت افقی و حداکثر ۱۰۰ ثانیه باشند، «پیام های صوتی از طریق شماره ۰۲۱-۸۹۶۰ ارسال شوند» و «آثار همراه با نام و نام خانوادگی، نام کانون، استان و شماره تماس ارسال شوند. وی افزود: به از ۱۲ برگزیده در هر رسته، به تشخیص هیئت داوران، جایزاتی‌رشمندی اهدا خواهد شد؛ بنابراین علاقه مندان می‌توانند آثار خود را به نشانی‌های داخل پوستر ارسال کنند.

## مجمع خادمین نماز در استان اصفهان تشکیل شد

مدیر ستاد اقامه نماز استان اصفهان از تشکیل مجمع خادمین نماز در این استان خبر داد و گفت: رویکرد این تشکل عام‌المنفعه است و با هدف مردم‌سازی فعالیت‌های ترویج نماز یا بهره‌گیری از فناوری و ظرفیت‌های نوین است.

حجت‌الاسلام ابراهیم رنجبر در گفتگویی با اشاره به ضرورت ترویج فرهنگ نماز و استفاده از ظرفیت و حمایت مردمی در توسعه خدمات زیرساختی و فرهنگی در این حوزه اظهار داشت: مجمع عام‌المنفعه خادمین نماز در استان اصفهان تشکیل شده که از افراد معتمد و اثرگذار فرهنگی و اجتماعی و همچنین جمعی از مسئولان برای خدوشت در این شکل بهره گرفته شد است.

مدیر ستاد اقامه نماز استان اصفهان با بیان اینکه این مجمع رویکرد عام‌المنفعه دارد، افزود: مردم‌سازی فعالیت‌های ترویج نماز یا بهره‌گیری از فناوری و ظرفیت‌های نوین در این مجمع دنبال می‌شود. وی ادامه داد: توسعه زیرساختی از جمله احداث ساختمان ستاد اقامه نماز استان اصفهان و همچنین توسعه فعالیت‌های فرهنگی در این مجمع دنبال شده و موضوعات بر اساس اولویت بندی دنبال خواهد شد. حجت‌الاسلام رنجبر با بیان اینکه در حال حاضر هیئت‌مدیره این مجمع انتخاب شده‌اند، تصریح کرد: در این مجمع افزایش فعالیت‌های فرهنگی، علمی، آموزشی و اجتماعی پیگیری می‌شود که از افراد صاحب‌نظر و اثرگذار اجتماعی برای فعالیت در این تشکل استفاده شده است. وی نگاه آینده‌نگرانه و بلندمدت را جزو مهم‌ترین برنامه‌های مجمع خادمین نماز استان اصفهان اعلام کرد و افزود: پیش‌بینی برنامه و راهبردهای هدفمند برای استفاده از ظرفیت‌های هنری و فضای مجازی در ترویج فرهنگ نماز و جذب به مسجد در اولویت مجمع قرار گرفته و برای آن کارگروه‌های تخصصی پیش‌بینی شده که فعالیت‌ها را دنبال می‌کند.

مدیر ستاد اقامه نماز استان اصفهان با بیان اینکه اقامه نماز و ترویج فرهنگ نماز جماعت به عنوان یک فعالیت فرهنگی کارآمد و اثربخش مطرح است، خاطرنشان کرد: در این خصوص باید توان مردمی (افعال کرده و مشارکت در این عرصه را توسعه داد. وی اضافه کرد: در مقابله با توطئه‌های فرهنگی دشمن، تقویت جبهه فرهنگی لازم بوده و در این مسیر روش‌های سنتی پاسخگو نیست و باید از امکانات و جذابیت‌های روز استفاده کرد.



فاطمه رجب زاده

دبیر صفحه کانون ها

این چندمین سالی است که در ایام محرم، اصفهان برپا کننده روضه‌ای اجتماعی است. «ثار و رسانه از خون حسینی بهشتی تا حسینی خامنه‌ای» عنوان امسال این روضه است که در خانه شهید بهشتی از ۶ تا ۸ تیرماه برگزار شد. در همین راستا، محمود فروزبخش، مسئول خانه شهید بهشتی، در گفتگو با روزنامه «اصفهان زیبا» به تشریح جزئیات این رویداد پرداخت. او با اشاره به حضور سخنرانان این برنامه، دکتر امیرحسین پرورش، دکتر امیراحمد نژاد، حجت‌الاسلام علی اکبر آزه‌ای، دکتر ارحله کاروانی، حجت‌الاسلام امیر نجات‌بخش و دکتر علی‌اکبر بقایی، از رویکرده این مجموعه برای ایجاد گفت‌وگوهای نخبگانی در راستای ادامه‌داری راه‌رهبر شهید و افق‌گشایی خون شهیدان سخن گفت. ■

■ عنوان «روضه اجتماعی» که در عنوان این محفل درج شده، به چه معنا است؟

روضه اجتماعی، روضه‌ای است که همان‌طور که از اسمش مشخص است، محور و موضوع آن مسائل اجتماعی و سیاسی است. همچنین چنین روضه‌ای بر اساس یک صورت مسئله شکل می‌گیرد و آن محتوای بنیادین‌اش در واقع می‌آید و کل روضه را جهت می‌دهد. یعنی ما یک موضوع را که برای مان صورت مسئله شده، محور قرار می‌دهیم و همه اجزای روضه این‌پاز را کامل می‌کند. پس اگر ما داعی‌ای هم بخواندیم، زیارت وارث را تشکیل می‌دهد؛ این موضوع ربط داشت و در واقع باید همه اجزا بیاید آن محتوا را کامل کند.

از باب محتوا هم ما سال پیش روضه اجتماعی‌مان حول این موضوع بود که اگر جامعه مثل کاشی‌های شکسته باشد، ما شکست می‌خوریم و موفق نمی‌شویم و اگر جامعه مثل معرق کاشی باشد، پیروز می‌شویم. حالا کاشی‌های شکسته مانند جامعه کوفه در زمان امام حسین (ع) و معرق کاشی مانند مردم ایران در جنگ ۱۲ روزه است. برای اینکه ما به معرق کاشی برسیم باید یک مسئولیت بزرگ اجتماعی داشته باشیم. این محور سال پیش بود که سخنرانی‌ها و مباحث همه حول آن شکل گرفت. امسال سه محور روضه با این‌عنوان بیان شد: «ثار و رسانه از خون حسینی بهشتی تا حسینی خامنه‌ای»، به این معنی که از نگاه ما کشور ایران هم در سال ۱۳۶۰ و هم در ۱۴۰۴ به یک بن‌بست‌هایی از نظر حاکمیتی رسیده بود و خون شهید بهشتی و خون رهبر شهید باعث شدند که یک افق‌گشایی شود و غبارها کنار برود. برای همین ما گفتم خون مثل یک رسانه است و شباهتی بین سال ۱۳۶۰ و سال ۱۴۰۴ وجود دارد.

■ با توجه به تعریف شما از روضه اجتماعی، به نظر می‌آید امسال دست کم در سطح کلان روضه‌ها، با همین جنس روضه مواجه بودیم؛ با این تفاوت که سخنران و مخاطب شما، افشار عامه مردم نبودند.

امسال روضه‌ها از سه جهت تغییراتی داشتند. یکی از جهت محتوا که خودشان را متناسب با مسائل روز کرده بودند.

### روایت

# «ثار و رسانه»

**روضه اجتماعی خانه شهید بهشتی به خون «حسینی بهشتی» تا «حسینی خامنه‌ای» پرداخت**



برگزاری که خب ما این کار را نمی‌توانستیم بکنیم، چون برای ما خود خانه شهید بهشتی موضوعیت داشت و ما نمی‌توانستیم مجلس مان را به خیابان ببریم. و سوم هم از جهت مسائلی در برگزاری مثل استفاده کمتر کردن از ظروف یک‌بار مصرف و مثالهم. همان‌طور که گفتید روضه ما در آن قسمت محتوایی‌اش متناسب با مسائل امسال بود ولی از طرفی مهمانان و سخنرانان متفاوتی داشت. یک به این دلیل که مکان برگزاری جلسه ما خانه‌ای قدیمی و کوچک است که گنجایشی کمتر از ۱۰۰ نفر دارد و از سوی دیگر مهمان‌ها عموماً نخبگان شهر با تحصیلات عالی هستند. افرادی که هریک الان یا دگرگشته مسئولیت‌های مهمی در سطح شهر داشته‌اند و واقف به مسئله ما بوده‌اند.

■ یک نقد یا پرسشی مطرح می‌شود که اولاً آیا صرفاً مخاطب این روضه نخبگان هستند؟ چون بر اساس آنچه ما دیدیم، مردم محله هم در این روضه شرکت کرده بودند. از طرفی تعریف شما از نخبگان چیست و بنظر تان برای آنها چه محتوایی و به چه صورت باید ارائه شود؟ چون بعضاً شنیده می‌شد که برخی حضار می‌گفتند نحوه بیان سخنرانان و محتوای کلامشان بیشتر با یک کلاس دانشگاهی نسبت دارد تا محفلی که به اسم روضه شناخته‌می‌شود. آیا شما واقعا همین انتظار را از این جنس روضه

**شهید بهشتی در ذهن من، محدود به مردی بود در روزهای اول انقلاب**

**که من نبوده‌ام، همین قدر دور. مردی بلند بالا، سخنور، عالم اما در روزهای دور. تصویری که با دیدن خانه شهید به یک باره، دگرگون می‌شود. اصفهانی‌ام اما تا به حال پایم به آنجا باز نشده است. خانه‌ای که مرا یاد خانه مادر بزرگ بابا می‌اندازد که چند سال پیش فوت کرد و تا همین پارسال، خانه‌شکلات سرپا بود. همین مقایسه، شهید بهشتی زمان‌های دور را به امروز وصل می‌کند.**

دارید یا سخنران نمی‌تواند ارتباط درستی بین مطالب و مخاطب را برقرار کند؟

نقدتان وارد است. سخنران باید بتواند این پیل را بزند و با عموم مردم صحبت کند و صحبت خودش را از حالت کلاس دانشگاهی خارج کند. هرچند انتخاب‌ها، انتخاب‌های خوبی بود، ولی چون ما فرصت‌های رسانه‌ای کمی به این دوستان داده‌ایم، آن ارتباط‌گیری‌شان با عام مشکل داشت و این مشکلی که شما می‌گویید طبیعی است.

■ انتخاب مهمانان و سخنرانان بر چه اساسی انجام شد؟

اول اینکه برگزاری این محفل حاصل همکاری خانه شهید بهشتی با فرهنگ‌سرای رسانه بوده و از این جهت در انتخاب سخنران هم به صورت جمعی فکر شده است. اما درباره انتخاب، ما تأکید داشتیم که حتماً یک خانم داشته باشیم که این سخت‌ترین قسمت بود. از طرفی ملاک دیگرمان دعوت از چهره های دانشگاهی بود که بسیاری از اعضای هیئت علمی نمی‌آیند کار شهری بکنند. یعنی شما حرارتی در دانشگاه اصفهان نمی‌بینید که این حرارت به شهر منتقل بشود.

■ این محفل در طول سال هم امتدادی دارد؟
نه، ما سالی یک مرتبه در ماه محرم این برنامه‌ها را داریم و الان سومین سال است که برگزار می‌شود.

■ اگر قرار باشد چنین مخالفی به یک سنت و هویت پایدار برسند، چه باید کرد؟

ببینید ما باید به سنت‌هایی که در روضه هست برسیم. عاشورا پژوهی یک حرکت اقلاً ۲۰ ساله را طی کرده تا به یک سنت رسیده است. مخاطب عاشورا پژوهی به خاطر این است که یک سنتی در آنجا شکل گرفته و یک هویتی به خودش گرفته است.

مؤلفه‌هایی که این سنت و هویت را شکل می‌دهد باید شناسایی کرد. خانه بهشتی، خانه کوچک، ظرفیت محدود، کم هزینه بودن روضه، شخصیت محمود فروز بخش که مجری می‌شود و اجزا را به هم می‌چسباند، موضوع محوری و فرم‌های متفاوت، این‌ها به نظرم به تدریج یک سنت و هویت می‌سازد.

### مهمان روضه خانه شهید سید محمد بهشتی

**گل‌های یاس رونده‌ای که دیوار را پوشانده‌اند، همان گل‌های یاس خانه مادربزرگ بابا است که در اردیبهشت‌ماه، بویش همه جا می‌پیچید. راه پله‌ها و نرده‌هایش، زیرزمین و درهای فلزی‌اش، از این صندلی‌های چوبی که استخوان قورت داده و غرغری می‌کند… همه این‌ها به یک طرف، خواهر شهید هم از میان جمعیت بلند می‌شود و درباره خانه رفیع و رجوع مشکلات مردم بود. هرچند بالا که می‌بینید، همین جایی است که برادرم بزرگ شده است. با دست**

### درس گفتار

### باوری که شیعه را از دنیا گرایان سکولار نجات داد

سیدحسین شهرستانی، عضو هیئت علمی پژوهشگاه فرهنگ و هنر اسلامی با بیان این‌که نهضت عاشورا و دستگاه امام حسین(ع) از جمله اصلی‌ترین عناصر مقوم هویت شیعی به‌شمار می‌رود، اظهار داشت: امام حسین (ع) و قیام ایشان تجلی خاصی را در پهنه ی عالم رقم زده و همه‌ی جلوه‌های تعین مفهوم قنوت و جوانمردی و ارزش‌های اصیل پیرامون آن را در یک داستان درام تاریخی‌ان‌هم درفش‌ردگی خاصی به‌منصه‌ظهور رسانده است. وی افزود: در واقع ایشان در کربلا صحنه‌ای خلق کرده‌اند که گویی ماجرای همه‌ی انبیا و اولیا و قصه‌ی همه‌ی جوانمردان و اهل کرم و سخا و اهل ولا که در طول تاریخ پرانکند شده بود، در یک جا جمع شده است و بر این اساس، ابتانات برای اهل قنوت و ولایت در یک صحنه حادث شده است.

شهرستان خاطر نشان کرد: همه‌ی این‌ها باعث بروز گوهر قنوت در طول تاریخ شده و این حقیقت را باید درک کرد که تا ابتلا نباشد آن گوهر جوانمردی که اتفاقاً در فرهنگ ایرانی ظهور و بروز خوبی داشته، آشکار نمی‌شود. وی گفت: بالاترین ابتانات و اقسام آن در یک صحنه برای سیدالشهدا(ع) در کربلا به وجود آمد به نحوی که قله داستان و سرو این بوستان، شخص امام حسین(ع) است که جوانمرد و آزاده‌ی بزرگ تاریخ لقب گرفته‌اند؛ آزاده‌ای که تن به ذلت نداده و به همه‌ی تاریخ درس می‌دهد که در برابر ظلم باید ایستاد و این‌گونه همچون ایشان از رسم جوانمردی در عصر ناچوانمردان پاسداری کرد. آنچه مسلم این است که یزید ناچوانمرد است و از سویی رسم ناچوانمردی را رواج می‌دهد و لذا اینجا دیگر جای سکوت نیست و امام حسین(ع) قیام می‌کند تا رسم جوانمردی و قنوت در جهان باقی بماند، هرچند که بهای این امر، ریخته شدن خون مطهر ایشان و یاران و اصحاب باوقای‌شان باشد.

وی ادامه داد: از سوی دیگر، چنانچه بخواهیم به شناخت خوبی از نهضت عاشورا دست یابیم نخست باید به درک و فهم رسترسی از نظام امامت در شیعه برسیم؛ کما این‌که اگر بخواهیم شیعه را هم به شایستگی بشناسیم، می‌بایست نهضت عاشورا را بشناسیم و لذا امیان این دو مقوله، رابطه و پیوند عمیق و مستحکمى برقرار است با این توضیح که اصل آن برمی‌گردد به همان نظریه‌ی امامت که ویژگی خاص تشیع است و در خود نهضت عاشورا نیز امضای‌ترین عنصر، بحث امامت و ولایت است. وی افزود: از منظر شیعه، پس از ارتحال امی(ص)، معیار هدایت و زعامت امت پایان نیافته و به تعبیر هانزی کرین بعد از سید مکتب نبوت که به خاتمیت می‌رسد، سبک امامت شروع می‌شود که خود این امر هم باعث می‌شود هویت دینی همیشه و در همه‌ی اعصار یک پرچم محوری جلودر و پیشرو داشته باشد، به این معنا مفهوم که شیعه همواره یک معیار و محک داشته است تا هم خودش را، هم جهان‌اش را و هم قدرت‌های زمان‌اش را و هم نظریه‌های اجتماعی، عقیدتی، کلامی و فقهی و نظریات مختلفه دینی، علمی و معرفتی مختلفه را بسنجد و بر این اساس و معیار به قضاوت بنشیند.

وی همچنین گفت: از سوی دیگر وجود نگاه انتقادی شیعیان به حکومت‌های غیروالی موجب شده تا از نظر شیعه هر حکومتی، حکومت به‌حق نباشد؛ چراکه شیعه نگاه انتقادی به نظام‌های سیاسی و کانون‌های قدرت داشته و مشروعیت حکومت را از آن خدا وام و سپس فقها به عنوان جانشینان امام(مع) می‌دانسته و لذا همین ظرفیت و باور شیعه و امامت بوده که باعث شده تا شیعه گرفتار دنیا گرایان سکولار نشود.

این مدرس دانشگاه در ادامه با تأکید بر این‌که نهضت عاشورا، تداوم بخش نظریه‌ی امامت در طول تاریخ بیش از هزارساله بوده است، خاطرنشان کرد: در دین معارف شیعی بیشترین چیزی که تحقق اجتماعی واقعی و فرهنگی داشته و هویت اجتماعی و عینی و روزمره و ملموس شیعه را تحقق بخشیده، نهضت عاشورا بوده است؛ چه آن‌که حقیقتاً اگر نهضت عاشورا نبود، کلام شیعی، تفکر شیعی و مذهب تشیع که یک عنصر مذهبی مفهومی و ایمانی و عقیدتی به‌شمار می‌رود، چه بسا نمی‌توانست با این قوت باقی بماند و به همین نسبت نیز در طول تاریخ اثرگذار باشد.

وی با بیان این‌که عزاداری‌ها و مناسک مرتبط به محرم صفر، زمینه‌ساز بازتولید هویت شیعی است، گفت: ما یک نظریه‌ی امامت و نظریه‌ی تشیع داریم که تجلی تمام کمال آن، همین نهضت عاشورا است، چراکه این نهضت عاشورا و مکتب حضرت اباعبدالله الحسین(ع) بود که با این حوزه تأثیرگذاری در جان و قلب شیعیان و محبان اهل بیت(ع) نفوذ و رسوخ کرد و از جمله اثرات آن، جامعه‌سازی برپایه‌ی معارف حضرت معصومین(ع) و سیره‌ی امام حسین(ع) بوده است و لذا شیعه و بلکه اسلام در مسیر بقای خویش بسیار به نهضت عاشورا و حرکت سیدالشهدا(ع) مدیون است، به خصوص در رابطه با دنیای امروز که نگاه و رویکرد سکولار به یکی از مؤلفه‌های جدی آن تبدیل شده است.

شهرستانی افزود: نکته‌ی جالب توجه این‌که در مقاطع تاریخی که شیعه حاکمیت خاصی نداشته و در اقلیت و تحت‌تأثیر عیان کنار یکدیگر جمع شده و قوت خویش می‌شده تا شیعیان کنار یکدیگر جمع شده و قوت خویش را بر این مبنا حفظ و تقویت کنند و لذا شاهد این هستیم که در طول تاریخ شیعه، جریان امامت به برکت نام و یاد حضرت اباعبدالله(ع) تداوم اجتماعی یافته و یک به عنوان یک میراث بسیار عظیم و رهایی بخش به دست ما رسیده است.

عضویت علمی پژوهشگاه فرهنگ و هنر اسلامی گفت:

در عین حال باید به این نکته‌ی مهم نیز توجه داشت

که هویت دینی تنها معرفت صرف نیست، بلکه ایمانی

است که ریشه در اعتقاد و علقه‌ی قلبی دارد و این چیزی

است که در هیئات و محافل مذهبی و عاشورایی بیش از

هر جای دیگری بازتولید می‌شود. در واقع در اینجا هم

نظریه و معرفت به مخاطبان این محافل و مجالس منتقل

می‌شود و هم پیوند قلبی، و چودگی، احساسی و باطنی

برقرار می‌گردد و به همین خاطر است که ما در رابطه با

دستگاه امام حسین(ع) هم نیازمند شور هستیم هم

شعور و نباید یکی از بعد مورد غفلت و یا کم توجهی

قرار گیرد.

خودت به فریادمون برس

با آقا جان رفته بودم روضه؛ روضه‌ها مخفیانه بود. حکومت اجازه نمی‌داد کسی روضه بگیرد. کسی اجازه نداشت عبا و عمامه بپوشد. روضه خوان مجلسی آقا سید بود؛ جوانی خوش‌سیماکه مردم هر بار چهره‌اش را می‌دیدند صلوات می‌فرستادند. آن روز سید همین که وارد مجلس شد عبا و عمامه‌اش را از توی بنچه در آورد و پوشید. صدای نوحه خوانی‌اش که بلند شد، آجان‌ها ریختند توی خانه. معلوم نبود از کجا بو برده بودند. حمله کردند و روضه را ریختند به هم. بعضی ترسیده بودند؛ اما عده‌ای هم مقاومت کردند. آجان‌ها آن قدر مردم را زدند که هرکس دنبال راه فراری می‌گشت. مردم داد می‌زدند و نفرین می‌کردند. بالاخره سید گیر افتاد. یکی از آجان‌ها، عمامه‌اش را سرش کشید، گذاشت زیر پایش و چر داد. چشم‌اش افتاد به

چاه فاضلاب در دم حیاط؛ عمامه پاره شده‌را بر داشت و انداخت توی چاه.

■ **عمامه سید**

**سید محمود موسوی، ۱۳۱۳، علی قلی آقا**

آخ... یا خدا... یا امام حسین

– برین رد کاتون... یا لایبینم... بدو!

– خدایا از دست این خیر ندیده‌ها چی کار کنیم؟

# روایت حضرت ماه

معرفی ۹ کتاب درباره شخصیت و زندگی نامه رهبر شهید انقلاب

نهم اسفند ۱۴۰۴ بود که ملت ایران و جهان اسلام عزادار شد؛ عزادار مردی که پایه‌های امت اسلامی روی شانه‌هایش استوار بود و او با نگاه تیربینش چشم به فله‌ها دوخته بود، چهار ماه است که داعی روی دل‌هایمان سنگینی می‌کند که هرگز سرد نخواهد شد. هفته‌بیش روزمان وداع است؛ وداع با بیکر رهبر شهیدمان و بدرقه‌اش تا منزل ابدی در جوار امام زین‌العابدین. به همین مناسبت، نه کتاب را معرفی کرده‌ایم برای آشنایی با زندگی و سیره و شخصیت نورانی و اسمانی شهید آیت‌الله سید علی خامنه‌ای، تا بدانیم چه گوهری را داشتیم و اکنون از دستش داده‌ایم.



سیده نرگس نظام‌الدین دبیر گروه هنر و ادبیات



نام کتاب ۱۳۱۸  
نویسنده علی احمد محرابی  
ناشر مرکز اسناد انقلاب اسلامی  
مجموعه خاطرات رهبر شهید از سال ۱۳۵۸ تا ۱۳۵۹ که از دل سخنان ایشان بیرون کشیده شده



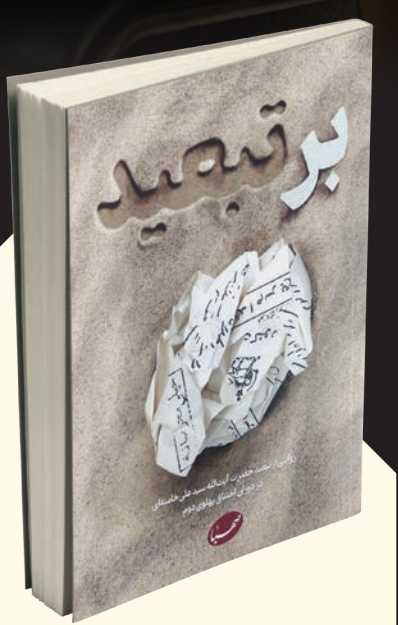
نام کتاب حضرت ماه  
نویسنده عظیم الیاسی  
ناشر معارف  
مروری بر شخصیت، سیره و اندیشه‌های ناب حضرت آیت‌الله خامنه‌ای و دیدگاه‌های دیگران درباره ایشان



نام کتاب شرح اسم  
نویسنده هدایت‌الله بهبودی  
مؤسسه مطالعات و ناشر پژوهش‌های سیاسی  
زندگی شهید خامنه‌ای از بدو تولد تا سال‌های کودکی و جوانی و کارنامه‌ای مختصر از آغازین کنش‌های سیاسی اجتماعی ایشان تا پیروزی انقلاب اسلامی



نام کتاب آقای ایرانشهر  
نویسنده رحیم مخدومی  
ناشر انقلاب اسلامی  
روایتی از ماه‌های تبعید حضرت آقا به سیستان و ایرانشهر



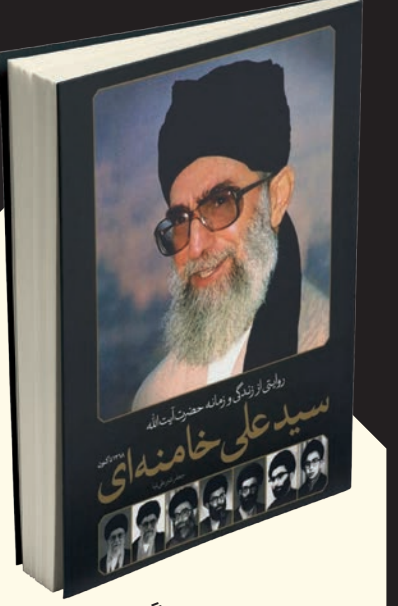
نام کتاب برتعبید  
ناشر صهبا  
شامل خاطرات تبعید ۲۸۵ روزه شهید خامنه‌ای به ایرانشهر و جیرفت، در زمان حکومت پهلوی دوم



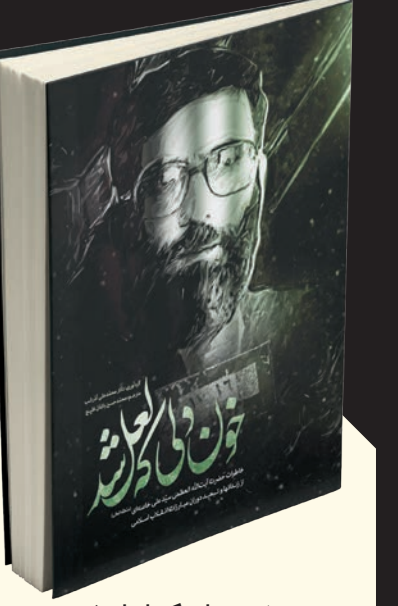
نام کتاب روایت رهبری  
نویسنده یاسر جبرائیلی  
ناشر انقلاب اسلامی  
حاوی نکاتی جدید و منتشر نشده از نحوه انتخاب حضرت آیت‌الله خامنه‌ای به عنوان رهبر انقلاب اسلامی در سال ۱۳۶۸ و بخش‌هایی منتشر نشده از خاطرات سیاسی ایشان



نام کتاب دوباره فردوس  
نویسنده علیرضا مهرداد  
ناشر انقلاب اسلامی  
روایت حضور جهادی شهید آیت‌الله خامنه‌ای در زلزله فردوس در سال ۱۳۴۷



نام کتاب روایتی از زندگی و زمانه آیت‌الله سید علی خامنه‌ای  
نویسنده جعفر شیرعلی‌نیا  
ناشر سایان  
شامل خاطرات ۷۵ سال از زندگی رهبر معظم انقلاب که ۲۵ سال آن مربوط به دوران رهبری ایشان است همراه با هزار عکس



نام کتاب خون دلی که لعل شد  
نویسنده محمد علی آذرشب  
ناشر انقلاب اسلامی  
درباره دوران اسارت و تبعید ایشان قبل از انقلاب اسلامی



صاحب امتیاز شرکت فرهنگی هنری مطبوعاتی پیام اصفهان زیبا مدیرمسئول: دکتر علی قاسم‌زاده مدیرعامل: احسان تیموری سیجانی سردبیر: محمدحسین اعترازیان

معاون بازرگانی: سید محمد وحید حکیم فعال معاون اداری و مالی: جواد علینقیان

هفت تحریریه فرهاد توسلی، فاطمه رجب‌زاده و مریم نقیان (فرهنگ و اندیشه) محسن حیدری فرد، احمد مهره‌کش و زهره‌سادات کاظمی، زهره قننداری و سارا حافظی (هم‌محله) داوود جعفری، پگاه ظاهری و مینا ایزدی (اقتصاد و سیاست) محمدحسین اعترازیان و لیلاقمی (روایت شهر و جامعه) سیده نرگس نظام‌الدین (هنر و ادبیات)، زینب تاج‌الدین (پایداری)، جواد جلوانی (تاریخ شفاهی) مهزی مصور و مسعود افشاری (ورزش)

گرافیک: علیرضا مظاهری  
علی نصر آزادانی و سولماز رجبی  
سرور سنا، عسکرا دیانی  
عکس: حمیدرضا نیکومرام

چند رسانه‌ای: سید میلاد میردامادی حسین کشکولیان و امید هاشم‌زاده

مجاری و شبکه‌های اجتماعی: مهدی سروری  
زهرا توکلی، ماننده رفوفس  
لیلا کهلانی، فاطمه توکلی

فناوری اطلاعات: محمد کاظم کمالی

اصفهان، خیابان فردوسی  
بن بست امام (شماره ۱۵)

تلفن: ۰۳۱-۳۲۲۲۵۵۱  
حرف مردم: ۰۵۰۰۴۰۰۰۲۵۲۴  
امور آگهی‌ها: ۰۳۱-۳۲۲۲۵۲۵۸

چاپ: موسسه جام جم برتر-برنا

بزرترین روزنامه استانی در ایران  
دارای امتیاز ۹۲٫۲ در رده‌بندی مطبوعات  
وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

ویژه‌نامه محلات شهر اصفهان

ویژه‌نامه شهر زندگی و مساله‌های آن

ویژه‌نامه پایداری اصفهان

ویژه‌نامه تاریخ انقلاب اسلامی

ویژه‌نامه میراث و گردشگری اصفهان

رسانه اقتصادی اصفهان

en.esfahanzibaonline.ir

## توضیحات سرپرست استقلال درباره حضور قلعه نویی و بیرانوند در استقلال



کرد؛ بلا تکلیف نیستند. سرپرست مدیرعاملی باشگاه استقلال در پاسخ به این سوال که آیا در پیام تبریک به باشگاه چادرملو به باشگاه پرسپولیس کنایه زده بودید؟ گفت: چه کنایه‌ای زدم؟ اثبات شیء نفی مالاً نمی‌کند، تعریف کردن از یک فردی به منزله تخطئه کردن دیگران نیست. سرپرست مدیرعاملی باشگاه استقلال درباره اینکه آیا با حسین حسینی مذاکره‌ای شده؟ پاسخ داد: به هیچ وجه، اصلاً صحبتی نشده است. مدیرعامل استقلال در پایان دربارہ وضعیت علیرضا بیرانوند اظهار کرد: اینها گمانه‌زنی‌های رسانه‌ای است. این موضوع جدی نشده است. / ایرنا

داشتیم مجموعاً بی‌تاثیر نبود. دوم اینکه از لحاظ علیرضا بیرانوند و حسین حسینی در این تیم را تکذیب کرد.

علی تاجرنیا در رابطه با حذف تیم ملی از جام جهانی گفت: جدا از نتیجه بازی‌ها، تیم ملی مقابل بلژیک و مصر بازی‌های قابل قبولی انجام داد. بیشتر بدشانسی جاشنی کار شد که نتوانستیم از گروه صعود کنیم؛ اما به نظرم دو ایراد جدی وجود داشت؛ یکی اینکه به لحاظ فنی بچه‌های ما به این باور نرسیدند که می‌توانند تیم بلژیک یا مصر را شکست دهند گرنه حتماً بلژیک و مصر را شکست می‌دادیم. البته موافقی سر راه تیم ملی قرار گرفت و دوران پس از جنگ و مشکلاتی که



باشگاه اصفهانی پس از یک فصل همکاری با حادای فر و امیدیان به پورموسوی رسید

### مربی ناکام جام جهانی تهدید به قتل شد



رادیو سئول در گزارشی اعلام کرد یکی از هواداران تیم ملی کره جنوبی سرمربی این تیم را تهدید به قتل کرده است.

طبق گزارشی که توسط «رادیو سئول» پخش شد، یک کاربر اینترنتی در تاریخ ۲۸ ژوئن (هفتم تیر) پیامی تهدیدآمیز را علیه سرمربی تیم ملی کره جنوبی به صورت آنلاین منتشر کرده است. این کاربر ادعا کرده که شهروند آمریکایی است و قصد دارد هوکگ میونخ بوسرمربی تیم ملی به محض ورود به فرودگاه اینچئون را به قتل برساند.

این پیام تهدیدآمیز موجب شد تا مقامات امنیتی کره این وبسایت و سایر سایت‌ها را تحت نظارت دقیق قرار دهند. همچنین پلیس کره جنوبی تحقیقاتی را در مورد عامل تهدیدکننده هوکگ میونگ بو، سرمربی تیم ملی آغاز کرده است. / ایرنا

### توضیح کولینا درباره

#### جنگ‌الترین گل جام جهانی



تیم ملی فوتبال آلمان درحالی در دیدار برابر پاراگوئه باخت که مدافع این تیم در دقیقه ۱۰۲ گلی به ثمر رساند که داور با سختگیری آن را لغو کرد.

داور این بازی گل جاناتان تاه با سر را در وقت اضافه پس از بررسی ویدئویی به دلیل خطای روی دروازه بان پاراگوئه اورلاندو گیل لغو کرد.

پخش مجدد نشان داد که والدمار آنتون، بازیکن آلمان، گیل را به زمین انداخته است، اما تماسی جرئی باعث انتقاد از این تصمیم شد. آلمانی‌ها به شدت به این تصمیم اعتراض دارند و همچنین شدت این اعتراض‌ها باقی است و همین باعث شد تا فیفا در این زمینه واکنش نشان دهد.

پیرونیچی کولینا، رئیس کمیته داوران فیفا معتقد است که والدمار آنتون مسیر حرکتی گیل را مسدود کرد و از دفاع او جلوگیری کرد.

او گفت: هنگامی که یک بازیکن مهاجم عمداً، حتی به صورت سبک و جزئی برای مسدود کردن حریف جلوگیری از دفاع او حرکت می‌کند داور و فناوری ویدئویی باید مداخله کرده و وضعیت را به دقت تحلیل کنند. به ویژه اگر هدف از این کار جلوگیری از دفاع دروازه بان از دروازه خود باشد. مربیان و بازیکنان از این قوانین آگاه بوده‌اند، بنابراین نباید تعجب کنند که داوران این تخلفات را جریمه می‌کنند. / ایسنا

استقلال خوزستان، فولاد خوزستان، پارس جنوبی جم و نفت مسجدسلیمان هم مربیگری کرده و یک مربی با سابقه لیگی محسوب می‌شود، اما اینکه باشگاه ذوب آهن با کدام استدلال تصمیم به ادامه همکاری با این مربی گرفته، سوالی است که ذهن هواداران فوتبال را به خود مشغول کرده است. این در حالی است که تا چندی قبل ادامه همکاری با جلال امیدیان در هاله‌ای از ابهام بود و نه هواداران تیم ذوب آهن و نه رسانه‌های محلی

فهمیدند این مربی چرا آمد و چرا رفت؟ باشگاه ذوب آهن توضیحی در خصوص دلایل قطع همکاری با امیدیان ارائه نکرده، اما ساعتی قبل از معرفی سرمربی جدید، در پستی از سرمربی سابق تشکر کرد. در این متن آمده: «قریب به شش دهه سرافرازی باشگاه فرهنگی ورزشی ذوب آهن اصفهان در همه عرصه‌های ورزشی مدیون همت و تلاش بازیکنان و مربیان است که با تمام وجود خود در راه اعتلای این نام بلند کوشیده‌اند. جلال امیدیان عزیز که سال‌ها در کسوت بازیکن و مربی در تیم فوتبال ذوب آهن درخشید نیز عضوی از این جمع پرافتخار بوده است، چند هفته هدایت تیم ذوب آهن در فصلی که گذشت خاطره‌ای است ماندنی در صفحه افتخارات ذوب آهن کبیر.»

جمع پیش‌کسوتان ذوب آهن نسبت به این انتخاب واکنش مثبتی نداشته‌اند و بر این باور هستند در مقیاس فنی پورموسوی، مربیان اصفهانی زیادی بودند که می‌توانستند سکان هدایت این تیم را در اختیار بگیرند، باین وجود تصمیم مدیران ذوب آهن بر انتخاب پورموسوی بوده است.

مدیرعامل باشگاه ذوب آهن مدعی شده با توجه به سیاست‌های مالی باشگاه هدف‌گذاری باشگاه استفاده بیشتر از بازیکنان جوان و ظرفیت آکادمی در دستور کار است و سرمربی جدید نیز در این خصوص توجیه شده است. تیم فوتبال ذوب آهن فصل گذشته خطر سقوط به دسته پایین‌تر را با عمق و جان تجربه کرد و این نگرانی وجود داشت که در صورت خروج از لیگ برتر، دیگر اراده‌ای برای تیمداری در رشته فوتبال وجود نداشته باشد و اینکه که شرایط به گونه‌ای رقم خورده که تیم اصفهانی بدون دغدغه امکان استمرار حضور در سطح اول باشگاهی فوتبال کشور را پیدا کرده، تیم مدیریتی و کادر مربیگری باید فرصت را غنیمت شمرده و تیمی برای فصل آینده آماده کنند که نه در میان فانوس به دست‌ها، بلکه در میان مدعیان لیگ جایگاهی برای خود دست و پا کنند.



نخست لیگ ملت‌ها، پیاتزا صحبت‌هایی در میکسدزون انجام داد که با توجه به تجربه این مربی ایتالیایی، عنوان کردن این صحبت‌ها از او بعید بود و حاشیه‌هایی را ایجاد کرد. کاری که میلاد تقوی باید انجام دهد حفظ آرامش تیم ملی است و برای این کار در وهله اول پیاتزا را باید مدیریت کرد و اجازه نداد این مربی درگیر حواشی شود. / ایرنا

که تیم ملی با ۲۱۲٫۴۵ امتیاز در رده شانزدهم است و برای اینکه جزو ۱۰ تیم برتر این رتینگ‌بک باشد باید حداقل ۵۰ امتیاز کسب کند.

نکته‌ای که پیاتزا باید از آن حذر کند عدم ورود به مسائل حاشیه‌ای است. در سال‌های گذشته تیم ملی به شدت درگیر حاشیه‌ها شد و این موضوع روی عملکرد تیم تاثیر منفی بسیار زیادی گذاشت. پس از بازی پایانی هفته

سقوط به دسته پایین‌تر بود. شرایط بحرانی تیم ذوب آهن مدیران باشگاه را بران داشت که در پایان هفته هجدهم رای به برکناری سرمربی تیمشان بدهند و یک سرمربی بومی دیگر را جایگزین او کنند. جلال امیدیان

برخلاف حدادی‌فر تجربه دستیار در چند تیم لیگ برتری را داشت و انتظار می‌رفت تجربیات فنی او به کار تیم اصفهانی بیاید، اما در مستطیل سبز وضعیت به گونه دیگری رقم خورد و تیم ذوب آهن با رتبه پانزدهمی لیگ را به پایان برد، باین وجود ناتمام ماندن لیگ و تصمیم مدیران فدراسیون فوتبال برای ۱۸ تیمی شدن لیگ، خطر جدی را از نماینده استان دور کرد.

در روزهای گذشته شایعاتی در خصوص مذاکره باشگاه ذوب آهن و میودراگ بوژوویچ، سرمربی مونتہ نگروسی مطرح شد که برخی رسانه‌ها مطرح شدن نام این مربی که در دوره حضورش در تیم استقلال خوزستان هم عملکرد قابل قبولی نداشت، را مرتبط به تغییر در مدیریت بالادست شرکت ذوب آهن که چندی قبل ذیل بانک رفاه قرار گرفت، می‌دانستند. همچنان که در خصوص سرمربی جدید نیز این پیش‌فرض وجود دارد که انتخاب این مربی بیرون از استان تصمیم‌گیری شده و مدیران باشگاه نقشی در این انتخاب نداشته‌اند.

پورموسوی که از سرشناس‌ترین مربیان فوتبال خوزستان است، در میانه‌های فصل لیگ دسته یک، هدایت تیم صنعت نفت آبادان را برعهده گرفت و هفته گذشته پایان همکاری او با تیم آبادانی اعلام شد.

این مربی علاوه بر تیم آبادانی، در تیم‌های

مهری

مصور

دبیرگروه ورزش

«ما فهرستی ۳۶ نفره از سرمربیان داخلی و خارجی که سابقه فعالیت در لیگ برتر، لیگ یک و همچنین خارج از کشور داشتند را بررسی کردیم. جلسات و گفت‌وگوهای متعددی با اعضای هیئت‌مدیره برگزار شد و در نهایت از میان گزینه‌های مورد بررسی، آقای پورموسوی به عنوان گزینه اصلح برای هدایت تیم فوتبال ذوب آهن انتخاب شدند.»

با تمعق در این نقل قول منتشره از جواد محمدی، مدیرعامل باشگاه ذوب آهن، می‌توان عمق بهت و حیرت هواداران تیم اصفهانی و رسانه‌های محلی از انتخاب سکان دار جدید سفید و سبزوپوشان اصفهانی را متوجه شد.

باشگاه ذوب آهن پس از چند فصل همکاری متوالی با محمد ربیعی، تصمیم به استفاده از ظرفیت بومی گرفت و بعد از چند سال چشم‌انتظاری هواداران که منتظر انتخاب قاسم حدادی‌فر به عنوان سرمربی تیم بودند، این اتفاق رخ داد و کاپیتان سابق ذوب آهن برای لیگ بیست و پنجم روی نیمکت این تیم نشست، اما شرایط آن طوری که انتظار می‌رفت، پیش‌ترفت و این تیم روند نامیدکننده‌ای در کسب امتیاز داشت، تا جایی که از هفته‌های اولیه تا هفته آخر لیگ نیمه‌کاره یکی از نامزدهای

خارج از خود

## چرا هفته سوم لیگ ملت‌های والیبال برای ایران مهم است؟

دوم پیروزی به دست آورده‌اند و حتی تیم‌های آلمان و صربستان و فرانسه که چهار پیروزی دارند باید بازنده‌های مطلق هفته سوم لیگ ملت‌ها باشند تا تیم ملی بتواند با اما و اگر راهی مرحله نهایی شود.

با این حال پیاتزا و شاگردانش چهار بازی هفته سوم را نباید به این بهانه که شانس حداقلی برای صعود به مرحله نهایی دارند، جدی نگیرند. برد مقابل کوبا شرایط روحی ملی‌پوشان را بهتر کرده و این موضوع می‌تواند یک پوئن مثبت برای پیاتزا باشد؛ چه بسا اینکه اگر این بازی هم با شکست ایران تمام می‌شد آن وقت مشخص نبود سرمربی ایتالیایی تیم ملی ایران چگونه می‌توانست بازیکنانشان را برای هفته سوم لیگ ملت‌ها آماده کند.

ضمن اینکه برای صعود به المپیک ۲۰۲۸، باید قدر امتیازات هر بازی را دانست؛ چرا که یکی از راه‌های کسب سهمیه المپیک، رتینگ‌بک جهانی است. جایی

تیم ملی والیبال ایران تا پایان هفته دوم لیگ ملت‌ها تنها ۲ پیروزی به دست آورده و با قرارگرفتن در جایگاه چهاردهم چشم‌امید به هفته سوم دارد.

در این هفته از قایت‌ها شاگردان پیاتزا در صربستان با تیم‌های اوکراین، آلمان، اسلوانی و ترکیه دیدار خواهند کرد و برای اینکه شانس صعود به مرحله نهایی را داشته باشند باید در هر ۴ دیدار خود به پیروزی برسند. هر چند در این شرایط هم صعود تیم ملی، قطعی نخواهد بود و نتایج سایر تیم‌ها هم در صعود یا عدم صعود این تیم تاثیرگذار خواهد بود.

همچون سال گذشته به جای هشت تیم، هفت تیم برتر مرحله گروهی به دور نهایی که در چین برگزار می‌شود صعود خواهند کرد و این یعنی کار ایران برای صعود به مرحله نهایی بسیار سخت است. ضمن اینکه تیم‌هایی همچون اوکراین، ایتالیا، ترکیه، بلغارستان، برزیل که تا پایان هفته